༄༅ ཆོས་ཉིད་ནམ་མཁའི་ཀློང་མཛོད་ལས༔ གསང་སྔགས་རྡོ་རྗེ་
ཐེག་པའི་ཡང་ཞུན༔ དངོས་ཞེན་རེ་དོགས་གཅོད་པའི་
གདམས་པ༔ གནས་ལུགས་རང་ཞལ་སྤྲོད་པའི་
མན་ངག༔ གྲུབ་མཆོག་ས་ར་ཧ་པའི་
སྙིང་ཐིག་ཟབ་མོ་བཞུགས༔

(རྩ་བ)

ཁྲག་འཐུང་བདུད་འཇོམས་རྡོ་རྗེས་གསུངས།

༄༅། །དཔལ་ཨོ་རྒྱན་མཚོ་སྐྱེས་རྡོ་རྗེ་དང་གྲུབ་པའི་མཆོག་བརྙེས་ས་ར་ཧ་པས་ངའི་རྒྱུད་འཛིན་བུ་སློབ་ཐམས་ཅད་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ནས་རྗེས་སུ་བཟུང་སྟེ་ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རུ་དབུགས་དབྱུང་བར་མཛད་དུ་གསོལ༔ བདག་དང་ཡུལ་གྱི་འཁྲུང་བ་ཆེན་པོ་རང་མལ་དུ་ཞིག་པས་བདག་མེད་བདེན་པ་མངོན་མཐོང་རྩོལ་མེད་ཐད་གྲོལ་གྱིས་རྡོལ་བའི་གསང་བའི་ནམ་མཁའ༔ བདེ་ཆེན་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོའི་ཕྱག་ཡངས་པའི་ཀློང་དུ་ཨེ་ཝཾ་ཟུང་འཇུག་གི་བཀོད་པ་རྫོགས་པའི་གནས་རང་སྣང་དོན་གྱི་འོག་མིན་དེ་རུ་སྟོན་འཁོར་སྐུ་འཕྲུལ་རོལ་བའི་རྒྱལ་པོ་ས་ར་ཧ་པའི་རོལ་རྩལ་འཁོར་དུ་རྫོགས་པའི་ཐོག་མ་ཡེ་ཤེས་ཉི་མ་དང༔ ཤེས་རབ་ཟླ་བའི་དབང་པོ་ལ་བཀའ་བསྩལ་ཏེ་ཆོས་ཉིད་ཀློང་གི་ཡང་མཛོད་ཆེན་པོའི་སྒོ་ཕྱེས་ནས་རིན་པོ་ཆེ་མི་ཟད་རྒྱན་འཁོར་ཞེས་བྱ་བའི་གབ་བྱང་ཆེན་པོ་འདི་དག་བདག་ཀློང་གྲོལ་རྡོ་རྗེ་མི་འགྱུར་ལ་གཅེས་ནོར་དུ་གནང་བ་ཡིན༔ དེའི་ཚེ་དེའི་དུས་ན་འོད་གསལ་བརྡལ་ཁྱབ་ཆེན་པོའི་གསལ་སྒྲོན་རང་ཤར་ནས་བྱ་ཞིང་བྱེད་རྩོལ་མེད་པའི་འོད་ཀྱི་མདངས་གདངས་འདི་ཡང་ཡུལ་ངོས་བཟུང་དང་བྲལ་བ་ཚོགས་སྒྲོན་ལས་འགྲོ་འཛོམས་པའི་གདུལ་བྱ་གང་དེའི་ཟ་ཐང་དུ་རང་བྱུང་བའོ༔

ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་ལག་སྦྲེལ་ཁྲིད་པའི་མུ༔ དཔེ་རྟགས་གཞིས་ལུགས་ཐབས་ཤེས་སྙོམས་ཞུགས་པའི༔ བདེ་སྟོང་ཀློང་རྒྱས་འདེབས་མའི་ལྟོ་བར་སྦྲུམ༔ མཐའ་སྤྲད་ཀུན་ཆུབ་བུམ་པའི་རྒྱལ་པོར་ཟུངས༔ སྟོང་ཆེན་ནམ་མཁའ་སྟོང་པའི་དཔེར་ཆེ་བའི༔ འདམ་བུའི་ཁོང་དུ་སྟོང་བའི་ཧར་མི་སངས༔ ཅེས་བྱུང་བའི་ཁྲུངས་ནི༔ ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཧྲཱིཿཨཱཿ ཀྱི་རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྲས་མ་ལུས་འདུས་པའི་ཞལ༔ སྐལ་ལྡན་གདུལ་བྱའི་ཤེས་རྒྱུད་སྨིན་མཛད་ཅིང༔ འཁོར་བ་མྱང་འདས་ཀློང་གྲོལ་མཐུ

མངའ་བའི༔ རིགས་ཀུན་ཁྱབ་བདག་བླ་མ་དེ་མཁྱེན་ནོ༔
དལ་འབྱོར་ལྡན་པའི་མི་ལུས་རིན་ཆེན་ཐོབ༔ ཚོགས་སྨོན་ལས
འབྲེལ་བཟང་པོས་རྒྱུ་འབྲས་བསྐྱེད༔ ཡང་ཡང་རྙེད་དཀའ་ཨུ་དུམ་ཝ
ར་འདྲ༔ ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་མྱུར་འགྲུབ་ཤོག༔ དེའི
དོན་བསྒོམ་ནས་བློ་སྦྱོང་བ་ལ༔ དལ་འབྱོར་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་བསམ་པ
དང་༔ རྙེད་པར་དཀའ་བའི་རྒྱུ་མཚན་བསྒོམ་པ་ལས༔ དང་པོ་ནི
སྐྱེ་གནས་ཀྱི་ཕྱེ་བྲག་ལས་ཕྱི་ནང་གི་མི་ཁོམ་པ་བརྒྱད་དུ་ངས་སླ་བ་ཡིན༔
དམྱལ་བ་བ་དག་ནི་ཚ་གྲང་གི་སྡུག་བསྔལ་དྲག་པོ་ལས་ངལ་བསོ་བའི
བར་སྐབས་ཐང་ཅིག་ཙམ་ཡང་མེད་དེ་ཆོས་བྱེད་པའི་དལ་ཁོམ་མེད་པ
སྨོས་ཅི་དགོས༔ ཡི་དྭགས་པ་དང་ནི་བཀྲེས་ཤིང་སྐོམ་པའི་གདུང་བ
དྲག་པོས་མནར་ཏེ་ཟས་སྐོམ་ལ་འདོད་ཆགས་པ་ལས་རྣམ་པར་རྟོག་པ
གཞན་འགགས་པས་དལ་ཁོམ་མེད་པ་དང་༔ དུད་འགྲོ་པ་དག་ནི་གླེན
ལྐུག་བཀོལ་སྤྱོད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་དྲག་པོས་གདུང་བ་ལས་དགེ་སྡིག་ཤན
འབྱེད་ཀྱི་ཤེས་རིག་གི་མིག་མེད་པས་དལ་བའི་སྐབས་མེད་པ་དང་༔
ལྷ་ཚེ་རིང་པོ་པ་རྣམས་ནི་དགའ་བདེ་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་རོས་རྟག་ཏུ་མྱོས
ནས་ཆོས་ལ་འཇུག་པའི་འདུ་ཤེས་མི་སྐྱེ་བས་རང་བྲེལ་བ་ལྟར༔ ཕྱིའི
སྐྱེ་གནས་ཀྱི་མི་ཁོམ་པ་བཞི་རུ་མ་སྐྱེས་ཤིང་ནང་མི་ལུས་ཐོབ་པ་ལ་དཀའ
བ་བསྒོམ་པར་བྱའོ༔ ནང་མི་ལུས་ཐོབ་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་སྣོད་དུ་མ་གྱུར
བའི་མི་ཁོམ་པ་བཞི་ཡོད་དེ༔ བཞི་པོ་ནི༔ མུ་སྟེགས་དང་ཀླ་ཀློ་པ
དག་ཏུ་སྐྱེས་ན་ལྟ་སྒོམ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་ལ་གདེང་འཆའ་ཞིང་བསྟན་པ་ལ
རྒྱབ་ཀྱིས་ཕྱོགས་པས་མི་ཁོམ་པ་དང་༔ ཆོས་དང་གང་ཟག་ལ་བསྐུར
བ་འདེབས་ཤིང་རྒྱུ་འབྲས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་མེད་པར་ལྟ་བའི་རིགས
རྣམས་ནི་ཆོས་དང་རིང་དུ་སོང་བས་མི་ཁོམ་པ་དང་༔ ཡུལ་མཐའ

འཁོབ་དང་མུན་བསྐལ་ལ་སྐྱེས་ན་དགེ་སྡིག་ངོ་མི་ཤེས་པས་མི་ཁོམ་པ་དང་༔ ཀླུག་པ་སོགས་སེམས་ལས་སུ་མི་རུང་བའི་དྲན་པ་ཉམས་པ་དག་ནི་ཆོས་ལ་འཇུག་པའི་བློ་མེད་པ་དང་ཚིག་དོན་གྱི་བརྡ་མི་འཕྲོད་པས་མི་ཁོམ་པ་སྟེ༔ མི་ཁོམ་པ་བརྒྱད་པོ་གང་དུ་སྐྱེས་ཀྱང་ཆོས་བྱེད་མི་ཁོམ་སྟེ༔ དེ་དག་གང་དུ་མ་སྐྱེས་པ་ནི་ཆོས་སྒྲུབ་པའི་རང་དབང་དང་ལྡན་པས་དལ་བ་ཡིན༔ དེའི་སྟེང་དུ་ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་འབྱོར་བ་བཅུ་ཡང་ཚང་དགོས་པས་དེའི་རྒྱུ་མཚན་ནི༔ མི་ལུས་མ་ཐོབ་ན་ཆོས་ཟབ་མོ་དང་མི་མཇལ་བ་ལས༔ མི་ལུས་ལུས་རྟེན་གྱི་འབྱོར་བ་ཐོབ༔ མི་ལུས་ཐོབ་ཀྱང་ཡུལ་གྱི་དབུས་སུ་མ་སྐྱེས་ན་ཆོས་མི་དར་བ་ལས༔ ཡུལ་དབུས་ཁྱད་འཕགས་དུ་སྐྱེས་པས་གནས་ཀྱི་འབྱོར་པ་དང་༔ དབང་པོའི་སྒོ་རྣམས་མ་ཚང་ན་ཆོས་ཀྱི་སྣོད་ལ་ཕྲི་བས་སྐྱོན་ཡིན་ཏེ༔ དེ་ཚང་བས་དབང་པོ་སྣོད་ཀྱི་འབྱོར་བ་དང་ལྡན་པ་ཡིན༔

ལས་ཀྱིས་མཐའ་ལོགས་ཏེ་ཆོས་སྒོར་མི་འཇུག་པའི་སྐྱེས་པ་ཕོ་མོ་བྲན་དང་ཁོལ་པོ་དག་ནི་མི་ལུས་ཐོབ་ཀྱང་ཐོབ་ཙམ་ལས་དོན་མེད་པའི་མི་ལུས་སྣང་ཙམ་པ་སྟེ་ཆོས་དང་མི་འཕྲད་པ་ལས༔ ཆོས་སྒྲུབ་པའི་ལས་དང་ལྡན་པས་ལས་ཀྱི་འབྱོར་བ༔ དད་མི་རུང་བའི་གནས་ངན་སུ་སྟེགས་སོགས་ལ་མི་དད་ཅིང་དད་པའི་གནས་བསྟན་པ་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་དད་པས༔ དད་པའི་ནོར་གྱི་འབྱོར་བ་དང་ལྔ་པོ་ནི་རང་གི་ངོས་ལ་ཚང་བའི་རང་འབྱོར་ལྔ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན༔ སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་དུ་བྱོན་པ་སྟོན་པ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་འབྱོར་བ་དང་༔ དམ་པའི་ཆོས་གསུངས་པ་ལམ་ཟབ་མོའི་འབྱོར་བ་དང་༔ བསྟན་པ་མ་ནུབ་པར་གནས་པ་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་འབྱོར་བ་དང་༔ དེ་ལ་ཞུགས་སུ་ཟིན་པ་རང་གི་སྐལ་བའི་འབྱོར་བ་དང་༔ དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས

བཞུགས་པ་བླ་མ་དམ་པའི་འབྱོར་བ་སྟེ༔ ལྔ་པོ་ནི་ཕྱི་ཡི་ཡུལ་དུ་ཚང་བའི་གཞན་གྱི་འབྱོར་བ་ཞེས་བྱའོ༔ དེ་ནི་དལ་འབྱོར་རང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་ཏེ་འདི་དོན་བློ་ལ་བསྒོམ་པ་ནི༔ ད་ལྟ་དལ་འབྱོར་བཅོ་བརྒྱད་ཚང་བའི་མི་ལུས་འདི་སྔོན་དགེ་བ་བཟང་པོའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ཏེ་ད་ལྟ་འདི་དོན་དང་ལྡན་པ་ཞིག་མ་བྱས་ན་སྔོན་གྱི་དགེ་འབྲས་འདི་གའི་ཟད་ནས་ད་ཕན་ཆད་བདེ་བའི་སྐབས་ཐོལ་བའི་དུས་མི་འོང་སྙམ་ནས་སྒོ་གསུམ་དགེ་བ་ལ་བསྐུལ་བར་བྱའོ༔ འདི་འདྲ་བའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཚང་བའི་ལུས་རྟེན་བཟང་པོ་ནི་སྤྱིར་འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་ནང་མཐོང་ཚོར་ཐམས་ཅད་ལ་བརྟག་ནས་རྩིས་གྲངས་བཏང་སྟེ་རྒྱུད་ལ་བཀལ་ན་ཆོས་ལམ་དུ་བློ་འདུག་པ་ནི་གནད་དང་པོའོ༔

དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་ཚེ་ཡིས་བཟའ་བ་ལ་གཞིག་ནས་མི་རྟག་པ་བསྒོམ་པ་ནི༔ ཕྱི་སྣོད་འཇིག་རྟེན་མི་རྟག་འཇིག་ཆགས་གནས༔ ནང་བཅུད་སེམས་ཅན་སྐྱེ་འཆིའི་ཚོང་དུས་འཁྲིམ༔ ལོ་ཟླ་ཞག་དུས་གར་གྱི་རྣམ་འགྱུར་བཞིན༔ མི་རྟག་འཆི་བ་དྲན་པར་བླ་མ་མཁྱེན༔ དེ་ངག་ཏུ་བརྗོད་ཅིང་ཡིད་ལ་བསྒོམ་པ་ནི༔ ཕྱི་སྣང་བ་སྣོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་འདི་ཡང་སྲ་མཁྲེགས་ཐོག་རེག་གི་གཟུགས་སུ་འདུག་ཀྱང་མཐར་མེས་ཞེ་དགུ་ཆུས་ལན་བདུན་རླུང་གིས་ལན་གཅིག་ཏུ་འཐོར་ཏེ་ཅང་མེད་ནམ་མཁའ་སྟོང་པར་འགྱུར་བ་དང༔ ཁང་ཁྱིམ་ཡུལ་ཞིང་རྣམས་ཀྱི་ཤུལ་ལ་བརྟག་ན་ཡང་སྔོན་སྐྱེས་པ་ཕོ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་བརྩིགས་བཞེངས་སོ་ནམ་བཟང་པོས་བདག་འཛིན་གཏན་ནོར་དུ་བློམས་ནས་དཀའ་པ་སྤྱད་པའི་ཞིང་ཤུལ་ལ་ལྟོས་ལ་བྱ་བྱེད་གཅེས་ནོར་ཐམས་ཅད་དེར་མཚོན་པའི་ཚུལ་ལ་ལྟོས༔ སྲིད་པ་བཅུད་ཀྱི་སྐྱེ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་སྔ་ནུབ་ཕྱི་འབྱུང་ཚོང་དུས་ཀྱི་ཚོགས་པ་བཞིན་དུ་འགྲོ་འོང་གི་རྣམ་པ་དང༔ མཐོང

ཚོར་གྱི་སྐྱེ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་ཚེ་ལོ་སྐྱེ་འཆིའི་ཚད་མི་ངེས་པར་རང་ས་ནས་ཞི་བ་ལ་བློས་གཞལ་ནས་ནམ་འཆི་ཆ་མེད་བསྒོམ་པ་དང་༔ སྐྱེས་ནས་ད་ལྟའི་བར་གྱི་ཚེའི་ཡུན་ལ་བློས་གཞིག་ན་སྐད་ཅིག་ཙམ་ལས་མི་རིང་༔ རྨི་སྣང་ཙམ་ལས་མི་བདེན་པ་ལ་བསམ་མཆོ་བཏང་ནས་དལ་ཁོམ་མེད་པར་དགེ་བ་བསྒྲུབ་ཅིང་༔ འཕོ་འགྱུར་མེད་པའི་ངེས་འབྱུང་དང་སྐྱོ་ཤས་བསྒོམ་པ་ནི་གནད་གཉིས་པའོ༔

ཀྱེ་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ཉོན་ཅིག༔ གནད་འདི་མེད་ན་ཆོས་གང་བསྒྲུབ་ཀྱང་དོན་གཉེར་གྱི་བརྩོན་འགྲུས་དང་སྙིང་རུས་ནི་དབྱར་ཁའི་བ་མོ་ལྟ་བུ༔ ལ་ཁའི་ན་བུན་ལྟ་བུ༔ མཚན་མོའི་མེ་འོད་ལྟ་བུ་ལས་ཚུགས་མི་ཐུབ་པ་ཡིན༔ བདག་གྲུབ་བརྒྱའི་མེས་པོ་ཡང་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་འདི་ལ་ཞོན་ནས་དོན་གཉིས་གྲུབ་པ་ཡིན༔ དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་སྲས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་བཀལ་བའི་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་འདི་ལ་ཞོན་ནས་ཐར་བ་ཆེན་པོའི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་ཕྱིན་ཏེ་ཕྱིན་པ་ཕྱིན་འགྱུར་དུ་གདོན་མི་ཟ་བའི་གདམས་ངག་གི་གཙོ་བོར་ཟུངས་ཤིག༔ བཟོད་མེད་སྡུག་བསྔལ་དྲག་པོའི་ཁྲི་མུན་དུ༔ ཐང་ཅིག་བདེ་པའི་སྐབས་མེད་ཉམ་ཐག་ཅིང་༔ མཐའ་མེད་ལས་ཀྱི་འཕེལ་ཁར་སྨིན་སྤྱོལ་བའི༔ འཁོར་བའི་མཚོ་ལས་སྒྲོལ་ཞིག་བླ་མ་མཁྱེན༔ དེའི་དོན་ཡིད་ལ་བསྒོམ་པ་ནི༔ དམྱལ་བའི་སྡུག་བསྔལ་ལ་བསམ་ན༔ ཚ་བའི་དམྱལ་ཁམས་བརྒྱད་པོ་ཐིག་ནག་ནས་མནར་མེད་པའི་བར་མས་རིམ་དུ་གནས༔ འཇིག་རྟེན་འདིའི་མེ་ལས་བདུན་འགྱུར་དུ་བསྐལ་བའི་མེའི་ཚ་སྟེ༔ དེ་ལས་ཀྱང་བདུན་འགྱུར་དུ་དམྱལ་བ་ཐིག་ནག་པའི་མེའི་ཚ་བ་ཡིན༔ དེ་ལས་ཀྱང་བདུན་འགྱུར་དུ་བསྡུས་འཇོམས་ཀྱི་མེའི་ཚ་བའི་དཔེར་འོག་མ་རྣམས་མནར་མེད་ཀྱི་བར་དུ་བདུན་འགྱུར་བདུན་འགྱུར་གྱི་ཚ་བ་དང་སྡུག

བསྔལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་བརྟག་པར་དཀའ་བ་ཡིན་པས༔ དེ་ལ་བསམ
ན་དེང་སང་གི་ལུས་ལ་མི་སྡུག་གཅིག་ཐོག་པ་ཙམ་ཡང་མི་བཟོད་པར
སྐད་ཤོར་བ་ཙམ་པ་འགྱུར་ན༔ སྡུག་བསྔལ་དེ་ལྟ་བུ་ཉམས་སུ་མྱོང་བ
བཟོད་པ་ལྟ་ཅི་སྨོས༔ ཞེས་ཞེ་ཐག་པ་ནས་བསམ་ཞིང་བློ་སྦྱོང་བར
བྱའོ༔ གྲང་བའི་དམྱལ་ཁམས་བརྒྱད་ལ་ཡང་གྲང་དབལ་བསྐལ་པ
འཇིག་པའི་རླུང་ལས་ཀྱང་བརྒྱ་འགྱུར་གྱི་གྲང་བ༔ གསེར་གྱི་ཐོ་ལུམ་ལྟ
བུ་ཨུཏྤལ་བཞིན་དུ་འགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ༔ སྡུག་བསྔལ་དེ་ལྟ་བུ
ཉམས་སུ་མྱོང་བ་མ་ཟད་ད་ལྟ་ཉིན་ཞག་གཅིག་གི་གྲང་ལྷག་མི་བཟོད་པ
ལ་བློས་གཞིག་ན་བསྐལ་བ་མང་པོར་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་བ་ལྟ་ཅི་སྨོས་སྙམ
ནས་སྡུག་བསྔལ་བློ་ཐོག་ཏུ་བླང་ནས་བློ་སྦྱོང་བར་བྱའོ༔ ངན་སོང་གི
གནས་གཉིས་པ་ཡི་དྭགས་ལ་ཡང་བཀྲེས་ཤིང་སྐོམ་པས་གདུང་སྟེ་ལུས་ལ
མི་འབར་བ་དང་༔ གསུམ་པ་བྱོལ་སོང་ལ་ཡང་བླུན་རྨོངས་དང་བཀོལ
སྤྱོད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་དྲག་པོས་རྟག་ཏུ་གདུང་བ་དང་༔ མཐོ་རིས་གསུམ
པོ་ལ་ཡང་མིའི་སྐྱེ་ཀ་ན་འཆི༔ ལྷ་མ་ཡིན་འཐབ་རྩོད༔ ལྷ་འཆི་འཕོ
ལྟུང་བའི་སྡུག་བསྔལ་ལ་སོགས་སྡུག་བསྔལ་གྱི་མེ་འོབས་སྡུག་བསྔལ་གྱི་ཁྲི
མུན་ཆེན་པོས་གདུང་ཞིང་མནར་བ་ལས་བདེ་བ་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་མ
བསླད་པ་སྤུ་ཙམ་ཡང་མེད་པ་ལ་བློས་གཞིག་ནས་རྒྱུད་ལ་བཀལ་ཏེ་བློ
སྦྱོང་བ་ནི་ཆོས་ལམ་དུ་འགྲོ་བའི་གནད་དམ་པའོ༔ འདི་ལྟ་བུས་བློ
སྦྱོང་ནས་ཆོས་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་རྣམས་ནི་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་རྟགས་ཐུབ
པ་ཡིན༔ དེ་ལྟར་བློ་མ་སྦྱོང་བ་དག་ནི་ཆོས་ལམ་དུ་ཞུགས་ཀྱང་རི
གཟར་གྱི་རྡོ་ལྟ་བུར་ངེས་མེད་དུ་ཡོད་བརྟན་མེད་པར་ཕྱིར་ལྡོག་པར་སླ
བ་ཡིན་ཏེ༔ ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསྐུལ་མ་འདི་ག་ཡིན་པས་རྟག་ཏུ
འདི་ཁོན་ལ་སྒྲུ་ཤས་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པ་གནད་གསུམ་པའོ༔

དཀར་ནག་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྨིན་མི་བསླུ་བར༔ བག་ཆགས་བདེ་སྡུག་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སེམས༔ རྒྱུ་དང་འབྲས་བུར་སྤྱོད་པའི་མཁན་པོར་གྲུབ༔ བསླུ་མེད་གཏན་གྱི་མགོན་པོ་བླ་མ་མཁྱེན༔ ཅེས་བརྗོད་ཅིང་རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྐྱོན་ལ་ཏག་ཏུ་བརྟག་ནས་ཉེས་སྤྱོད་སྤོམ་པ་ལ༔ ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་འདིར་བཟོད་མེད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་དྲག་པོ་ཏག་ཏུ་མྱོང་བར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་མི་དགེ་བའི་ལས་ཡིན་པས༔ དེར་མི་དགེ་བ་ནི༔ ལུས་ཀྱི་ལས་གསུམ་སྲོག་གཅོད་པ༔ མ་བྱིན་ལེན་པ༔ འདོད་ལོག་སྤྱོད་པ་གསུམ༔ ངག་གི་ལས་བཞི་རྫུན་སྨྲ་བ༔ ཕྲ་མ་སྨྲ་བ༔ ཚིག་རྩུབ་སྨྲ་བ༔ ངག་འཁྱལ་སྨྲ་བ་དང་བཞི༔ ཡིད་ཀྱི་ལས་གསུམ་ནི་བརྣབ་སེམས༔ གནོད་སེམས་ལོག་ལྟ་དང་གསུམ་སྟེ་བཅུ་པོ་ནི་མི་དགེ་བ་ཀུན་འདུས་སུ་འདུག་པའི་རྩ་བ་ཡིན་ཏེ༔ དེ་དག་གི་གཞི་ལའང་ཀུན་སློང་གི་བྱེད་ལས་ཀྱིས་སྡུག་བསྔལ་ཆེ་འབྲིང་ཆུང་གསུམ་དུ་བྱེད་པ་སྟེ༔ ཞེ་སྡང་གི་ལས་ཀྱིས་དམྱལ་བ༔ འདོད་ཆགས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་ཡི་དྭགས༔ གཏི་མུག་གི་ལས་ཀྱིས་དུད་འགྲོ་རུ་འཕེན་པ་ནི་ཀུན་སློང་གིས་བྱེད་ལས་ཡིན༔ དབང་དང་རྒྱུ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་ཡང་མི་དགེ་བ་དེ་དག་རང་རང་གི་ལྡོ་ཡང་བར་ཐོགས་བཅས་ཀྱི་ཡུལ་ཀུན་སློང་གིས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཏེ་དེ་དང་དེ་ལྟ་བུའོ༔ མི་དགེ་བའི་ལས་ལའང་ངེས་པ་དང་མ་ངེས་པ་གཉིས་ཏེ༔ ངེས་པ་ནི་ཕ་མ་དང་༔ སློབ་དཔོན་དང་དགྲ་བཅོམ་པ་རྣམས་བསད་པ་དང་༔ རྒྱལ་བའི་སྐུ་ལ་ངན་སེམས་ཀྱིས་ཁྲག་འབྱིན་པ་སོགས་ལྔ་པོས་ནི་དམྱལ་བ་མནར་མེད་དུ་ངེས་པས་ངེས་པའི་སྡིག་པ༔ དེ་ལས་གཞན་པ་ནི་མ་ཉམས་མ་གཏོགས་པ་མ་ངེས་པའི་སྡིག་པ་སྟེ་གཞི་བསམ་སྦྱོར་བ་མཐར་ཕྱུག་རྣམས་ཚང་ནའང་མཐར་དེ་ལྟ་བུའི་སྡིད་ལེན་གྱིས་གསོས་མ་ཐེབས་ན་སྐྱེ་བ་གཅིག

གི་ལས་ཀྱིས་དེ་འདྲར་འཕེན་པའི་ངེས་པ་མེད་པས་མ་ངེས་པའི་སྡིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན༔ བཤགས་སྡོམ་གྱིས་ཀྱང་བྱང་སླ་བ་ཡིན༔ དགེ་བ་ལ་ཡང་ཟག་བཅས་དང་ཟག་མེད་གཉིས་ལས༔ ཟག་བཅས་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཀྱུས་མ་ཟིབས་པ་སྟེ༔ ཆེན་པོས་གཟུགས་ཁམས་དང་འབྲིང་གིས་འདོད་ལྷ་ཆུང་ངུས་ཀྱང་མིའི་རྒྱལ་པོ་སོགས་དགེ་བ་དེའི་འབྲས་བུ་མ་ཟད་ཀྱི་བར་དུ་བདེ་འབྲས་བསྐྱེད་པའི་བསོད་ནམས་སུ་འགྱུར་བས་བསོད་ནམས་ཆ་མཐུན་དུ་ཡང་གྲགས༔ ཟག་མེད་ནི་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཀྱུས་ཟིབས་པ་ནི་མི་ཟད་པར་གོང་ནས་གང་དུ་འཕེན་པས་ཟག་མེད་དང་༔ བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ནི་ས་ལམ་བདེན་གཉིས་ཟུང་འཇུག་གཅིག་ཆར་དུ་རྫོགས་ཤིང་ཁམས་གསུམ་ལས་ཐར་ནས་གཏན་གྱི་བདེ་བ་ཐོབ་པས་ཐར་བ་ཆ་མཐུན་ཅེས་བྱའོ༔ དེ་ལྟར་ལས་དཀར་ནག་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་སྣང་དོར་ཐམས་ཅད་མདོ་རྒྱུད་མན་ངག་གིས་སྟོན་བཞིན་ལག་ལེན་མ་ནོར་པ་ནི་ཐར་བ་ཆེན་པོའི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་འཇུག་པའི་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ་གནད་བཞི་པའོ༔

ཕཊ༔ ཡེ་གཞི་ཀ་དག་ཕྱོགས་ཡན་ཀུན་བཟང་མོ༔ རང་བཞིན་རང་ངོར་སངས་པ་མཁའ་སྤྱོད་མ༔ ཐུགས་རྗེ་ཀུན་ཁྱབ་བརྡལ་བ་ཁྲོས་མའི་སྐུར༔ སྐྱབས་སུ་མཆིའོ་དགོངས་པར་ཞུབ་ཆུབ་རོལ༔ ཞེས་རང་སྣང་གི་བཀོད་པ་འདི་སྐད་ཅིག་དེ་ཉིད་ལ་གནས་སུ་གྱུར་པ་ལས་མཁའ་སྤྱོད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གནས་དང་ཞིང་ཁམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གསལ་བའི་དབུས་སུ་རང་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གནས་པའི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་པདྨ་དང་ཉི་ཟླ་བམ་རོའི་སྟེང་དུ་རྩ་བའི་བླ་མ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་མ་ཅིག་ཁྲོས་མ་ནག་མོ་ཕྱག་གཡས་གྱི་གྲུག་དང་གཡོན་པས་ཐོད་ཁྲག་བསྣམས་པ་ཞབས་གཉིས་གར་སྟབས

བསྒྱུར་ཞིང་ རོའི་ གདན་ ལ་ རོལ་ བ་ ཞལ་ གདངས་ ལྷུགས་ འདྲིལ་ སྤྱན་
གསུམ་བསྒྲད་པ་དབུ་སྐྲ་དམར་སེར་སྲིད་པའི་རྩེ་མོར་བརྫེས་ཤིང་སྤྱི་བོར་
ཕག་ཞལ་ནག་པོ་གྱེན་དུ་ངར་བ་ནུ་མ་འབུར་ཞིང་པདྨ་རྒྱས་པ་དུར་ཁྲོད་
ཆས་བརྒྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་ཅིང་ཡེ་ཤེས་མེ་དང་འོད་ཕུང་འཁྲིགས་པའི་ཀློང་
དུ་བཞུགས་པའི་སྤྱི་བོར་བླ་མ་ཡོངས་སྐྱབས་ཀུན་འདུས་ཀྱི་སྤྱི་ཞལ་རྡོ་རྗེ་ཕག་
མོ་དམར་མོ་གྲི་ཐོད་བསྣམས་ཤིང་ཀར་སྟབས་ཀྱིས་རོལ་པ༔ ཡེ་ཤེས་མེ་
དཔུང་འབར་བའི་ཀློང་དུ་བཞུགས་པར་གསལ་བའི་སྤྱི་བོར་བླ་མ་ཆོས་
སྐུས་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ངོ་བོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ་མཐིང་
ནག་གཅེར་བུ་རྡོ་རྗེ་སྐྱིལ་མོ་ཀྲུང་གིས་པད་ཟླའི་གདན་ལ་བཞུགས་ཤིང་
སྟོང་ཉིད་མཉམ་སྦྱོར་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཐུགས་ཀར་གཏད་ཅིང་མཐིང་ནག་འོད་
ཀྱི་ཐིག་ལེའི་ཀློང་དུ་ལྷང་ངེ་ལྷན་ནེ་ལྷམ་མེར་བཞུགས་པར་བསམ༔
མཐའ་སྐོར་དུ་བརྒྱུད་པ་དགུ་ལྡན་གྱི་བླ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བསྐོར་ནས་
རང་གཞན་རྣམས་ལ་ཞལ་གྱིས་ཕྱོགས་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས་ཐུགས་བརྩེ་བ་
ཆེན་པོའི་སྒོ་ནས་བཞུགས་པར་བསྒོམ་པའི་མདུན་དུ་བདག་དང་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྒོ་གསུམ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པའི་ངང་ནས་སྐྱབས་སུ་
འགྲོ་བར་བསམ་ལ༔ དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྙིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་
མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་ཁྱེད་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ༔ གསོལ་བ་འདེབས་
སོ་ཕྱག་འཚལ་ལོ་བརྟེན་ནོ༔ རེའོ་སྒོ་གསུམ་འབུལ་ལོ༔ མཐོར་
གཏོང་དམར་གཏོང་སྐྱིད་སྡུག་ལེགས་ཉེས་ཁྱེད་ཀྱིས་ཤེས་སོ༔ སྒོ་
གསུམ་རྡོ་རྗེ་གསུམ་དུ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པར་མཛད་དུ་གསོལ༔ ཞེས་
བསམ་ཞིང་བློ་ཡང་གིས་བཀལ་བ་ནི་གནད་དོ༔ སྐྱབས་སུ་སོང་བའི་
རྣལ་འབྱོར་གྱིས་དང་དུ་ལེན་པ་གསུམ༔ སྤང་བར་བྱ་བ་གསུམ་ལས་ལྷ་
མ་ནི་སངས་རྒྱས་སུ་བློས་བཞག་པའི་གཟུགས་བརྙན་དངོས་མ་ཟད་གྲིབ

མ་ལའང་མི་བསླུས་ཤིང་གུས་པ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པ་དང༔ ཆོས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡི་གེ་འབྲི་གཅིག་ཙམ་ཡང་མི་བརྙས་ཤིང་གུས་པ་དང༔ དགེ་འདུན་གྱི་རྗེས་སུ་ཞུགས་པའི་གོས་དང་གྲིབ་མ་ཡང་མི་བརྙས་པ་སྟེ་གསུམ་པོ་ནི་བླང་བྱའོ༔ ཕྱི་མ་གསུམ་ནི་མུ་སྟེགས་ཟླ་སློའི་སྐྱབས་ཡུལ་དང་འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་ལྷ་ཀླུ་གཞན་བཙན་རྒྱལ་པོ་ཟོ་དོར་མཐུ་བོ་ཆེ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་དང་ཕྱག་མི་བཙལ་བ་དང༔ ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་གི་ལྟ་སྤྱོད་དང་དུ་ལེན་ཅིང་ཆོས་དང་རྒྱབ་ཏུ་སོང་བའི་གྲོགས་ངན་དང་མུ་སྟེགས་སུ་མི་འགྲོགས༔ སེམས་ཅན་ལ་གནོད་པའི་བསམ་སྦྱོར་སྤང་བ་ནི་སྤང་བྱ་གསུམ་ཡིན་པས་བླང་དོར་གྱི་གནད་ལག་ལེན་དུ་འདེབས་པ་གནད་དམ་པ་ལྔ་པ་ཡིན་ནོ༔

ཕཏ༔ འགྲོ་ཀུན་སྲིད་པའི་མཚོ་ལས་བསྒྲལ་བར་བྱ༔ སྐྱབས་གནས་དམ་པའི་མཆོག་རྣམས་དགོངས་སུ་གསོལ༔ བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་བསླབ་ལ་གནས༔ འཁོར་བ་དོང་སྤྲུགས་ནུས་པའི་དཔལ་ཐོབ་ཤོག༔ ཅེས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་སྨོན་པ་དང་འཇུག་པ་གཉིས་སུ་མཆིས་པས༔ དང་པོ་སྨོན་སེམས་ཚད་མེད་པ་བཞིའི་སྒོ་ནས་སེམས་བསྐྱེད་པར་འདོད་པ་ལ་སྨོན་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ༔ དེ་མདོར་བསྡུ་ན་འདི་ལྟར་འཁོར་བ་མཐའ་མེད་ཀྱི་གནས་ན་བཟོད་མེད་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་གདུང་བའི་ཕ་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྙིང་རེ་རྗེ༔ འདི་རྣམས་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བདེ་བ་དང་ལྡན་བར་བྱ༔ སྡུག་བསྔལ་དང་བྲལ་བར་བྱ༔ མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་སྒོ་ནས་བསྒྲལ་བར་བྱའོ༔ བསམ་པའི་ངང་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་བསྐྱེད་པ་ནི་སྨོན་སེམས་སོ༔ དེ་ནས་འཇུག་པ་ལ་ཡང་ཕར་ཕྱིན་དྲུག་གཅིག་ཆར་རྫོགས་པའི་ཐབས་ཟབ་མོ་ཡིན་པས་ཤེས

པར་བྱའོ༔ དེ་ལ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་བླ་མ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས
ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་ནས་དེ་དག་གི་སྤྱན་སྔར་གུས་པས་ཕྱག་འཚལ་ནས༔
ཇི་ལྟར་ཕྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་དུ་གཤེགས་ཤིང་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་བ
སྲས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྲིད་པའི་རྒྱ་མཚོ
ཆེན་པོ་ལས་འདོན་པའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་ཐུགས་བསྐྱེད་ནས
བསླབ་པ་ལ་གནས་པ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་གིས་ཀྱང་སེམས་ཅན་ཐམས
ཅད་སྲིད་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལས་འདོན་པའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས
རིན་པོ་ཆེ་བསྐྱེད་ནས་བསླབ་པ་ལ་རབ་ཏུ་གནས་པར་བྱའོ༔ ཞེས་ཞེ
ཐག་པ་ནས་བསམ་ཞིང་ངག་ཏུའང་བརྗོད་ནས་དམ་བཅའ་བ་འདི་ཉིན
མཚན་དུས་དྲུག་ཏུ་སྐྱོ་ངལ་མེད་པར་བརྩོན་པ་ནི་ལམ་གནད་དམ་པའོ༔
བསླབ་བྱ་ནི་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་ཀྱི་དགེ་བ་ཅི་དང་ཅི་བྱེད་ཐམས་ཅད
མཁའ་ཁྱབ་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་ཉེ་རིང་ཕྱོགས་རིས་མེད
པར་རང་དམིགས་པ་ནི་བསླབ་བྱ་མདོར་བསྡུས་པའོ༔ དུས་དང་རྣམ
པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཉེ་རིང་ཕྱོགས་རིས་མེད་པར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ
གནོད་པའི་སྦྱོར་བ་གཞི་དང་བཅས་པ་སྤང་ཞིང་དུས་གསུམ་དུ་རང་རྒྱུད
ལ་དྲན་ཤེས་ཀྱི་བྱ་ར་བྱེད་ཅིང་ཉམས་པ་བཤགས་ནས་མ་ཉམས་པ
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བསྔོ་བའི་རྒྱུས་འདེབས་བྱེད་དེ་སྡོམ་སེམས
དམ་བཅའ་གསོ་བ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་བསྲུང་བ་ལ་གནད
དུ་བྱའོ༔ ཡང་གཅེས་དགེ་སྡིག་གཏོང་ལེན་ལ་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ༔
དང་པོ་འདི་ལྟར་འཁོར་བ་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ན་བཟོད་མེད་ཟུག
ཟེར་ཆེན་པོས་མནར་བའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་བག
ཆགས་ཐམས་ཅད་བདག་གཅིག་པུའི་སྟེང་དུ་སྨིན་ཏེ་བདག་གཅིག་པུས
ཉམས་སུ་མྱོང་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་སྡུག་བསྔལ་ལས

ཧྲག་ཏུ་ཐར་བར་གྱུར་ཅིག༔ ངའི་བདེ་བ་དང་དགེ་འབྲས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་གྱིས་ཐོབ་ནས་བདེ་བ་མཆོག་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག༔ གཉིས་པ་ལའང་རླུང་འབྱུང་འཇུག་དང་བསྦྲགས་ནས་ངའི་བདེ་བ་དང་དགེ་འབྲས་ཐམས་ཅད་རླུང་དང་མཉམ་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཐིམ་ནས་བདེ་བ་མཆོག་དང་ལྡན་པར་ཤོག་ཅིག༔ ཅེས་བསམ་ཞིང་རླུང་ཕར་དབྱུང་༔ རླུང་ཚུར་རྔུབ་དང་མཉམ་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་སྡིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་རང་ལ་ཐིམ་ནས་སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་བསམ་ལ་འཇུག་པའོ༔ འདི་ལ་ཧྲག་ཏུ་ནན་ཏན་བྱེད་པ་ནི་གནད་དང་སྙིང་པོར་གྱུར་པ་ཡིན་པས་ཤེས་པར་བྱ་བ་སྟེ་རྫུག་པའོ༔

དེ་ནས་མཉལ་འཁྲུལ་བ་ལ༔ ཕཊ༔ སྟོང་གསུམ་རབ་འབྱམས་བཀོད་པ་ཕྱི་ཡི་ཡུལ༔ རང་ལུས་བཀོད་པ་རབ་རྫོགས་ནང་གི་དཔལ༔ རང་སྣང་ལྷུན་གྲུབ་བཀོད་པ་གསང་བའི་དལ༔ ཚོགས་གཉིས་རྫོགས་ཕྱིར་རྒྱལ་བ་རྣམས་ལ་འབུལ༔ ཅེས་བརྗོད་ཅིང་དམིགས་པ་ནི་ཚོགས་ཞིང་གོང་ལྟར་གསལ་ལ་མཉལ་འཁྲུལ་བ་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་བཀོད་པ་བློ་ཡིས་བླང་སྟེ་འབུལ་བའོ༔ དེ་ལ་ཕྱི་སྣང་བ་སྣོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ལ་རི་རབ་གླིང་བཞི་གླིང་ཕྲན་ལྷ་གནས་དང་བཅས་པ་བྱེ་བ་ཕྲག་བརྒྱ་ན་བདག་གིས་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་བ་རྒྱལ་ཕྲན་ཙམ་ཡང་མེད་པས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བློ་ཡིས་བླང་སྟེ་འབུལ༔ ནང་རང་ལུས་ཀྱི་བཀོད་པ་ལའང་དེ་ཚང་བས་ཚང་བར་གསལ་བ་བཏབ་སྟེ་འབུལ་བ་ལ༔ ལྤགས་པ་དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གཞི༔ སྐལ་ཚིགས་རིའི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ༔ ལག་གཡས་ཤར་ལུས་འཕགས་པོ༔ རྐང་གཡས་ལྷོ་འཛམ་བུའི་གླིང་༔ རྐང་གཡོན་ནུབ་བ་ལང་སྤྱོད༔ ལག་གཡོན་བྱང་

སྒྲ་མི་སྙན༔ ཉིང་ལག་དང་སོར་མོ་གླིང་ཕྲན་དང་གླིང་གཡོག༔
རྩིབས་མ་ལྷུགས་རི་སུ་བྲུད༔ ཤ་ཚིལ་གསེར་གྱི་རི་བོ༔ རྒྱ་མ་རོལ
པའི་མཚོ་ཆེན༔ མཁལ་མ་ཙང་ཤེས་ཀྱི་ཧ༔ མཆིན་པ་འདོད་འཇོའི་
བ༔ མཆེར་བ་ཨ་མོ་ལི་ཀའི་རྗེ་ལེབ༔ མཆིན་ཁྲི་ལྷ་གནས༔ སློ་བ་
དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་༔ སྙིང་གཏེར་གྱི་བུམ་པ༔ རྩ་འཁོར་མཆོད་ལྷ་
བཀྲ་ཤིས་རྫས་རྟགས་རྒྱལ་སྲིད་སོགས་ལྷ་མིའི་དཔལ་ཡོན༔ ཁྲག་ཆུ་ཆུ་
བོ་ཆར་རྒྱུན༔ ཡོལ་གྲོང་ཤེལ་གྱི་མཆོད་རྟེན༔ མྱིད་པ་གཏྲའི་རྒྱུན༔
མགོ་བོ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཁང་བཟང་༔ སོ་མ་རྫོས་པའི་ལོ་ཐོག༔
སྣ་སྒྲ་ཅན༔ མིག་ཉི་ཟླ༔ རྣ་བ་གཟུགས་མེད༔ སྐུད་པ་ལྷའི་
བདུད་རྩི༔ བ་སྤུ་ལྷ་མིའི་ལོངས་སྤྱོད་དཔལ་ཡོན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་
རྫོགས་པར་གསལ་ལ་འབུལ་བ་ནི་ནང་གི་མཎྜལ༔ ཀུན་གཞི་གསེར་གྱི་
ས་གཞི༔ ཉོན་ཡིད་རི་རྒྱལ༔ ཚོགས་བརྒྱད་གླིང་བཞི་གླིང་ཕྲན༔
ཡིད་ནི་ཉི་ཟླ༔ སེམས་བྱུང་འདོད་དགུའི་དཔལ་ཡོན་དུ་སྤྲུལ་ནས
འབུལ་བ་གསང་བའི་མཎྜལ་ཞེས་བྱ་སྟེ༔ དེ་ཡང་རང་གཞན་སེམས
ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་
དམིགས་ནས་འབུལ་བ་ནི་བསམ་པའི་གནད་དེ་བདུན་པའོ༔

ཚོགས་བསགས་ཡན་ལག་བདུན་པ་ལ་ཡང༔ ཕཊ༔ སྐུ་
གསུམ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་ཐམས
ཅད་མཆོད་པར་འབུལ༔ སྡིག་གསུམ་ཉེས་པའི་སྒྲིབ་ཚོགས་མཐོལ་ལོ་
བཤགས༔ རྣམ་དཀར་དགེ་ཚོགས་ཀུན་ལ་རྗེས་ཡི་རང༔ གང་ལ་
གང་འདུལ་ཆོས་འཁོར་བསྐོར་བར་བསྐུལ༔ རྒྱལ་རྣམས་མྱ་ངན་མི་
འདའ་བཞུགས་གསོལ་འདེབས༔ བདག་གི་དགེ་རྩ་འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་
བསྔོ༔ མ་ལུས་ཕྲུམ་གཅིག་སངས་རྒྱས་ས་ཐོབ་ཤོག༔ ཅེས་བརྗོད་

ཅིང་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་བླ་མ་དང་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་མ་ལུས་ཤིང་
ལུས་པ་མེད་པར་ཚོགས་ཀྱི་ཞིང་དུ་དམིགས་ནས་དེ་དག་གི་མདུན་དུ
ལུས་ཞིང་གི་རྡུལ་སྙེད་དུ་སྤྲུལ་ཞིང་ཕྱག་འཚལ་བར་བསམ་པ་དང་༔
རང་གི་ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ཆགས་མེད་འཛིན་མེད་ཀྱི་ངང་
ནས་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་སྤྲིན་དུ་དམིགས་ནས་མཆོད་པ་འབུལ་བ
དང་༔ ཚེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་བསགས་པའི་སྡིག་པ་མི་དགེ་བའི་ལས
ཐམས་ཅད་གནོང་འགྱོད་དྲག་པོས་བཤགས་སྡོམ་བགྱིད་པ་དང་༔ སོ
སྐྱེས་ཉན་རང་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལམ་དང་རྣམ་དཀར
དགེ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་བྱ་བ་དང་༔ ཕྱོགས་བཅུའི་
རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱན་སྔར་རང་གི་ལུས་ཞིང་གི་རྡུལ་སྙེད་དུ་སྤྲུལ་ནས
གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་དུང་དཀར་གཡས་འཁྱིལ་རིན་ཆེན་སྣ་བདུན་རྣམས
ཕུལ་ནས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བར་བསྐུལ་ཏེ་གནང་བར་བསམ༔
ཕྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་སྲས་དང་བཅས་ཐམས་ཅད་འགྲོ
ཁམས་རྒྱ་མཚོ་མ་སྟོང་བར་དུ་མྱ་ངན་ལས་མི་འདའ་བར་བཞུགས་པར
གསོལ་བ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་གདབ་ནས་རྗེས་སུ་གནང་བར་བསམ༔ རང་གི
དུས་གསུམ་དུ་དགེ་བའི་རྩ་བ་བྱས་པ་བྱེད་པ་བྱེད་འགྱུར་ཐམས་ཅད
གཅིག་ཏུ་བསྡུས་ཤིང་བསྔོས་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཐིམ་པར
གྱུར་ཅིག༔ ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག༔ སྨིན་པར་གྱུར་ཅིག༔ གྲོལ་བར
གྱུར་ཅིག༔ ཅེས་སྐབས་བརྒྱད་པའོ༔

སྐུ་གསུམ་གྱི་བསྒོམ་བཟླས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ༔ ཕཊ༔ སྐད
ཅིག་གིས་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་རྨི་ལམ་དབྱིངས་སུ་སད་པ་ལྟར་ཞིང་ཁམས
རྣམ་པར་དག་པའི་དབུས་སུ་མ་ཆགས་པདྨ་འདབ་བརྒྱད་ཉི་ཟླའི་གདན
ལ་རང་ཉིད་མ་ཅིག་ཁྲོས་མ་ནག་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡས་གྱི

ཀྱུག་དང་གཡོན་ཐོད་ཁྲག་བསྣམས་པ་ཞབས་གཉིས་གར་སྟབས་མཛད་
པའི་སྤྱི་བོར་ཕག་ཞལ་ནག་པོ་གྱེན་དུ་ངུར་བ་དུར་ཁྲོད་ཆས་བརྒྱད་ཀྱིས
བརྒྱན་པ་ཤིན་ཏུ་ཁྲོས་པའི་ཉམས་དང་ལྡན་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་དཔུང་རབ
ཏུ་འབར་བའི་ཀློང་དུ་བཞུགས་པའི་ཐུགས་ཀར་ཉི་ཟླའི་གཙུ་ཁ་སྦྱོར་གྱི་
ནང་དུ་ཡི་གེ་ཧཱུྃ་མཐིང་ནག་གི་མཐར་སྔགས་ཀྱི་ཕྲེང་བས་བསྐོར་བའི་
འོད་ཟེར་གྱིས་ནད་གདོན་སྡིག་སྒྲིབ་གདོས་བཅས་ཀྱི་ཕུང་པོ་དང་བཅས
པ་ཐམས་ཅད་བ་མོ་ལ་ཉི་ཟེར་ཕོག་པ་ལྟར་སངས་ཀྱིས་དག་པར་གྱུར༔
དེའི་སྤྱི་བོར་ལོངས་སྐུ་རྡོ་རྗེ་ཕག་མོ་དམར་གསལ་གྱི་ཐོད་ཅན་ཞབས
གཉིས་པད་ཟླའི་གདན་ལ་གར་སྟབས་བསྒྱུར་བ་ཡེ་ཤེས་མེ་དང་འོད་ཕུང
རབ་ཏུ་འཁྲིགས་པའི་ཀློང་དུ་བསྐྱེད་དོ༔ དེའི་སྤྱི་བོར་ཆོས་སྐུ་དབྱིངས
ཀྱི་ཡུམ་ཆེན་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ་མཐིང་ནག་གཅེར་བུ་རྡོ་རྗེ་སྐྱིལ་ཀྲུང་གིས
བཞུགས་ཤིང་ཕྱག་གཉིས་ས་གནོན་མཛད་པ་ཡེ་ཤེས་འོད་ཐིག་ལྷུམ་པོ
གཏིང་གསལ་གྱི་ཀློང་དུ་བསྐྱེད་དོ༔ རིགས་ཀྱི་བདག་མོ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་དང་
ལོངས་སྐུ་གཉིས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཨཱ༔ ཡིག་དང་བཾ༔ ཡིག་དཀར་དམར
གསལ་བ་ལ་ཡང་སྔགས་ཀྱི་ཕྲེང་བས་བསྐོར་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས་བདག
དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་སྦྱངས་ནས་འོད་གསལ་ཀ་དག་གི
སྐུར་སད་པར་བསྒོམ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷི་ཀཱ་ལི་བཾ་ཧ་རི་ནི་ས་སརྦ་པཱ་པཾ་ཤཱནྟིཾ
ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཞེས་མང་དུ་བཟླས་མཐར༔ རིགས་བདག་རྡོ་རྗེ
ཕག་མོའི་ཐུགས་ཀའི་སྔགས་ཕྲེང་ལས་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་ལྔ་ལྡན་དྲོད་དང
ལྡན་པ་ཞལ་གྱིས་བྱུང་ནས་བདག་ཉིད་ཁྲོས་མའི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་པས
འོད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་དཀར་པོར་གྱུར་ནས་ལོངས་སྐུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ
མའི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་པས་རང་ཉིད་རྡོ་རྗེ་ཕག་མོའི་ཐུགས་ཀར
བཾ༔ དམར་པོའི་མཐར་སྔགས་ཀྱི་ཕྲེང་བ་བསྐོར་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས

ཁམས་གསུམ་གྱི་བག་ཆགས་ལས་ཉོན་ཐམས་ཅད་སངས་ཀྱིས་དག་ནས་ཁམས་གསུམ་དག་པའི་ཞིང་དང་ལྷ་ཐུགས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རོལ་བར་དམིགས་ལ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཕཱ་ར་ཧེ་བཾ་ཧ་རི་ནི་ས་སཏྭ་ཕཱ་ཕཾ་ཤྲཱི་ཧྲཱིཾ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ རིགས་བདག་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོའི་ཐུགས་ཀའི་ཐུགས་ཁྲིང་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་བདག་དང་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་ཞིག་པར་བསམ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཕཱ་ར་ཧེ་བཾ་ཧ་རི་ནི་ས་སཏྭ་ཕཱ་ཕཾ་ཤྲཱི་ཧྲཱིཾ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཅི་ནུས་བཟླས་མཐར༔ ཡུམ་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་མཐིང་ནག་འཕྲོས་པས་བདག་ཉིད་རྡོ་རྗེ་ཕག་མོའི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་པས་འོད་དམར་གྱི་གོང་བུ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ནས་ཆོས་སྐུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མའི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་པས་བདག་ཉིད་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོའི་ཐུགས་ཀར་ཨཱ༔ ཡིག་དཀར་པོའི་མཐར་ཐུགས་ཀྱི་ཁྲིང་བས་བསྐོར་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས་འཁོར་བ་མྱང་འདས་ཆེན་པོའི་ཀློང་དུ་བཤེགས་ཤིང་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་རོ་གཅིག་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་གྱུར༔ ཨོཾ་བཛྲ་ས་མཏྭ་ཧྲཱུ་ཧ་ཨོཾ༔ ཅེས་བཟླས་པས༔ འཁོར་འདས་མཉམ་བརྡལ་གྱི་ཀློང་ཆེན་པོར་རིག་པས༔ ཙ་ཐུགས་མཐར༔ ཛྙཱ་ཀཱ་ཡ་ས་སྭཱ་ཧི་སིདྡྷི་ཨཱ་ཨཱ༔ ཅི་ནུས་བཟླས་མཐར་སྤྲོས་པ་དང་བྲལ་བའི་ངང་དུ་མཉམ་པར་བཞག༔ དེ་ལྟར་བསྒོམ་བཟླས་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་སེམས་གཞན་དུ་མ་ཡེངས་པར་སྒོ་གསུམ་རྡོ་རྗེ་གསུམ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་བསྲེས་ཏེ་སྣང་སྲིད་དག་པ་རབ་འབྱམས་ཀྱི་ངང་དུ་ལམ་ཁྱེར་བྱ་བ་གནད་དམ་པ་སྟེ་དགུ་པའོ༔

དེ་ནས་སྒོ་གསུམ་རྡོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་རོལ་བར་དབང་གིས་སྨིན་པར་བྱ་བ་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལ༔ ཕཊ༔ རང་སྣང་རྣམ་དག་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཆེན་པོ༔ བདེ་ཆེན་འཕོ་འགྱུར་མེད་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ༔

རང་རིག་ཡེ་ཤེས་ཁྲོས་མ་དམར་གསལ་མཛེས༔ ཕྱག་གཡས་གྲི་གུག་གཡོན་པས་ཐོད་ཁྲག་བསྣམས༔ ཞབས་གཉིས་གར་སྟབས་ཏུས་རྒྱན་མེད་དཔུང་འབར༔ མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་འཇའ་འོད་ཐིག་ལེའི་ཀློང༔ བརྒྱུད་གསུམ་བླ་མ་ཡོངས་འདུས་བདག་ཉིད་དཔལ༔ རྩ་བའི་བླ་མ་རྡོ་རྗེ་ཕག་མོའི་སྐུ༔ ཕྱག་གཡས་གྲི་གུག་གཡོན་པས་ཧན་ཐོད་བསྣམས༔ ཞབས་གཉིས་གར་སྟབས་ཏུས་པའི་རྒྱན་དྲུག་གསོལ༔ སྤྱི་བོར་ཕག་ཞལ་ནག་པོ་གྱེན་དུ་ངུར༔ ཞི་འཛུམ་མདངས་ལྡན་མཚན་དཔེའི་ལང་ཚོས་མཛེས༔ སྤྱི་བོར་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ་མཉམ་བཞག་བཞུགས༔ མཐའ་བསྐོར་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་རིག་འཛིན་ཚོགས༔ མ་འདྲེས་ཡོངས་རྫོགས་ཏིལ་གོང་ཕྱུར་བཞིན་གསལ༔ འོད་འཕྲོས་དབྱིངས་ནས་སྤྱན་དྲངས་དབྱེར་མེད་རོལ༔ ཧཱུྃ༔ གླིང་གི་གླིང་མཆོག་དག་པ་མཁའ་སྤྱོད་གླིང༔ གནས་ཀྱི་མཆོག་གྱུར་འོག་མིན་ཆོས་དབྱིངས་ནས༔ བརྒྱུད་གསུམ་བླ་མ་ཡོངས་འདུས་རིན་པོ་ཆེ༔ མཁའ་སྤྱོད་དབང་མོའི་རྣམ་རོལ་གར་བསྒྱུར་གྱིས༔ རྒྱུད་འཛིན་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ བདག་རྒྱུད་སྨིན་གྲོལ་ནུས་པས་བྱིན་གྱིས་རློབས༔ འབྲལ་མེད་རྗེས་སུ་ཟུངས་ལ་དབུགས་དབྱུང་མཛོད༔ གུ་རུ་ཌཱ་ཀི་ནི་ས་སིདྡྷི་ཧཱུྃ༔ ཕཊ༔ དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཡོངས་འདུས་བདག་ཉིད་དཔལ༔ བཀའ་དྲིན་འཁོར་མེད་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ༔ ཁྱབ་བདག་འཁོར་ལོའི་དབང་ཕྱུག་རྡོ་རྗེ་འཛིན༔ མཁྱེན་བརྩེ་ནུས་པའི་དཔལ་ཡོན་རྫོགས་པའི་གཏེར༔ སྐྱེ་འགྲོ་སྲིད་ལས་སྒྲོལ་བའི་དཔའ་བོ་ཆེ༔ བཀའ་དྲིན་ཡོན་ཏན་དྲན་པའི་མོས་གུས་ཀྱིས༔ གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཐུགས་རྗེའི་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས༔ དབྱིངས་ལས་དགོངས་པ་བསྐྱོད་ལ་ཞལ་གྱིས་ཕྱོགས༔ དུས་གསུམ

རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་མཁྱེན་བརྩེས་དགོངས༔ བདག་གི་ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་དགེ་རྩ་བཅས༔ ཆགས་འཛིན་ཞེན་པ་བྲལ་བས་ཁྱེད་ལ་འབུལ༔ སྒོ་གསུམ་མོས་གུས་གདུང་ཤུགས་དྲག་པོ་ཡིས༔ གཏན་གྱི་མགོན་པོ་ཁྱེད་ལ་རྟེན་བཅའ་འོ༔ སྐྱབས་གནས་བསླུ་མེད་ཁྱེད་ལ་སྐྱབས་མཆི་ཞིང༔ མཐོང་ཐོས་དྲན་རེག་རྣམ་འདྲེན་དེད་དཔོན་ལ༔ དུས་གསུམ་འཕོ་འགྱུར་མེད་པའི་དད་གུས་ཀྱིས༔ ཕྱག་འཚལ་སྣང་སྲིད་བློ་ཡིས་བླངས་ཏེ་འབུལ༔ ཉེས་ལྟུང་ཀུན་བཤགས་དགེ་ལ་རྗེས་ཡི་རང༔ རྟག་ཏུ་ཆོས་འཁོར་བསྐོར་ཞིང་བཞུགས་པར་གསོལ༔ འགྲོ་ཁམས་རྒྱ་མཚོ་དོང་ནས་སྤྲུགས་གྱུར་ཅིག༔ གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ༔ ཐུགས་རྗེ་བྲུངས་ཤིག་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མ༔ བྱིན་གྱིས་རློབས་ཤིག་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་མཆོག༔ དལ་འབྱོར་དོན་དང་ལྡན་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས༔ འཆི་བ་སྙིང་ནས་དྲན་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས༔ བླང་དོར་གནས་ལ་མཁས་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས༔ འཁོར་བ་ཞེན་པ་ལོག་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས༔ དགོས་མེད་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས༔ ཟོལ་མེད་རང་རྒྱུད་ཐུལ་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས༔ ཆགས་མེད་རྒྱུད་ལ་བརྟན་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས༔ གྲོགས་མེད་བློ་བདེ་དྲན་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས༔ ངེས་མེད་གཉན་ཁྲོད་ཟིན་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས༔ བྱར་མེད་རི་ཁྲོད་ཐུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས༔ འཕྱུགས་མེད་ཆོས་ཚུགས་ཟིན་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས༔ འགྱུར་མེད་མོས་གུས་བརྟན་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས༔ ཉམས་མེད་ངེས་འབྱུང་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས༔ འབྲལ་མེད་བླ་མ་དྲན་པར་བྱིན་གྱིས་རླབས༔ གཞོལ་མེད་དངོས་གྲུབ་འཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས༔ འཇིགས་མེད་གདེང་ཆེན་འཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས༔ སྣང་བ་བདེན་མེད་རྟོགས་པར་

བྱིན་གྱིས་རློབས༔ བདག་མེད་ཤེས་རབ་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས༔ ཡུལ་མེད་ཟང་ཐལ་མཐོང་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས༔ འཁྲུལ་མེད་བཙན་ས་ཟིན་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས༔ ཡེངས་མེད་འཁོར་ཡུག་འདྲེས་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས༔ སྒོམ་མེད་རྫོགས་ཆེན་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས༔ བཙོས་མེད་གནས་ལུགས་རང་གཞིའི་ཞལ་མཐོང་ནས༔ སྐུ་བཞིའི་བདག་ཉིད་དཔལ་དུ་གདེང་ཐོབ་ཤོག༔

ཕཊ་ཕཊ་ཕཊ༔ དབང་བཞི་ལེན་པ་ལ༔ ཕ་བླ་མ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་མཁྱེན༔ བུའི་ལུས་དང་རྩ་ཡི་སྒྲིབ་པ་སྦྱོངས༔ སྐུ་བུམ་པའི་དབང་གིས་རབ་སྨིན་ནས༔ ལུས་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་རུ་བསྒྱུར་དུ་གསོལ༔ ད་རྣམ་སྨིན་རིག་འཛིན་ཨ་ལ་ལ༔ ཕཊ་ཕཊ་ཕཊ༔ ཕ་བླམ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་མཁྱེན༔ བུའི་ངག་དང་རླུང་གི་སྒྲིབ་པ་སྦྱོངས༔ གསུང་གསང་བའི་དབང་གིས་སྨིན་གྲོལ་ཏེ༔ ངག་ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྐུར་བྱིན་གྱིས་རློབས༔ ད་ཚེ་དབང་རིག་འཛིན་ཨ་ལ་ལ༔ ཕཊ་ཕཊ་ཕཊ༔ ཕ་བླམ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་མཁྱེན༔ བུའི་ཡིད་དང་ཐིག་ལེའི་སྒྲིབ་པ་སྦྱོངས༔ ཐུགས་ཤེས་རབ་དབང་གིས་སྨིན་གྲོལ་ནས༔ སེམས་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་རུ་བྱིན་གྱིས་རློབས༔ ད་ཕྱག་རྒྱའི་རིག་འཛིན་ཨ་ལ་ལ༔ ཕཊ་ཕཊ་ཕཊ༔ ཕ་བླམ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་མཁྱེན༔ བུའི་སྒྲིབ་གཉིས་བག་ཆགས་སྦྱོང་དུ་གསོལ༔ དོན་ཚིག་དབང་ཆེན་པོས་སྨིན་གྲོལ་ནས༔ ཀློང་སྐུ་བཞིའི་དཔལ་དུ་དབུགས་དབྱུང་མཛོད༔ ད་ལྷུན་གྲུབ་རིག་འཛིན་ཨ་ལ་ལ༔ ཕཊ་ཕཊ་ཕཊ༔ ཕ་བླ་མའི་དགོངས་རྒྱུད་ཀློང་ཆེན་པོ༔ འོད་མཐིང་ནག་རྣམ་པར་བདག་ལ་ཐིམ༔ གཤིས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཀློང་དུ་སད༔ གཞི་ག་དག་དང་དུ་གཉིས་མེད་རོལ༔ ངང་གཞོན་ནུ་བུམ་སྐུར་བྱང་ཆུབ་པོ༔

ད་འཕོར་འདས་དག་མཉམ་ཨ་ལ་ལ༔ ཕཊ་ཕཊ་ཕཊ༔ སྐད་ཅིག་དེ་
ཉིད་ལ་སེམས་ཀྱིས་བསྒྱུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྱུ་མའི་འཁྲུལ་འཁོར་
དབྱིངས་སུ་ཞིག་པ་ལྟར་ཆོས་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ངང་དུ་ཞིག་ནས་བདེ་
ཆེན་འཕོ་འགྱུར་བྲལ་བ་དག་པ་མཁའ་སྤྱོད་ཀྱི་ཞིང་དུ་རང་ཉིད་ཡེ་ཤེས་
ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་དམར་མོ་ཕྱག་གཡས་གྲི་གུག་དང་གཡོན་ཐོད་ཁྲག་
ཐོགས་པ་ཞབས་གཉིས་གར་སྟབས་མཛད་ཅིང་པད་ཉིའི་གདན་ལ་རོལ་
བ་སྐྲ་གཅེར་བུ་རུས་རྒྱན་དང་པད་དཀར་ཕྲེང་བས་དོ་ཤལ་མཛད་ཅིང་
སྤྱན་གསུམ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་གཟིགས་པ་འོད་དང་འོད་ཟེར་གྱི་
མདངས་དང་ལྡན་པ་སྣང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་གསལ་ལ་དེར་འཛིན་
བྲལ་བ་ཆུ་ཟླ་དང་གཟུགས་བརྙན་རྨི་ལམ་ལྟ་བུར་གསལ་བའི་མདུན་གྱི་
ནམ་མཁར་པདྨ་དང་ཉི་མའི་གདན་ལ་བརྒྱུད་གསུམ་བླ་མ་མ་ལུས་ཤིང་
ལུས་པ་མེད་པ་ཡོངས་སུ་འདུས་ཤིང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་བདག་ཉིད་ངོ་
བོ་རྩ་བའི་བླ་མ་ལ་རྣམ་པ་མ་ཅིག་རྡོ་རྗེ་ཕག་མོ་དམར་གསལ་ཞལ་གཅིག་
ཕྱག་གཉིས་གཡས་པས་གྲི་གུག་དང་གཡོན་པས་ཐོད་ཁྲག་ཐོགས་པ་
ཞབས་གཉིས་གར་སྟབས་མཛད་ཅིང་རུས་པའི་རྒྱན་དྲུག་དང་དུར་ཁྲོད་
ཀྱི་ཆས་རྫོགས་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་དཔུང་དམར་ནག་རབ་ཏུ་འབར་བའི་
ཀློང་ནས་འཁྱིང་བའི་སྤྱི་བོར་ཆོས་སྐུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ་གཅེར་བུ་མཉམ་
བཞག་མཛད་ཅིང་ཞབས་རྡོ་རྗེའི་སྐྱིལ་མོ་ཀྲུང་གིས་པད་ཟླའི་གདན་ལ་
བཞུགས་པ༔ དེའི་མཐའ་བསྐོར་དུ་རྩ་བར་བརྒྱུད་པའི་བླ་མ་ཐམས་
ཅད་ཀྱིས་བཀྲ་དཔུང་ངེ་འོད་ཐིབས་སེ་བསྐོར་ནས་རང་ཅག་ལ་ཞལ་གྱིས་
ཕྱོགས་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས༔ ཐུགས་བརྩེ་ཐུགས་རྗེ་དང་ལྡན་པའི་ངང་
ནས་བཞུགས་པར་བསྒོམ༔ དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་བོར་ཨོཾ་དཀར་
པོ༔ མགྲིན་པར་ཨཱ༔ དམར་པོ༔ ཐུགས་ཀར་ཧཱུྃ་མཐིང་ག་ཉི་མ

འབུམ་གྱི་འོད་ལྟར་འབར་ཞིང་དབང་དང་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་མཛོད་དུ་དམིགས་ལ་དད་པ་དང་མོས་གུས་ཐང་ལྷོད་མེད་པའི་ངང་ནས་གསོལ་བ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་བཏབ་པས་མཐར་དབང་བཞི་ལེན་པའི་དམིགས་པ་འདི་ལྟར་བྱའོ༔ བླ་མའི་དཔྲལ་བར་ཨོཾ་དཀར་པོ་བཙོ་ལྷའི་ཟླ་བ་ལྟར་འབར་བ་ལས་ཨོཾ་དཀར་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པ་ནམ་མཁའི་སྐར་མདའ་ལྟར་འཕྲོས་རང་གི་སྤྱི་བོ་ནས་ལུས་ལ་ཞུགས༔ ལུས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བསགས་པའི་སྡིག་སྒྲིབ་ལས་ཀྱི་ས་བོན་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་སངས་ཀྱིས་དག་པར་སྦྱངས་ནས༔ སྐུ་བུམ་པའི་དབང་ཐོབ༔ ལུས་རྡོ་རྗེའི་སྐུ་རུ་བསྒྱུར་ཏེ་སྤྲུལ་པའི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་གྱུར་པར་བསམ༔ མགྲིན་པའི་ཨཱ་ལས༔ འོད་ཟེར་དམར་པོ་ནམ་མཁའི་གློག་ཞགས་འཁྱུགས་ལྟར་བྱུང་ནས་བདག་གི་མགྲིན་པར་ཐིམ་པས་ངག་གི་སྒོ་ནས་བསགས་པའི་ལས་ཉོན་སྡིག་སྒྲིབ་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་སྦྱངས་ནས་གསུང་གསང་བའི་དབང་ཐོབ༔ ངག་རྡོ་རྗེའི་གསུང་གི་རོལ་བར་བྱིན་གྱིས་བརླབས༔ ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྐུ་གོང་འཕང་མངོན་དུ་གྱུར་པར་བསམ༔ སླར་ཡང་ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་ལས་ཧཱུྃ་ཡིག་འོད་ཟེར་མཐིང་ནག་ནམ་མཁའི་སྤྲིན་དཔུང་ལྟ་བུ་འཕྲོས་ཏེ་བདག་གི་སྙིང་གར་ཐིམ་པས་ཡིད་ཀྱི་སྒོ་ནས་བསགས་པའི་ལས་ཉོན་སྡིག་སྒྲིབ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་དག་པར་སྦྱངས༔ ཐུགས་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ཐོབ༔ ཡིད་རྡོ་རྗེ་ཐུགས་ཀྱི་ངོ་བོར་བྱིན་གྱིས་བརླབས༔ སེམས་ཀ་དག་ཆོས་ཀྱི་སྐུའི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་བརྙེས་པར་བསམ༔ སླར་ཡང་བླ་མའི་གནས་ལྔ་ནས་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་ལྔ་དང་ལྡན་པ་རང་གི་གནས་ལྔར་ཐིམ་པས་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་དག་ནས༔ ཚིག་དབང་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ༔ སེམས་དང་སྣང་བ་ངོ

བོ་ཉིད་དུ་འཕོས༔ དོན་གཉིས་ལྷུན་གྲུབ་ཀྱི་དཔལ་དུ་བྱིན་གྱིས་བརླབས༔ ངོ་བོ་ཉིད་སྐུའི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་ཐོབ་པར་བསྒོམ༔ བླ་མའི་ཐུགས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ངོ་བོ་ཐིག་ལེ་མཐིང་ནག་འོད་དང་བཅས་པ་བདག་གི་སྙིང་གར་ཐིམ་པས་ཆོས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་གནས་ལུགས་མངོན་དུ་གྱུར༔ རིག་པའི་རྩལ་དབང་ཐོབ༔ ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་གོང་འཕང་མངོན་དུ་བྱས༔ རིག་འཛིན་རྣམ་བཞིའི་གོ་འཕང་གཅིག་ཆར་དུ་རྫོགས༔ འོད་དམར་གྱི་ཐིག་ལེ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ནས་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་ཕཏ༔ དེ་ཆོས་སྐུ་འཕོ་འགྱུར་མེད་པའི་ལྷུམས་སུ་ཞུགས་པས་ཀ་དག་སྐྱེ་མེད་ཁྱབ་གདལ་གྱི་ངང་དུ་ལྷུག་པར་བཞག༔ སྐབས་འདིར་འཕོ་བ་ཡེ་ཤེས་སྒོ་འབྱེད་སྦྱོར༔ སྐབས་བཅུ་པའོ༔

དེ་ནས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཁྱད་པར་གྱི་སྦྱོར་ལས་དང་པོ་རང་སྣང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གཏན་ལ་དབབ་པར་བྱ་བ་ནི༔ དང་པོ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི༔ གཙོར་བརྟག་ངོས་བཟུང་རྣལ་དུ་དབབ༔ དེ་ནས་སེམས་ཀྱི་ཁ་དོག་དབྱིབས༔ རྟག་ཆད་མཐའ་བསལ་རྣལ་དུ་དབབ༔ སྣར་ཡང་དྲན་པ་རྣམ་རྟོག་ཏུ༔ དབྱེ་བ་ངོ་སྤྲོད་ལམ་དུ་ཞུགས༔ དེ་ནས་གཅིག་འདྲེས་རྩེ་གཅིག་དང་༔ ཡུལ་དུ་ཤར་འཕྲོ་སློང་ནས་གཡོ༔ དྲན་པ་རང་ཚུགས་བརྟན་པ་ཞེས༔ སྟོང་ཉིད་དང་ལ་ཤར་རིག་གསལ༔ དྲན་སྟོང་མལ་དུ་འཁོད་པ་སྟེ༔ དྲན་པ་སྤྲོས་མེད་ངང་དུ་ཞིག༔ ངོ་བོ་དང་གནས་རང་ཤེས་དེ༔ ལམ་དུ་ཞུགས་པ་རིག་པར་བརྗོད༔ དེ་ནས་གནས་ལུགས་གཏན་ཕབ་ནས༔ ལྟ་སྒོམ་སྐྱོན་གྱི་ཚེ་བ་བསལ༔ སྐྲ་དང་བ་སྤུ་ང་མ་ཡིན༔ ཤ་དང་རུས་པ་ང་མ་ཡིན༔ ཁྲག་དང་ཆུ་སེར་ང་མ་ཡིན༔ སོ་དང་སེན་མོ་ང་མ

ཡིན༔ ནང་རོལ་དྲི་གཤང་ང་མ་ཡིན༔ དེ་བཞིན་མགོ་བོ་རྐང་ལག་
དང་༔ ལྷུ་ཚིགས་ངོས་ནས་རང་རང་གི༔ གདགས་གཞི་ཡུལ་མེད་
ལས་འདུག་གམ༔ དེ་བཞིན་སྣོད་བཅུད་འདོད་ཡོན་ལྔ༔ རང་རང་
ངོས་ནས་མིང་གདགས་གཞི༔ མི་འགྱུར་མི་ཤིག་རྟག་པ་ཡི༔ དངོས
མཚན་གྲུབ་ན་ཁྱོད་བདེན་འདོད༔ ཁྱོད་ཀྱི་རང་ཡུལ་བདེན་ཞེན་
པའི༔ འབྱུང་དང་འབྱུང་བ་ལས་འགྱུར་བའི༔ གཟུགས་ལ་མི་
འགྱུར་རྡོ་རྗེ་ཡི༔ མཚན་ཉིད་ཚང་ན་དེ་ཡང་འདོད༔ བཤིག་བཏུལ་
གཏོར་ན་མི་འགྱུར་རམ༔ རྡུལ་དང་རྡུལ་ཕྲན་ཆ་མེད་ནས༔ གནས
ཡུལ་གང་དུ་སོང་ལ་ལྟོས༔ སྒྱུ་མའི་དཔེ་བཅུ་དང་མཚུངས་པས༔
སྣང་ནས་སྣང་ངོས་སྟོང་པས་ན༔ ཡུལ་མེད་ཡུལ་དུ་ཅི་ལ་འདོད༔
ཉིན་སྣང་ང་དང་ཕ་གི་བ༔ བདེན་པར་འཛིན་གྱི་ཁྱོད་བདེན་ན༔
རྨི་སྣང་རྨི་ཚེ་རྨི་དུས་སུ༔ བདེན་མེད་ཤེས་ན་ཁྱོད་བདེན་མོད༔
ཉིན་ངོས་ཉིན་སྣང་བདེན་ལྟ་ཞིང་༔ རྨི་ངོས་རྨི་སྣང་བདེན་ལྟ་ན༔
ཉིན་སྣང་རྨི་དུས་གང་དུ་བཞག༔ ཤི་ནས་ཡུལ་དུ་རོ་སྟོར་རམ༔
ཉིན་དུས་རྨི་སྣང་གང་དུ་ཐལ༔ རྨི་ཡུལ་སྐྱེ་འགྲོ་ཅི་ལས་བྱུང་༔ རྨི
ལམ་གཟུགས་ཕུང་གང་དུ་ཡིབས༔ འདི་སྣང་རྒྱུ་རྐྱེན་ལས་བྱུང་ལུས༔
བོར་ནས་ཕ་རོལ་འགྲོ་བ་ཡི༔ མི་དེའི་ཕ་མ་རྒྱུ་རྐྱེན་གང་༔ ད་ལྟ་རྒྱུ
རྐྱེན་ལུས་གཟུགས་ལ༔ ནད་དང་སྡུག་བསྔལ་འབྱུང་དུ་དོགས༔
འདི་དང་ཐལ་ན་སུ་ཡིས་ལེན༔ དེ་བཞིན་དུས་གསུམ་འབྱུང་བ་ཡིན༔
རང་བཞིན་མཉམ་པ་ཉིད་དུས་ཉིད༔ མ་སྐྱོང་སྐྱོང་བའི་སྣང་བ་ལ༔
བདེན་འཛིན་འདས་པའི་དུས་སུ་འཛིན༔ མི་འབྱུང་འབྱུང་བའི་སྣང་
བ་ལ༔ མ་འོངས་དུས་ཉིད་འབྱུང་བ་ཡིན༔ མ་གྲུབ་འཁྲུལ་བའི་སྣང་
ཆ་ལ༔ དངོས་ཞེན་ད་ལྟའི་དུས་བྱུང་ངོ་༔ དེ་ཕྱིར་ཡུལ་སྣང་གཏན

ཕབ་ནས༔ འཕྲུལ་བའི་རྫུན་ཕྱུག་ཅེས་མི་གཏིབ༔ རེ་ཡུལ་སངས
རྒྱས་བཟང་པོ་ནི༔ སྣོད་བཅུད་འཛིན་ན་མ་སངས་པ༔ སངས་རྒྱས
མཚན་ཉིད་མེད་པ་ལ༔ མཚན་ཉིད་གདགས་པ་མ་རིག་པ༔ མ་རིག
སྣང་སྲུབས་ལས་སངས་ནས༔ ཡེ་ཤེས་རང་མདངས་རྒྱས་པ་ཉིད༔
ཕྱོགས་མེད་རྒྱ་ཡན་ཁྱབ་བརྡལ་མཉམ༔ མཁྱེན་གཟིགས་ངང་ལས
འཕྲུལ་ཡང་དང༔ དེ་ལས་དབང་པོ་དང་ཡང་བྲལ༔ གཟུགས་རྫས
མཚན་མ་སྣོད་བཅུད་མིན༔ གཟུགས་རྫས་མཚན་མ་སེམས་ཅན་ཏེ༔
སྣོད་བཅུད་སེམས་ཅན་སྣང་བ་སྟེ༔ སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་ཅི་ལ་ལྟ༔
ལྟ་ན་ཁྱད་འཕགས་མེད་པའི་གང༔ བདེ་ཉམས་ཙམ་ལས་མི་འཕགས
ན༔ གཟུགས་ཁམས་ཙམ་དུ་ལ་བརླ་འམ༔ ཡང་ན་ཆེ་རིང་ཞེས་ཟེར
རམ༔ ཡང་ན་བདེ་སྐྱིད་ཞེས་ཟེར་རམ༔ ཡང་ན་གྲོགས་བཟང་ཞེས
ཟེར་རམ༔ ཡང་ན་གནས་བཟང་ཞེས་ཟེར་རམ༔ ཡང་ན་གཟུགས
མཛེས་ཞེས་ཟེར་རམ༔ ཡང་ན་རྫུ་འཕྲུལ་ཞེས་ཟེར་རམ༔ དེ་ནི
གཟུགས་ཁམས་ལྷའི་མིན་ནམ༔ སངས་རྒྱས་གཉིས་འཛིན་མེད་པའི
དོན༔ སངས་རྒྱས་ངར་འཛིན་མེད་པའི་དོན༔ སངས་རྒྱས་རྟེན
འབྲེལ་ལས་འདས་དོན༔ སངས་རྒྱས་ཚོགས་ཡུལ་ལས་འདས་དོན༔
སངས་རྒྱས་སྤྲོས་པ་བྲལ་བའི་དོན༔ སངས་རྒྱས་རྣམ་ཐར་སྒོ་གསུམ
དོན༔ སངས་རྒྱས་གཟུང་འཛིན་ཞིག་པའི་དོན༔ སངས་རྒྱས་དུས
ལས་འདས་པའི་དོན༔ སངས་རྒྱས་ཕྱོགས་མཐའ་ཡས་པའི་དོན༔
སངས་རྒྱས་སྐུ་བཞིའི་བདག་ཉིད་དོན༔ དེ་ཡང་གཟུགས་སུ་སུ་ཡིས
བལྟ༔ སངས་རྒྱས་གཞོན་ནུ་བུམ་སྐུའི་དོན༔ དེ་ཡང་རྫས་སུ་གང
གིས་འཛིན༔ སངས་རྒྱས་འཁོར་འདས་ཁྱབ་ཆུབ་དོན༔ ཕྱི་དང
ནང་དུ་ཅི་ལ་བལྟ༔ སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དོན༔ བློ་ཡིད

ཅམ་དུ་སྣུམ་ཡིད་རྟོན༔ སངས་རྒྱས་རྒྱ་མ་ཆད་པའི་དོན༔ ཕྱོགས
དང་འགྲོ་འདུ་ག་ལ་རློམ༔ སངས་རྒྱས་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་དོན༔
དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་གང་གིས་འཆད༔ སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་ཀུན་
ཡིད་གནས༔ སེམས་ཅན་ངོ་བོ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ༔ ངོ་བོ་ཉིད་ལས་མི་
གཞན་ཉིད༔ ཤེས་རབ་མིག་ལྡན་དག་གིས་སྤྱོང་༔ ལོང་བའི་འོལ་
ཚོད་སྤྱོད་ཡུལ་མིན༔ ཡུལ་ནས་ཡུལ་དུ་བགྲོད་པ་ཡིས༔ བྱིས་པས
བགྲོད་སླེབ་ཞིང་ཁམས་ལ༔ དོན་དམ་འཛིན་པ་འཁྲུག་དགོན་ཟེན༔
ཀུན་རྫོབ་དོན་དམ་ཤན་འབྱེད་པའི༔ ཤེས་རབ་མིག་འབྲས་ཟུམ་པ་
ཕྱིས༔ སངས་རྒྱས་རང་རྒྱུད་པར་མ་གོལ༔ དོགས་ཡུལ་ཁམས
གསུམ་འཁོར་བའི་གནས༔ རང་བཞིན་སྟེང་ནས་བག་ཆགས་འཐས༔
ང་ལས་ཕྱི་ཡུལ་གྲུབ་པ་དེ༔ གནས་འགྱུར་དང་ལས་གཞན་སྣང་བ༔
བདེན་འཛིན་ཨ་འཐས་ཐེར་ཟུག་བརྟན༔ དེ་ལས་མཐོན་གྲུབ་བྱུང་
གཞན་ན༔ ལྕགས་སྲེགས་ས་གཞི་སུ་ཡིས་བྱས༔ མཚོན་ཆ་དམྱལ་མི་
གང་ལས་བྱུང་༔ དེ་བཞིན་བསྐལ་པར་ཉམ་ཐག་པའི༔ སྡུག་ཐིག་
བགྲེས་སྐོམ་ཁྲེར་ལེན་པའི༔ སྟོ་ཆེན་ཡན་ལག་རབ་ཕྲ་ཞིང་༔ ཁ་
བྱིལ་པོ་དག་སུ་ཡི་བུ༔ དེ་ལྟར་འགྲོ་བའི་གནས་ཡུལ་བདག༔ ཤར་
ལྷོ་ནུབ་བྱང་ཕྱོགས་མཚམས་གང་༔ མ་བརྟག་པས་ན་བདེན་གྲུབ་
ཅན༔ བརྟག་ན་ཐམས་ཅད་རྫུན་དུ་ཟད༔ འདི་ལྟར་སྣང་བའི་ཆོས
སོ་ཚོག༔ གནས་འགྱུར་དང་ལས་གཉིས་སུ་མེད༔ གཉིས་མེད་དང་
དུ་མཉམ་པར་སྨྲས༔ འཁོར་ལས་འཁོར་བར་འཁོར་དུ་མེད༔ སྣང་
ལས་ཡུལ་ཁ་བསྒྱུད་དུ་མེད༔ ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་ཁ་བསྒྱུད་ནས༔ སྡུག་
བསྔལ་ཉམས་སུ་མྱོང་གྱུར་ན༔ ད་དུང་མི་ཉམས་མི་ཟད་པའི༔ སྲ་
མཁྲེགས་འགག་མེད་དེ་ཙམ་ཕྱིར༔ སྣང་སེམས་འབྲེལ་བར་སྨྲུན་པ་

ཡིས༔ དཀར་ནག་ལས་འབྲས་འཁོར་བའི་རྒྱུ༔ མ་ཐོར་གདོན་མི་ཟ་
བར་ཤར༔ བདེ་སྡུག་སོ་མི་ཟིན་པར་སྨིན༔ དེ་ལས་གཞན་དུ་མི་
བལྟ་གནད༔ གཞན་ཡང་སྟོང་པ་འཇིགས་བྲལ་ལ༔ སྐྱོབ་བྱེད་ལྷ་
ཡིས་ཇི་ལྟར་བསྐྱབ༔ གནོད་བྱེད་བགེགས་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་མནར༔
སྟོང་ན་དངོས་པོས་གནོད་ཡུལ་གང་༔ དངོས་པོ་སྟོང་ན་ཇི་ལྟར་
གཞིག༔ ལུས་མེད་ལུས་ལ་ཅི་བྱས་གནོད༔ ལུས་ཀྱིས་ལུས་མེད་ཇི་
ལྟར་གསོད༔ དངོས་མེད་དངོས་ཅན་བསྐྱབ་ཚུལ་ཅི༔ དེ་བཞིན་
གཟུགས་ཅན་མེད་ལ་མིན༔ གཟུགས་ཀྱིས་གཟུགས་གཏན་སྐྱབས་མི་
སྲིན༔ གཟུགས་མེད་པས་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཏེ༔ བདེ་སྡུག་སུས་ཀྱང་སྲིན་
ལེན་མེད༔ འཁྲུལ་སྣང་ཉམས་ཀྱི་རི་མོ་རུ༔ རྒྱུ་འབྲས་དཀར་ནག་
དེས་དེ་བྱས༔ འཁོར་བ་ཐམས་ཅད་ཀུན་རྫོབ་དང་༔ དེ་ལས་འདས་
པ་དོན་དམ་པར༔ མཁས་པ་ས་ར་ཧ་ངས་བརྗོད༔ སྣང་སེམས་རང་
ལ་ཀུན་རྫོབ་དང་༔ ངོ་བོ་ཉིད་ལ་དོན་དམ་པར༔ མཁས་པ་གཞན་
གྱིས་ཀྱང་སྟོན་ཏོ༔ ཐར་བྱས་ལས་ཉོན་བག་ཆགས་སྒྲིབ༔ དགེ་བའི་
ལས་གསོག་ལས་རྣམ་ཀུན༔ སྟོང་པའི་ཡུལ་ལ་ཕན་གནོད་པའི༔ བྱ་
བྱེད་གང་གི་ཐད་དུ་གདའ༔ བསགས་པ་གང་དུ་འདུས་ལ་ལྟོས༔
ཡུལ་མེད་པས་ན་ཅི་བྱར་ཡོད༔ དེ་ལྟར་སྣང་བ་རང་སྟོང་ཆོས༔
ཤེས་ཀྱང་གནས་ལུགས་ཡིན་ལུགས་སུ༔ ངོ་མི་ཤེས་ན་དོན་གྲུབ་མེད༔
དེ་ཕྱིར་ངོ་ཤེས་གདེང་ཐོབ་གནད༔ ཡེ་གཞི་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོ་
ཉིད༔ རང་བྱུང་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བརྟལ་ན༔ ཆོས་སྐུ་གཏིང་གསལ་
ཆེན་པོ་སྟེ༔ མིག་ལ་མ་རིག་རྟུལ་ཕོག་ནས༔ མིག་རྟུལ་འདྲེས་པ་
འཁོར་པའི་གཞི༔ ལོང་བས་སྤྱོད་འགྲོས་ལྟར་དུ་དུབ༔ དེ་ལས་ངར་
འཛིན་འཆིང་བའི་ཡུལ༔ སྟོད་བཙུད་འདོད་ཡོན་ཆོས་ཀུན་ཤར༔

ང་ལས་བདག་ཉིད་གཟུགས་སུ་གྲུབ༔ གཟུགས་ལ་ཁྲིམ་བྱས་བདག་པོ་
ཡིད༔ སྒོ་ལྔར་ཞུགས་པས་རྣམ་པར་ཤེས༔ སྣ་མའི་ངར་འཛིན་དེས
བསྐྱེད་པས༔ བདག་གཞན་གཟུང་བ་ཡུལ་དུ་སོང་༔ ཕྱི་ཡི་ཉེ་བར
ལེན་པའི་མཁན༔ འཛིན་པ་སེམས་སུ་ངས་སྨྲའོ༔ འདི་ནི་རྣམ་རྟོག
གཉིས་སུ་འདོད༔ ཕྱི་རུ་ཡུལ་སྟོང་རང་ངོས་སྟོང་༔ ནང་དུ་སེམས
སྟོང་རང་ངོས་སྟོང་༔ རང་རྒྱུད་གོལ་སྟོང་ཟུང་འབྲེལ་དུ༔ ལ་བཟླ
བ་དག་གཉིས་འཛིན་གྱི༔ ཞགས་པ་ཆེན་པོས་འཆིང་མ་གྲོལ༔ ཕྱི་ཡི
ཡུལ་སྣང་རང་སར་ཐར༔ ནང་གི་ང་བདག་རང་སར་ཚུར༔ བར་དུ
སྟོང་པ་བྱུང་ཚད་བསྒོམ༔ དེ་ནི་འཁྲུག་པའི་སྲུབས་ཆུར་སོང་༔ གྲོལ
བ་ཐོབ་པ་ཉུང་ལ་སྟོས༔ དེ་ལྟར་གཟུང་འཛིན་འཁྲུལ་བའི་སེམས༔
ངོ་བོ་ཉིད་ལས་སུས་མ་བྱས༔ ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡང་མ་བྱས༔ རང
བཞིན་རང་ཤར་རང་སྣང་བ༔ ངོ་བོ་ཉིད་དུ་དག་མཉམ་རོལ༔ ངོ
བོ་ཉིད་ནི་འཁོར་འདས་ཀུན༔ མ་བཅོས་ངང་གནས་འདུ་འབྲལ
མེད༔ ཡེ་ནས་འབྲལ་མི་ཤེས་པ་སྟེ༔ རིག་དང་མ་རིག་བྱེ་བྲག་གིས༔
སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་གཉིས་སུ་བརྗོད༔ མ་བཅོས་ཡོངས་གྲུབ་ཤེས
རབ་མིག༔ མ་སྐྱེས་མ་འགགས་གསལ་འགྲིབ་མེད༔ བསྒོམ་བཅོས
བསྒྱུར་བསམ་ལས་འདས་པའི༔ རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་དེར་ལ་བཟླ༔
གདོད་མའི་སངས་རྒྱས་དེ་ཉིད་དུ༔ རང་ལ་རང་འཕྲད་གདེང་ཐོབ
བྱ༔ འདི་ལྟར་གནས་ལུགས་ཞལ་མཇལ་བའི༔ རྣལ་འབྱོར་ལས
སྨོན་ལྡན་ཚོགས་རྣམས༔ རྐྱེན་ཐོག་གནད་ངོ་འཕྲོད་པའི་ཕྱིར༔
གཉན་ཁྲིད་དག་ཏུ་ངེས་མེད་འགྲིམས༔ ཡུལ་འཛིན་རེ་དོགས་མཚང
ལ་རྐོལ༔ རང་གྲོལ་རྒྱལ་པོ་ཧེ་རུ་ཀའི༔ གོ་འཕང་མཆོག་ཏུ་བགྲོད
པར་གྱིས༔ སྐབས་བཅུ་གཅིག་པའོ༔

དེ་ནས་གཉན་ཁྲོད་དུ་འགྲོ་བ་ལ་དང་པོ་སྔོ་ཐམ་མཚམས་སྲུ་ཞག་གསུམ༔ དེ་ནས་མིག་མཐོང་གང་དུ་སྤྲ་ཚད་རྫོགས་པའི་བར་དུ་ཉལ༔ དེ་ནས་གཉན་ཁྲོད་ངེས་མེད་དུ་འགྲིམ་པའི་ལག་ལེན་ནི༔ དེ་ལ་དང་པོ་སྤྲ་ནོན་བཏང་བ་ནི༔ རི་བོ་ལ་གནམ་ལྕགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཁ་སྦྱོར་བ་གཡས་དང་གཡོན་དུ་འཁོར་བས་རི་རབ་ཐལ་ཕུང་བཞིན་དུ་བསིགས་ཤིང་གཏོར་ནས་ལྷ་འདྲེ་གནས་མེད་རྟེན་མེད་དུ་ཕུད་དེ་སྐྲག་ཅིང་དངངས་ནས་འདར་ཁྲི་ལི་ལི་བྱེད་པའི་མཐར་རྡོ་རྗེ་མེ་འབར་བའི་གུར་ཁང་ར་བ༔ དེའི་མཐར་མེ་དཔུང་འབར་བའི་ར་བ་དང་གུར་ཁང་༔ དེའི་མཐར་མི་ནག་མཚོན་ཐོགས་ཀྱི་ར་བ༔ དེའི་མཐར་མཁའ་འགྲོ་ཁྲོས་མའི་ར་བ༔ དེའི་ཆུ་དང་རླུང་གི་ར་བས་བསྐོར་ནས་གང་དུའང་བྲོས་ཤིང་ཐར་ཡུལ་མེད་པར་བསམ༔ བྲག་ལ་གནམ་ལྕགས་ཀྱི་ཐོག་མདའ་དམར་ལྕོག་གིས་བབ་ནས་བྱེ་ཕུང་བཞིན་དུ་བཤིག་བཏུལ་གཏོར་གསུམ་བྱས་ནས་གནས་པའི་ལྷ་འདྲེ་གནས་བརྟེན་སྐྱབས་དང་བྲལ་བར་བྱས་ཏེ་བྱེ་ཕུང་བརྡལ་བའི་སྟེང་དུ་གནས་པ་གོང་གི་ར་བའི་གུར་གྱི་ནང་དུ་བཙུད་ནས་ཐར་ཤོར་མེད་པར་བསམ༔ ཤིང་ལ་མེའི་ཐོ་ལུམ་དམར་ཤར་གྱིས་སོང་ནས་བསྲེགས་ཤིང་གཏོར་ནས་གནས་པའི་ལྷ་འདྲེ་རྣམས་གོང་ལྟར་ཉམ་ཐག་ཐར་མེད་ཀྱི་ར་བར་བཙུད་པར་བསམ༔ ལུང་པ་ལ་རྡོ་ཆར་ཆེན་པོ་བབ་ནས་ས་རྡོ་རི་བྲག་ཐམས་ཅད་ལན་ཚྭ་ཆུ་རུ་ཞུ་བ་བཞིན་དུ་ཡལ་ནས་གནས་པའི་ལྷ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་གནས་མེད་རྟེན་མེད་ཀྱི་ངང་དུ་ལུས་པ་གོང་ལྟར་ར་བ་དྲུག་གིས་མཐའ་ནས་བསྐོར་ཏེ་བྲོས་ཐར་མེད་པར་བསམ༔ ཐང་ལ་མེ་འབར་ལྕགས་སྲེག་གི་ཁ་ཆར་བབ་ནས་ས་གཞི་ཐམས་ཅད་ལྕགས་སྲེག་གི་བྱེ་མ་མེ་འབར་བའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་བསྒོམ་སྟེ་ལྷ་འདྲེ་རྣམས་གོང་ལྟར་སྐྱབས་མེད་མགོན་མེད་དུ་ལུས

པ་གོང་བཞིན་གུར་དང་ར་བས་བསྐོར༔ མཚོ་ཆུ་རྣམས་ལ་གནམ
ལྕགས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་མེ་འབར་བ་བབ་ནས་ཁྲོ་ཆུར་བསྒྱུར་ཏེ་ཁོལ་ནས་གནས
པའི་ལྷ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཚ་དབལ་དྲག་པོ་མི་བཟོད་པར་ཚུ་རི་ལ
ཐོན་པས༔ ཤུལ་མེ་ལྕེ་དམར་གྱི་ལི་ལི་འབར་བར་བསམ༔ ཕྱིར་ཐོན
པའི་ལྷ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་གོང་ལྟར་དམིགས༔ ཁང་སྟོང་དང་གྲོང་སྟོང
ལ་ཡང་ཁྲོ་ཆུ་ཕ་འོང་མེ་འབར་བ་བབ་ནས་ཐར་གྱིས་བཤིག་ཅིང
བསྲེགས་པའི་ཐལ་བའི་སྟེང་དུ་ལྷ་འདྲེ་གནས་རྟེན་མེད་པའི་མཐར་གུར
དང་ར་བས་བསྐོར་བར་བྱའོ༔ དུར་ཁྲོད་ལ་ཡང་གནམ་ལྕགས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ
མེ་འབར་བ་འཕྲོས་ནས་གནས་དེ་ར་ཐོག་ལྟར་བབ་ནས་ས་གཞི་ཐལ་ཕུང
ལྟ་བུར་བཤིག་ཅིང་མེ་འབར་བའི་ལྕགས་ཕྱེའི་རང་བཞིན་དུ་བསྒོམ་ནས
གནས་པའི་ལྷ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་རྗེན་ལ་ཕུད་ནས་ཡོད་པའི་མཐར་གུར
དང་ར་བ་གོང་ལྟར་བསྒོམ༔ ཡང་ན་སྤྱི་ལ་གཅིག་པའི་དམིགས་པ
འདིས་ཀྱང་ཆོག་པ་ཡིན༔ རང་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་ཁྲོས་མ
ནག་མོའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་རབ་ཏུ་འཕྲོས་ནས་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང
ཆེན་པོ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་འོད་ཀྱིས་ཁྱབ་པར་བསམ༔
ཐམས་ཅད་འོད་ཀྱི་ངང་དུ་ཞུ་ནས་སྣང་སྲིད་ཀྱི་ལྷ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་མ
ལུས་ཐར་འཚོར་མེད་པར་མཐའ་ནས་བསྡུས་ཏེ་གཉན་ཁྲོད་དེ་ཏུ་བསྡུས
ནས་གནམ་ལྕགས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་ལས་གྲུབ་པའི་གུར་ཁང་ནག་པོ་མེ་འབར
བའི་ནང་དུ་ཚུད་དེ་ཀུན་གྱིས་སྐྱིད་འགྲོས་ཀྱི་སྟོབས་རྒྱུས་འཆིང་ནས
དཔའ་ཟིལ་ཆོམ་སྐྱེ་འདར་ཁྲི་ལི་ལི་ཡོང་བར་བསམ་པ་ནི་ཀུན་ལ་སྦྱར
ཀྱང་ཆོག་པའོ༔ དེ་ཡང་ཇི་ཆུང་ཇི་ཆུང་དུ་འདུས་པ་ཡིན་ཏེ་ཕྱོགས
གང་དུ་ཕྱིན་ཡང་དེ་ལས་མི་འདའ་བར་དམིགས་པ་ཞལ་ལས་ཤེས་སོ༔
འདི་ནི་ཐོག་མར་ཕོ་ཉའི་ཟིལ་གནོན་ཡིན་ཏེ་མིང་ལ་ཡང་དམིགས་པ

དབང་སྐུད་ཆེང་ཆེན་ཅེས་བྱའོ༔ དེ་ནས་འགྲོ་ཚུལ་ཡང་འདི་ལྟར་ལག
ལེན་མ་ནོར་བ་གནད་དུ་གཅེས་སོ༔ འགྲོ་བའི་དུས་དང་གནས་དང་
འགྲོ་བ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་གསང་བར་བྱའོ༔ འགྲོ་དུས་མཚོན་དང་གྲོགས
དང་སྲུང་བ་སོགས་བློ་ཕུག་གཏོད་ཡུལ་མེད་པར་འགྲོའོ༔ དང་པོ་བྱང་
ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི༔ ལྟ་འདྲེའི་ཐོག་དྲངས་སེམས་ཅན་ཐམས
ཅད་ཐར་བ་དང་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་ས་ལ་འགོད་པར་བྱའོ་བསམ་ཞིང་
འགྲོའོ༔ འགྲོ་དུས་ཡང་རྣལ་འབྱོར་པ་རབ་ཀྱིས་འཁོར་འདས་རང་
སྣང་དུ་ངོ་ཤེས་པའི་ངང་ནས་སེམས་རྩལ་སྣང་བ་རྫོགས་པའི་གདེངས
ཀྱིས་ལྟ་སྣངས་བྱེད་ཅིང་འགྲོའོ༔ དེ་ལྟར་མི་ལྡན་པ་དག་གིས་རང་ཉིད་
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་ཁྲོས་མ་ནག་མོ་ཆེ་བརྗིད་རབ་ཏུ་འཇིགས་པའི་
སྐུར་བསྒོམ༔ སྣང་སྲིད་ཀྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་སྟོང་པ་ཁྱབ་
བརྡལ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་བསམས་ཏེ་སྣང་སྲིད་ཀྱི་ལྟ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་བྱེའུ་
ཚང་ཁྲ་ཡིས་དེད་པ་ལྟར་གཉན་མིག་དེར་དེད་ནས་འགྲོ་བར་བསམ་ལ
འགྲོ༔ དེ་ནས་གཉན་མིག་མཐོང་སར་སླེབ་ནས་ཟིལ་གནོན་བྱ༔
གཉན་སར་སླེབ་ཚེ་རང་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་ཁྲོས་མ་ནག་མོའི་
སྐུར་གསལ་ཕྱུག་གཡས་པས་དེར་འདུས་ལྟ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་
བསྡུས་ཤིང་གཅིག་ཏུ་རྫོགས་པའི་ངོ་བོ་མི་ནག་ཆེ་ཞིང་བརྗིད་པའི་ཁང་
པ་གཡས་ནས་བཟུང་སྟེ་སྐྱད་ལ་ལན་གསུམ་བསྐོར་བས་ཁམས་གསུམ་གྱི་
ལྟ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་བསྡུས་ནས་ཐིམ༔ ས་ལ་ཐང་གསུམ་བརྡབ་པས
དུག་གསུམ་གྱི་ནུས་མཐུ་དཔའ་ཟིལ་ཐམས་ཅད་བཅོམ༔ སླར་ཡང་
གནས་རྒྱལ་དུ་ཡོད་པའི་སྟེང་དུ་རང་ཉིད་ཁྲོས་མ་ནག་མོའི་དཀྱིལ་འཁོར་
དུ་བཞེངས་པར་བསམ་ནས་དབང་སྐུད་ཟིལ་གནོན་འདོན་ཅིང་ལས
བྱེད་སྤྲུལ་བའི་མཁའ་འགྲོ་མ་དཔག་ཏུ་མེད་པས་བཀའ་སྣང་ཞིང་སྲིད་

པའི་ལྷ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་རང་དབང་མེད་པར་དབང་དུ་བསྡུས་ནས་གདན་འོག་གི་མི་ནག་ལ་ཐིམ་ནས་རང་གི་ཞལ་གྱིས་གནོན་ཅིང་ཡོད་པའི་སྙིང་གར་ཉི་གདན་ཆེན་པོས་མནན་པར་བསམ་ལ༔ དེའི་སྟེང་དུ་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ཀྱི་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་མའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ར་བྲོ་འཁྲབ་ནས་མནན་པས་སྐད་ངན་ཅེར་ཅེར་འདོན་པར་བསྒོམ༔ ཕཊ་ཕཊ་ཕཊ༔ ཁྲབ་བདག་རྡོ་རྗེའི་གདེང་ལྡན་དཔའ་བོ་ངས༔ རེ་རྡོགས་རོ་སྙེམས་ཆེན་པོའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱིས༔ སྐུ་གསུམ་རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དབྱིངས་ནས་བཞེངས༔ གཉིས་འཛིན་བདག་ལྟའི་རུ་ཊ་བྲོ་ཡིས་བཅོམ༔ ཕཊ༔ ཙ་གསུམ་ཀུན་འདུས་བདག་ཉིད་བླ་མ་དང་༔ དབུས་ཕྱོགས་སངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོ་བྲོ་ལ་བྱོན༔ ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་བྲོ་ར་འཁྲབས༔ གཏི་མུག་ལྷ་འདྲེའི་མགོ་ལ་ཆེམས་སེ་ཆེམ༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཏ་ཏ་ཏེ་ཏེ་ཏོ་ཏོ་ཕཊ༔ ཙ་གསུམ་ཀུན་འདུས་བདག་ཉིད་བླ་མ་དང་༔ ཤར་ཕྱོགས་རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་བྲོ་ལ་དགོངས༔ མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་བྲོ་ར་འཁྲབས༔ ཞེ་སྡང་ལྷ་འདྲེའི་མགོ་ལ་ཆེམས་སེ་ཆེམ༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཏ་ཏ་ཏེ་ཏེ་ཏོ་ཏོ་ཕཊ༔ ཙ་གསུམ་ཀུན་འདུས་བདག་ཉིད་བླ་མ་དང་༔ ལྷོ་ཕྱོགས་རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་བྲོ་ལ་དགོངས༔ མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་བྲོ་ར་འཁྲབས༔ ང་རྒྱལ་ལྷ་འདྲེའི་མགོ་ལ་ཆེམས་སེ་ཆེམ༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཏ་ཏ་ཏེ་ཏེ་ཏོ་ཏོ་ཕཊ༔ ཙ་གསུམ་ཀུན་འདུས་བདག་ཉིད་བླ་མ་དང་༔ ནུབ་ཕྱོགས་པདྨ་མཁའ་འགྲོ་བྲོ་ལ་དགོངས༔ སོར་རྟོགས་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་བྲོ་ར་འཁྲབས༔ འདོད་ཆགས་ལྷ་འདྲེའི་མགོ་ལ་ཆེམས་སེ་ཆེམ༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཏ་ཏ་ཏེ་ཏེ་ཏོ་ཏོ་ཕཊ༔ ཙ་གསུམ་ཀུན་འདུས་བདག་ཉིད་བླ་མ་དང་༔ བྱང་ཕྱོགས་ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་བྲོ་ལ་དགོངས༔ བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་བྲོ་ར

འཁྲོབས༔ ཁྲག་དོག་ལྷ་འདྲེའི་མགོ་ལ་ཆེམས་སེ་ཆེམ༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཏ་ཏ
ཧེ་ཧེ་ཧོ་ཧོ་ཕཊ༔ ཆོས་སྐུ་དབྱིངས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་ཚོགས་རྣམས༔
གཏི་མུག་ཀླུ་གདོན་འདུལ་བའི་བློ་ལ་བསྐུལ༔ ལོངས་སྐུ་མཁའ་སྤྱོད་
དབང་མོ་འཁོར་དང་བཅས༔ འདོད་ཆགས་མོ་གདོན་འདུལ་བའི་བློ་
ལ་བསྐུལ༔ སྤྲུལ་སྐུ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་འཁོར་དང་བཅས༔ ཞེ་སྡང་
རྒྱལ་འགོང་འདུལ་བའི་བློ་ལ་བསྐུལ༔ སྐུ་གསུམ་ལྷུན་གྲུབ་བློ་ར་གྱི་ལི་
ལི༔ དུག་གསུམ་ཉོན་འཁྲུལ་ལྷ་འདྲེའི་མགོ་ལ་ཆེམ༔ འཁོར་བ་སྦྱང་
འདས་ཆེན་པོའི་ཀློང་དུ་བཞིག༔ ཕཊ་ཕཊ་ཕཊ༔ དེ་ནས་གདན་
འོག་ཏུ་མནན་པའི་རུ་དྲ་དེའི་མགོ་དང་རྐང་ལག་རྣམས་ལ་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་
ཕུར་བ་བཏབ་ནས་འཕར་ལྡང་དང་གཡོ་འགུལ་མེད་པར་བསམ་ལ༔
ཙོག་པུ་ཕུབ་པ་ནི༔ ཕཊ་ཕཊ་ཕཊ༔ ཤེལ་གིང་དཀར་མོ་འོད་འཕྲོ
མ༔ དུང་གི་ཕུར་བ་དཀར་པོ་ཁྱེར༔ ཞེ་སྡང་འབར་བའི་ལྷ་འདྲེ་ལ༔
སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཕུར་བ་ཐོབས༔ ཕཊ༔ གསེར་གིང་སེར་མོ་འོད་
འཕྲོམ༔ བསེ་ཡི་ཕུར་བ་ཆེན་པོ་ཁྱེར༔ ང་རྒྱལ་གདུག་པའི་ལྷ་འདྲེ་
ལ༔ བྱམས་པ་ཆེན་པོའི་ཕུར་བ་ཐོབས༔ ཕཊ༔ ཟངས་གིང་
དམར་མོ་མེ་འབར་མ༔ བྱི་རུའི་ཕུར་པ་ཆེན་པོ་ཁྱེར༔ འདོད་ཆགས
འཁྲུགས་པའི་ལྷ་འདྲེ་ལ༔ དགའ་བ་ཆེན་པོའི་ཕུར་པ་ཐོབས༔
ཕཊ༔ ལྕགས་གིང་ནག་མོ་ཁྲོ་གཏུམ་མ༔ གཡུ་ཡི་ཕུར་བ་ཆེན་པོ་
ཁྱེར༔ ཁྲག་དོག་གཡོ་འཁྲུགས་ལྷ་འདྲེ་ལ༔ བཏང་སྙོམས་ཆེན་པོའི་
ཕུར་བ་ཐོབས༔ ཕཊ༔ གིང་རུས་ཆེན་མོ་མཆེ་གཙིགས་མ༔
མཆོག་ཆེན་རུས་པའི་ཕུར་བ་ཁྱེར༔ གཏི་མུག་མ་རིག་ལྷ་འདྲེ་ལ༔
བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་ཕུར་བ་ཐོབས༔ ཕཊ༔ མ་རིག་གཉིས་སྣང་རུ་དྲ་
ཡི༔ མགོ་དང་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་དུ༔ ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་ཕུར་པ་

བཏབ༔ འཕར་ལྷང་འགྱུལ་བསྐྱོད་མེད་པར་གྱུར༔ ཕཊ་ཕཊ་ཕཊ༔ ཅེས་ཕུབ་ནས་མལ་ས་ལ་འདུག་ཅིང་རྒྱབ་རྟེན་ལ་བརྟེན་ནས་འདུག་ཅིང་ཡང་འདི་ལྟར་དམིགས་པ་བྱའོ༔ རང་ལུས་ཆེ་བ་སྲ་བ་བརྗིད་པ་ཡུལ་ལྗོངས་ཙམ་དུ་བསྐྱེད་པའི་འོག་ཏུ་ལྷ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་མནན་ནས་སྐད་ངན་ཅོར་ཅོར་བྱེད་པར་བསམ༔ སླར་ཡང་བཀའ་སྡང་ཞིང་སྲིད་པའི་ལྷ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་ཨོག་སྐྱུ་རླུང་གིས་བསྐྱོད་པ་ལྟར་བཀུག་ནས་མལ་འོག་ཏུ་མནན་པའི་ལྷ་འདྲེ་དེ་དག་ལ་ཐིམ་པར་བསམ༔ ཡང་སེམས་ལ་བསམ་ཞིང་ངག་ཏུ་འདི་ལྟར་བརྗོད་པར་བྱའོ༔ ཨེ་ཨེ་ད་ནི་བསྐལ་བ་མ་ཞིག་སྲིད་པ་མ་སྟོང་གི་བར་དུ་ང་ནི་འདི་ལས་མི་འགྱུལ༔ འདི་ལས་མི་འཕོ༔ གནས་འདི་ལས་མི་གཡོའོ༔ འདི་རུ་སྡོད་དོ༔ ཉལ་ལོ༔ ཕཊ༔ ཅེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་མཐར༔ སྙིང་གི་ནམ་མཁར་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་བླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་བཀྲ་དཔྱང་ངེ་འོད་ཐིབས་སེ་བཞུགས་པར་བསམ་ལ་ཡེངས་མེད་འཛིན་མེད་ཀྱི་ངང་དུ་གདེང་བཅའོ༔ སླར་ཡང་བར་སྐབས་དམིགས་པ་དང་དམ་བཅའ་གསལ་འདེབས་བྱ་ཞིང་འདུག༔ དེའི་དུས་སུ་རབ་དངོས་སྣང་འབྲིང་ཉམས་སྣང་ཐ་མལ་ཡང་རྨི་ལམ་ཙམ་དུ་སློང་ཚད་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཡིན༔ དེ་སློང་ཚད་ལ་ཡང་ཐོགས་བཅས་དང་ཐོགས་མེད་གཉིས་ལས་ཐོགས་བཅས་ནི་གཅན་གཟན་མི་རྐོད་མི་ནོར་གཟུགས་སྣང་གིས་སློང་ན་ཐོགས་བཅས་ཞེས་བྱའོ༔ ཐོགས་མེད་ནི་གཟུགས་མེད་པའི་ལྷ་འདྲེ་སྡེ་བརྒྱད་མི་མ་ཡིན་རྣམས་ལ་བྱའོ༔ གཞན་ཡང་ས་གཡོ་ཁྲིམ་ཞིག་རི་རྙིལ་ཐབ་འདྲིལ་ཆུ་དང་རྒྱ་མཚོ་ཕྱུར་བ་སེར་ཆེན་འབེབས་པ་འབྲུག་སྒྲ་ཆེན་པོ་ཐོག་འཚེག་པ་འོད་འཆར་བ་དམག་མི་དང་མི་མང་དུད་འགྲོ་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་འུར་སྒྲ་འདོན་ཅིང་རྒྱུག་པ་ལ་སོགས་འབྱུང་ངོ༔ གཞན་

ཡང་རྨི་ཉམས་རྣམས་སུ་མི་མང་པོ་དང་འཐབ་པ་རྩོད་པ་རང་ཉིད་མནན་པ་རང་ཉིད་ལ་རྐོལ་བ་ཟ་བར་ཆས་པ་རང་བྲོས་དེད་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་སྲིད༔ ཡང་འབུ་སྲིན་ལུས་ལ་འབྱར་བ་ཁ་རུ་འཛུག་པ་ར་ཡིས་བཅར་བ་ལ་སོགས་མདོར་ན་རང་སྣོང་བར་བྱེད་པའི་རྟགས་སྣ་ཚོགས་མངེས་པར་འབྱུང་སྲིད་དེ༔ སྣོང་ཚད་ལ་ལུས་སྣོང་བ་ནི་ལུས་ཀྱི་བ་སྤུ་གཡོ་བ་ཤ་ཁོལ་བུར་འཕར་བ་ཚ་ནད་གཟེར་གྱིས་ཕྲ་རགས་འབྱུང་བ་སྐྲང་དང་རྨ་ཆེན་པོ་བུར་འབྱུང་བ་ལུས་འདར་ཤོམ་དང་འཕར་གཡོ་འབྱུང་བ་རྣམས་སོ༔ ངག་སྣོང་བ་སྐད་ངན་ཤོར་བ་ཚིག་ཆད་པ་ཤུགས་རིང་བ་དང་ཐུང་དུ་འཁྲོ་འཐེན་འགག་གསུམ་མངེས་པར་འབྱུང་བ་སྟེ༔ ཡིད་སྣོང་བ་ནི་སེམས་དངངས་པ་དྲན་མེད་སྟོང་ཧད་པོར་འཐིབས་པ་སྒོམ་དམིགས་ཀྱི་གདེང་ཤོར་བ་འདུག་སར་མི་ཚུགས་བྲོས་སྙིང་འདོད་པ་རེ་དོགས་སྣ་ཚོགས་དབང་མེད་དུ་སྐྱེ་བ་འཇིགས་ཤིང་སྐྲག་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་མདོར་ན་སེམས་རང་བཞིན་ལྟར་མ་ཡིན་པའི་དགའ་སྡུག་རེ་དོགས་འཁྲུ་འཁྲིག་ཐམས་ཅད་སྣོང་ཚད་ཡིན་ནོ༔ དེ་དག་མཉམ་དུ་སྒོ་གསུམ་ལ་གང་ལྟར་ཤར་ཡང་སྣོང་ཚད་ཆེན་པོ༔ གཉིས་སྣོང་ན་འབྲིང་༔ གཅིག་ལས་མི་འབྱུང་ན་ཆུང་དུ་ཡིན་ཏེ་ཤེས་པར་བྱའོ༔ གཞན་ཡང་སྣོང་ཚད་སྟོན་པ་ལ་ཐོགས་བཅས་ཐོགས་མེད་དགའ་བྲོད་སྙེམས་བྱེད་དེ་བདུད་བཞི་ཡོད་དེ༔ ཐོགས་བཅས་ནི་གཟུགས་སྒྲ་དྲི་རོ་རེག་བྱའི་ཡུལ་དངོས་སུ་གྲུབ་པ་ལ་བྱའོ༔ དེ་ནི་མིག་གིས་མཐོང་མ་ཐག་ཏུ་རེ་དོགས་དགའ་སྡུག་གི་རྣམ་རྟོག་ཐར་གྱི་ཤར་བ་ཡང་སྣོང་བ་ཡིན༔ རྗེས་སུ་འབྲང་ནས་ལུས་ངག་གི་བྱ་བྱེད་སྣ་ཚོགས་བར་འབྱམས་ན་དབང་དུ་སོང་བ་ཡིན༔ སྣོང་མ་ཐག་ཏུ་ངོས་ཟིན་ནས་རྗེས་མེད་དུ་སོང་བ་ནི་ཚོད་པ་ཡིན༔ ཐོགས་མེད་ནི་དོན་དང་ཡུལ་

གྱིས་མ་བསྐྱེད་ཀྱང་སྐྲག་པ་སྐྱེ་བ༔ སྣང་བ་འཁྲུལ་ནས་མཐོང་ཚོར་མ་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ལ་བྲེད་དང་ངངས་སྐྱེ་བ་དངོས་མེད་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་བྱའོ༔ དེ་ཡང་དང་པོ་བྲེད་ནས་འཇིགས་སྐྲག་སྐྱེས་པ་སྣང་བ་ཡིན༔ དེ་ནས་རྗེས་སུ་འབྲང་སྟེ་རེ་དོགས་མངོན་ཞེན་དུ་འཐས་ན་དབང་དུ་སོང་བ་སྟེ༔ དེ་ཤར་ནས་སྣང་ཚད་ཆེ་འབྲིང་ཆུང་གསུམ་གང་བྱུང་ཡང་སྣར་ཡང་དྲན་མ་ཐག་ཏུ་འཁྲུལ་སྣང་བདེན་མེད་དུ་ཐག་བཅད་ནས་རྩལ་བཞིན་གདེང་ཐོག་ཏུ་སླེབ་ན་ཆོད་པ་ཡིན༔ དགའ་བྲོད་ཀྱི་བདུད་ལ་ཡང་ཐོགས་བཅས་དང་ཐོགས་མེད་གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི་གཞན་གྱིས་བཀུར་བ་བསྟོད་པ་འཁོར་དུ་འདུ་བ་སྦྱིན་བདག་བྱུས་ནས་ནོར་ཟས་ཆེན་པོ་འབུལ་བ་དད་མོས་མཆོད་གནས་སུ་བཀུར་བ་སོགས་བཟང་པོ་མཛེས་མོའི་གཟུགས་སྣ་ཚོགས་མངོན་དུ་འབྱུང་བ་ནི་ཐོགས་བཅས་སུ་འབྱུང་བ་ཡིན༔ དེ་ལ་དགའ་བ་མགུ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་རྟོག་ལྷག་ལྷག་སྐྱེས་བ་སྣང་ཚད༔ དེ་དངོས་གྲུབ་དང་མཚན་མ་རྟེན་འབྲེལ་བཟང་པོར་འཁྲིར་ནས་དགའ་བདེ་མགུ་བྲོད་མངོན་ཞེན་ཡང་ཡང་དུ་འཐས་ནས་ཞེན་ན་དབང་དུ་སོང་བ་ཡིན༔ དགའ་བྲོད་སྐྱེས་མ་ཐག་ཏུ་མི་ལམ་དང་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་བདེན་མེད་ཀྱི་མཚང་བཅལ་ནས་ཞེན་པ་དུག་བཞིན་བཅད་ན་ཆོད་པ་ཡིན༔ ཐོགས་མེད་རྒྱུ་རྐྱེན་གང་གིས་མ་བསྐྱེད་པར་བདག་གི་གནས་ཁང་དང་སྒྲ་ཡང་བཟང་༔ ལོངས་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱང་ལེགས༔ རིགས་དང་རུས་ཀྱང་བཟང་༔ ཕུ་ནུ་དང་ཉེ་འབྲེལ་ཡང་མང་སྟེ་བཟང་༔ བདག་ཀྱང་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་བཟང་པོ་ཡིན་བསམ་ནས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དགའ་ལྷང་ངེ་འགྲོ་བ་ལྟ་བུ་ནི་སྣང་བ་ཡིན༔ དེ་དང་དེར་ཞེན་ནས་ཡང་ཡང་ཆགས་ཞེན་གྱི་ངང་ཚུགས་སུ་ཞེན་པ་ན་དབང་དུ་སོང་བ་ཡིན༔ འདི་ལ་འདི་དག་གཅིག་ཆར་དུ་ངེས་པའི་དོན

ཉི་མ་ཡིན་དཔེར་བསྟན་པ་སྟེ་བསླུ་རྐྱེན་ནི་ངེས༔ ལ་ལ་ནི་ནོར་གྱིས་བསླུ༔ ལ་ལ་ནི་ཟས་ཀྱིས་བསླུ༔ ལ་ལ་ནི་གོས་ཀྱིས་བསླུ༔ ལ་ལ་ནི་ཚོང་ཁེ་རྐུན་ཛག་གིས་བསླུ༔ ལ་ལ་ནི་བུད་མེད་ལ་ཆགས་བརྩེས་བསླུ༔ ལ་ལ་ནི་རྫུན་དང་གཡོ་སྒྱུས་བསླུ༔ ལ་ལ་ནི་ཕ་མ་དང་རྩ་ལག་གིས་བསླུ༔ ལ་ལ་ནི་དཀོར་གྱིས་བསླུ༔ ལ་ལ་ནི་དགྲ་འདུལ་གཉེན་སྐྱོང་གི་སེམས་ཀྱིས་བསླུ༔ བསླུ་བྱེད་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དགའ་བྲོད་ལྷའི་བུའི་བདུད་ཀྱི་ཆོ་འཕྲུལ་དུ་ངེས་ཏེ༔ འདིས་བསླུ་བ་གང་ལ་འབྱུང་ཞེ་ན་ཆོས་ལ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་མོས་ཤིང་སྡིག་པའི་ལས་ལ་སྐྲག་ཅིང་མི་མོས་པ་འཁོར་བ་ལ་ངེས་འབྱུང་དང་སྐྱོ་ཤས་ཆེ་བ་རྣམས་ལ་འབྱུང་ངོ༔ དེ་ཡིས་བསླུས་ནས་དབང་དུ་སོང་བའི་རྟགས་ནི་ཆགས་པའི་གནས་དེ་ལས་བློ་སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་ཕྱིར་ལྡོག་མི་ཐུབ་པ༔ བློ་ཡང་ཐར་ལས་འགྱུར་ནས་དགེ་སྡིག་རྒྱུ་འབྲས་ཐམས་ཅད་ལ་བླང་དོར་གྱི་བསམ་པ་ཉམས་ནས་སྙིང་སྲ་མཁྲེག་གེ་སོང་སྟེ༔ ངེས་འབྱུང་དང་སྐྱོ་ཤས་ན་བུན་བཞིན་དུ་ཡལ་ནས་མེད༔ རང་རྒྱུད་ལ་བརྟག་དཔྱོད་ཀྱང་མི་བྱེད༔ བྱས་ན་ཤེས་ཏེ་ཤེས་ཀྱང་ངོ་ཚ་དང་ཁྲེལ་མེད་དུ་ཁྱི་ཕག་ལྟ་བུར་བག་མེད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལ་གཟིང་བསྟོད་བྱེད་པ་ཡིན༔ དེ་ལྟར་བདུད་ཀྱིས་བསླུ་བ་བྱུང་ན་ཡང་དེ་སྣང་ཙམ་ཤར་ཙམ་གྱིས་བསླུ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ༔ སྣང་བ་ལ་རྣམ་རྟོག་ཤར༔ ཤར་ནས་ཆགས་ཚུན་ཆད་སྙིང་ཚད་དེ༔ ཆགས་ནས་ཞེན་ཕན་ཆད་བསླུས་པ་ཡིན་པའི་ཤེས་པར་བྱའོ༔ འདུས་བྱས་མི་རྟག་པ་དང་༔ འཁོར་བ་ལ་ངེས་འབྱུང་༔ ཆོས་ཐམས་ཅད་རྨི་ལམ་དང་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་ཤེས་ནས་ཞེན་པ་མེད་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་ལ་བསླབ་པས་ཆོད་པ་ཡིན༔ འདི་ཤིན་ཏུ་ཆོད་པར་དཀའ་བ་ཡིན་པས་རྣལ་འབྱོར་བ་རྣམས་ཀྱིས་གཟབ་པར་གྱིས་ཤིག༔ སྔོན་ཡུལ་མ་ག་དྷའི་གྲོང་

ཁྲིར་ཆེན་པོ་ན་རྣལ་འབྱོར་སྟུཾ་བརྫ་ཅེས་བྱ་བས་སྒྲུབ་པ་ལྷུར་བླངས་པ་
མ་དང་སྤུན་ཟླ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་ཆོས་ལ་བློས་འདུག་པ་བསླུ་བདུད་
དག་གིས་མཐོང་ནས་བདུད་རྣམས་ཀྱིས་གྲོས་བཏབ་པ༔ ཐོགས་
བཅས་བདུད་ཀྱིས་ངས་འཇིགས་སྐྲག་དྲག་པོ་བསྟན་ན་ཐུབ་ཟེར༔
ཐོགས་མེད་བདུད་ཀྱིས་ང་ཁོའི་སྙིང་ལ་ཞུགས་ནས་དགའ་སྤྲུག་སྣ་ཚོགས་
བསྟན་ན་ཐུབ་ཡོད་ཟེར༔ སྙེམས་བྱེད་བདུད་ཀྱིས་ངས་ཁོ་ལ་རྣམ་རྟོག་
མ་ངེས་པར་སྐྱེ་བར་བསྐྱེད་དང་ཐུབ་ཡོད་ཟེར༔ དགའ་བྲོད་བདུད་
ཀྱིས་ན་རེ༔ ཐོགས་བཅས་བདུད་ཀྱིས་འཇིགས་སྐྲག་བསྟན་ཀྱང་ཁོས་
གཅོད་བྱེད་ཀྱི་གདམས་ངག་བདག་མེད་ཅེས་བྱ་བས་བཅད་ནས་
མདངས་སྒྱུར་ཏེ་སྣར་ཡང་སྣགས་མི་ཉེད་པའི་རྒྱུ་ཏུ་འགྲོ་བས་དེ་ཡང་
མི་བྱེད༔ ཐོགས་མེད་བདུད་ཀྱིས་སྙིང་ལ་ཞུགས་ཀྱང་དགའ་སྤྲུག་ནི་མི་
མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སུ་ངོས་ཟིན་པས་སྐྱེ་འགག་པ་དང་བྲལ་བའི་དབྱིངས་
སུ་སྒྲོལ་ནུས་པས་ཁོའི་གྲོགས་སུ་འགྱུར་ངེས༔ སྙེམས་བྱེད་བདུད་ཀྱིས་
རྣམ་རྟོག་བསླང་ཡང་ཁོ་ལ་ལྷུས་ངན་གཡང་དུ་ལེན་པ་རྐྱེན་ངན་གྲོགས་
སུ་འཁྱེར་པ་རྣམ་རྟོག་རྩལ་དུ་ཡན་པའི་གདམས་པ་ཡོད་པས་ཁྲིད་གསུམ་
ཀྱིས་བསླུ་བ་ནི་ངན་རྐྱེན་ཡིན་པས་ཁོའི་ལམ་དུ་སློང་སློང་སྟེ་གྲོགས་སུ་
འགྱུར་ནས་གང་གིས་ཀྱང་མི་ཚུགས་པའི་རྒྱུར་འགྲོ་སྟེ་ཁྲིད་རྣམས་ཀྱིས་
ངའི་གྲོགས་སུ་རེམ་དང༔ ངས་བཟང་པོ་མཛེས་བྱུས་ཀྱིས་བསླུ་བས་ནི་
ངེས་པར་ཐུབ་པ་ཡིན་ཟེར་ནས་ལྷག་ལྷག་གད་མོ་བྱེད་ནས་འགྲོ་བ་དེ་
གྲུབ་ཆེན་ལུ་ཧི་པས་གཟིགས་ནས་ཁོ་སླུས་པས་ཁོས་ན་རེ༔ ལེགས་སོ་
ངས་མགོ་ན་དབང་དུ་འགྲོ་ཡང་ཉེ༔ ད་གོ་ཕན་ཆད་ཁོའི་དབང་དུ་མི་
འགྲོ་ངེས་པ་ཡིན་ལགས་ཞུས་པས༔ ལུ་ཧི་པས་ཁྲིད་ལ་གླགས་ལྷ་བའི་
གྲོས་ནི་དེ་ལྟ་བུའོ༔ བཟང་པོ་མཛེས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མ་ཆགས་མ་

ཞིན་ཞེས་གསུངས་ནས་བཀའ་བསྐོས་སོ༔ དེ་མ་ཐག་ཏུ་རྣལ་འབྱོར་བ་དེ་སྒྲུབ་པའི་སྐོར་ལུགས་ནས་ཉིན་མཚན་དུས་དྲུག་ཏུ་དབྱེར་བ་མེད་པའི་སྒྲུབ་པ་ལ་ཞུགས་སོ༔ དེ་ནས་ལྷ་བདུད་དེ་ཡུལ་མི་འགའ་དང་བུད་མེད་མཛེས་མ་ཞིག་གི་སྙིང་ལ་ཞུགས་ནས་དབང་དུ་བསྒྱུར༔ རྣལ་འབྱོར་དེའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཞུགས་ཏེ་ཉུབ་གཅིག་གི་རྨི་ལམ་ན་ཡི་དམ་ལྷ་རུ་བརྫུས་ནས་ལུང་བསྟན་པ་ལ་ཁྱོད་པ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་དེ་རིང་ནས་ཐོབ་པ་ཡིན༔ སང་ཉིན་ཕན་ཆད་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ་བདུད་ཀྱིས་གེགས་ལས་ཟློར་བ་ཡིན་ཟེར༔ མཚན་ལྡན་གྱི་རིག་མ་ཡང་འབྱུང་སྟེ་རྟག་ཏུ་མ་བསྟེན་ཡང་སྦྱོར་བ་བྱས་ན་དངོས་གྲུབ་མངོན་དུ་འགྱུར་ངེས་པ་ཡིན་ཟེར་བ་རྨིས་ནས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་དགའ་བདེ་ཚད་མེད་པ་སྐྱེས་སོ༔ དེའི་སང་གི་ཉི་མ་ལ་སྐྱེས་པ་ཕོ་མོ་མང་པོས་ཟས་ནོར་ཡིད་ཆིམ་པ་ཙམ་རེ་ཕུལ་ཏེ་སོང་༔ ཡི་དམ་གྱིས་ལུང་བསྟན་ངེས་པ་རུ་ཐག་བཅད་ནས་ཡོད་པས་ཞག་འགའ་ཞིག་འདས་པའི་རྗེས་སུ་བུ་མོ་མཛེས་མ་གཞོན་ནུ་མ་ཞིག་གིས་འབྲས་དང་རས་དཀར་ཐོགས་ནས་གདམས་ངག་ཞིག་ཞུ་ཟེར་ནས་མདུན་དུ་འདུག་པ་ལ༔ རྣལ་འབྱོར་པ་དེས་བསམ་པ་ལ་ལུང་བསྟན་འདི་ཡིན་འདུག་གམ་མིན་ཀྱང་སྦྱོར་བ་བྱས་ནས་སླར་ཐལ་བར་སླ་བསམ་ནས་སྦྱོར་བ་བྱས་པས་བུད་མེད་དེས་དགའ་གདུང་བརྩེ་བས་འབྲལ་མི་ཕོད་པར་བྱས་མཐར་སོང་ངོ་༔ དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་རྣལ་འབྱོར་དེའི་བློ་ཡིད་བུད་མེད་དེ་ལ་ཆགས་ནས་སྐད་ཅིག་ཀྱང་འབྲལ་མི་ཕོད་པའི་བློ་འཐས་པའི་ཁར་ཡང་ཡང་བུད་མེད་ཀྱང་དེར་བྱུང་༔ ཡུལ་མིས་ཀྱང་བསྙེན་བཀུར་བྱས་པས་རྣལ་འབྱོར་དེའི་བློ་ཆོས་ལས་ལྡོག་ནས་ངས་ཁྱིམ་ཐབ་བྱས་ནས་ཆོས་ཚུལ་ཡང་མི་གཏོང་བསམ་ནས་ཡོད་པས་སྐབས་འགའ་ཞིག་ན་ཡང་ལུ་ཧི་པའི་དྲུང་དུ་སོང་ནས

ཚུལ་དེ་ལྟར་ཞུས་པས༔ བདུད་དུ་ངེས་ཕྱིན་ཁྱོད་ཀྱི་བློ་ཡང་འགྱུར་ནས
འདུག་ཐོར་སྨྲས་པས་རྟགས་དེ་འབྱུང་བ་རེད་གསུངས༔ ཁྱོད་ཀྱིས
བུད་མེད་ལ་ཆགས་པའི་འཆིང་བ་དེ་ཚོད་དང་སྦྲར་བཙན་ས་ཟིན་པར
འགྱུར༔ དེ་མ་ཚོད་ན་ཁྱོད་འཁོར་བའི་འདམ་བུ་ཅིང་ནས་ཐར་མེད་དུ
འཕྱུན་པར་འགྱུར༔ ཞེས་གསུངས་ཡང་དེ་བདེན་འདུག་བསམས
ཀྱང་ཆགས་པའི་ཡུལ་དེ་བློ་དང་འབྲལ་མི་ཐོད་པར་འགྱུར་ནས་རང
དབང་མེད་པར་ཁྱིམ་ཐབ་བྱས་པས་ཡུལ་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གཤེ་ཞིང
བསྐུར༔ རྒྱལ་པོའི་ཆད་པས་མནར་ཆོས་ཀྱི་བསམ་པ་སྤུ་རྩེ་ཙམ་ཡང
མེད་པར་ཡལ༔ སྐྱེས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་དབུལ་ཕོངས་ཉན་པར་སོང
བ་ཡིན༔ སྐྱེས་མཆོག་ཧྐ་ཀྐ་གྐ་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་བདུད་ཀྱིས་བར་ཆད
བྱུང་ནས་དབང་བསྒྱུར་བར་ཉེ་བའི་ཚེ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་གིས་དཔེ
བསྟན་ནས་ཆགས་ཞེན་བཅད་དེ་ཡུལ་རིང་བར་སོང་༔ དབེན་པ
བསྟེན་ནས་བདུད་ཀྱི་ལམ་ལས་བཟློག་པ་ཡིན༔ མ་འོངས་པའི་རྒྱུད
འཛིན་རྣམས་ཀྱིས་བཟང་རྒྱན་ལམ་དུ་ཤོང་ཕྱིར་དཔེ་འདི་སྙིང་ལས
གཅེས་པར་ཟུངས་ཤིག༔ ངན་རྒྱན་ནི་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར་ངོ་ཤེས་པར
སླ་སྟེ༔ བཟང་རྒྱན་ནི་འདོད་པའི་ཕྱོགས་ཡིན་པས་ངོ་ཡང་མི་ཤེས་ལམ
དུ་སློང་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་དཀའ་སྟེ་ཐམས་ཅད་འདིའི་དབང་དུ་མ་གྱུར་བ་ནི
ཉིན་མོའི་སྐར་མ་ཙམ་ལས་མེད་པར་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག༔ སྙིགས་མའི
དུས་སུ་ལས་ངན་དབང་ཆེ་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་བདུད་ཀྱི་འབངས་ལས་མེད
པས་རི་དྭགས་སྨྲས་མ་བཞིན་དུ་རང་ས་བཟུང་བ་ནི་གནད་གལ་པོ་ཆེ
ཡིན་པས་ཤེས་པར་བྱའོ༔ བདག་ཉིད་ས་ར་ཧ་པས་གནས་རང་སྣང
དོན་གྱི་འོག་མིན་ཆེན་པོ་ནས་སྙིགས་མའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ལྷག་པར
བརྩེ་བ་ཆེན་པོའི་སྒོ་ནས་ཁ་ཆེམས་སུ་གདམས་པ་ཡིན༔ ང་དང་ལས

འགྲོ་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་ལྷག་པར་གདམས་པ་སྟེ༔ ཆོས་ནི་རྩོད་པ་མེད་
དེ་ཀུན་གྱིས་ཐུགས་སུ་ཆུབ་པར་མཛོད༔ ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆུ་མགོ་
འཕགས་ཡུལ་ཡིན་ཏེ༔ འཕགས་པའི་ཡུལ་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་སྐུ་འཁྲུངས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཆོས་སྟོན་སྨོན་ལམ་གྱིས་དབང་ཆེན་པོར་
བསྒྱུར་བའི་གནས་ཡིན་ཏེ་གནས་དང་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ལས་ཆེས་
འཕགས་པ་ཡིན༔ ཡུལ་དེ་རུ་ཕྱི་ནང་མ་གཏོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་
མདོ་སྔགས་གཉིས་ལ་ནི་རྩོད་པ་མེད་པར་རྒྱལ་བ་ཐབས་མཁས་ལ་ཐུགས་
རྗེ་ཆེ་བས་གདུལ་བྱའི་དབང་པོ་དང་བསྟུན་ནས་བསྟན་པ་ཡིན་པས་
བཟང་ངན་གྱི་རྩོད་པ་ཕྱོགས་ཆད་དུ་བྱུང་ན་ཆོས་སྤང་གི་ལས་ངན་དེ་
བསགས་པ་ཆེན་པོ་ཆེས་ཆེར་གྱུར་བ་གདོན་མི་ཟ་བ་ཡིན༔ དེ་ཕྱིར་
རྩོད་པ་མེད་པར་མཁས་པ་དག་གི་ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་གིས་མཐོང་བར་
གསལ༔ ཅི་རེ་ཡོང་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་རྣམས་ཀྱིས་འོལ་ཚོད་ཀྱིས་
དཔག་པའི་གནས་ནི་མ་ཡིན༔ སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ནི་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་
ཆེ་བ་དང་ ༔ གཏིང་ཟབ་པ་ཡིན་ཏེ༔ ཕྱོགས་སུ་མ་ངེས་པ༔
མཐའ་གཅིག་ཏུ་མི་གནས་པ༔ གང་ཟག་རང་རྒྱུད་དང་མཐུན་པ༔
གཏིང་དཔོག་པ་སངས་རྒྱས་ལས་མེད་པ༔ དཔེར་ན་ནོར་བུ་ལ་ནོར་བུ་
ཉིད་ལས་མེད་དེ་གཞན་ཡིད་དང་མཐུན་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་རང་བྱུང་བ་
ལྟར༔ ཆོས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཀ་ནས་དག་པ་ལས་མེད་ཀྱང་གདུལ་བྱའི་
རང་རྒྱུད་དང་མཐུན་པའི་བདེན་དོན་རང་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་མཐའ་ལ་མི་
འཛིན་པ་གནད་དོ༔ མཐའ་དང་ཕྱོགས་སུ་བཟུང་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
དགོངས་པ་སེམས་ཅན་གྱིས་དཔོག་པར་རློམ་པ་ནི་རབ་ཏུ་འཁྲུལ་བ་
ཡིན༔ དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་སྤར་གྱིས་ཁེབས་སྲིད་པ་མཚར་རེ་ཆེ་
བསམ་པར་གྱིས་ཤིག༔ ལྔ་བརྒྱའི་སྙིགས་མ་ལ་འདི་ལྟར་བཀའ་གཏེར་

གྱི་ཆོས་རྫོད་པར་འགྱུར་པའི་དུས་མཆིས་པས་དེ་ཕྱིར་བསྙད་པ་ཡིན༔

སླེམས་བྱེད་ཀྱི་བདུད་ཅེས་བྱ་བ་ནི༔ ཡུལ་གྱིས་བསླངས་པ
དང་མ་བསླངས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྣ་ཚོགས་ལུག་རྒྱུད་དུ་འཕྲོས་ནས
དེའི་རྗེས་སུ་ཡང་བཙན་ཐབས་སུ་འཁྲིད་པར་བྱེད་པ་ལ་བྱའོ༔ མདོར་
ན་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་རེ་བ་དང་དོགས་པ་དང་ཕན་པ་དང་གནོད་བྱེད་
དང་བཏང་སྙོམས་ལ་སོགས་པ་ཐོར་གྱིས་ཤར་ནས་རྒྱུད་སློང་བ་ནི་སློང་
ཚད་དེ༔ ཞེན་ནས་ཨ་འཐས་པ་ནི་བསླུས་པ་ཡིན༔ ཤར་ཙམ་ནས
སློང་༔ སློང་ཚད་ནས་ཡུལ་མེད་དུ་བཏང་ན་ཆོད་པ་ཡིན༔ སློང་
ཚད་ལ་ཡང་དངོས་སུ་འབྱུང་བ་དང་༔ ཉམས་སྣང་དུ་འབྱུང་བ་དང་༔
རྨི་སྣང་དུ་འབྱུང་བ་མ་ངེས་སོ༔ དངོས་སུ་འབྱུང་བ་ནི་མིག་དང་
དབང་པོའི་སྒོ་རུ་མངོན་སུམ་དུ་སྣང་བ་ལ་བྱའོ༔ ཉམས་སྣང་ནི་འདི་
ལྟར་མིག་དང་དབང་པོའི་སྒོ་རུ་མ་ཡིན་པར་ཡིད་སྣང་གི་ཡུལ་དུ་མངོན་
སྣང་ལྟ་བུར་འབྱུང་བ་ལ་བྱའོ༔ རྨི་སྣང་ནི་རྨི་ལམ་ངེས་པ་ལ་བྱའོ༔
དེ་དག་ཏུ་མི་སྡུག་པའི་མཐོང་ཐོས་སྣ་ཚོགས་ཤར་བ་ལ་མངོན་ཞེན་རེ་
དོགས་སྐྱེས་པའི་མཐར་ཡང་རང་རྒྱུད་པར་བལྟས་ནས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་
ཉེར་ལེན་བྱས་པས་མཐར་རྨ་དང་སྐྲང་དང་འབུ་སྲིན་ལ་སོགས་པ་ལུས
ལ་རྫོལ་བ་དང་༔ ན་ཚ་ཟུག་གཟེར་འབྱུང་བ་དང་༔ སྙིང་རླུང་ལྡང་
བ་དང་༔ སེམས་ཡིད་མི་བདེ་བ་སོགས་མདོར་ན་མི་མཐུན་མི་འདོད་
པ་སྣ་ཚོགས་གང་བྱུང་ཡང་སྣང་བ་བདེན་མེད་རྨི་ལམ་ལྟ་བུར་ཞེན་མེད་
ཡུལ་མེད་དུ་ཐག་བཅད་ནས་དགག་སྒྲུབ་མེད་པར་རང་སར་བཞག་པས
རང་ཡུལ་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན༔ ནད་དང་མི་འདོད་པ་འབྱུང་ཚེ་སྨན་དང་
བསྲུང་བཅོས་མི་བྱེད་པར་ད་དུང་དེ་འདྲ་བ་དགུ་འགྱུར་ཤོག༔ ཕ་མ
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་ངས་འབྱུང་ (སྦྱོང) བར་བྱའོ༔

ངས་སྐྱོང་བ་འདི་ང་རེ་འཚེང་༔ ངས་འགྲོ་དོན་གྱི་ཐོག་མ་ཡིན་བསམ་ནས་ངག་ཏུ་ཡང་༔ ཀྱཻའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་ན་ཚ་ཐམས་ཅད་རྗེས་ཤུལ་ལྷག་མ་ཙམ་ཡང་མ་ལུས་པར་ང་ལ་ཤོག༔ ང་ལ་དགོས༔ ངས་ལེན༔ ངས་སྦྱང་༔ ངས་སྦྱད༔ ཤོག་ཤོག་འདུས་འདུས༔ ཞེས་ཟེར་ནས་དགའ་བ་བསྒོམ་པ་རྐྱེན་ངན་ཐོག་བཟློས་ཀྱིས་གཅོད་པའི་མན་ངག་ཟབ་ཁྱད་ཡིན༔ སླར་ཡང་སེམས་ལ་མི་རུང་མི་ཉན་བསམ་པའི་རྟོག་པ་རེ་དོགས་ཅན་གང་སྐྱེས་ཀྱང་དེ་ལ་ཐོག་བཟློས་ཡང་ཡང་བྱའོ༔ རྨ་སྐྲང་ལ་སོགས་པའི་གཉན་ནད་ལ་ཐབ་གཞོབ་དང་མེ་འོད་དྲག་པོར་བཅར་ནས་ཤིན་ཏུ་ན་ཐབས་སྣ་ཚོགས་ཀྱང་བྱ༔ གོས་དང་མཛེ་ཡུག་གི་གྲིབ་ལ་སོགས་པ་ལྷང་བྱུང་ངམ་ལྷང་གི་དོགས་པ་སྐྱེས་ན་འཁྲུ་འཕྲིག་སྐྱི་བའི་ཡུལ་དེ་མགོ་ཐོག་ཏུ་བཞག་ལུས་ལ་བྱུགས་ང་ལ་རྟོག་གྲིབ་ཐོབས༔ ཅེས་ཟེར་ནས་དེ་ལ་རེ་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཐོག་བཟློས་བྱའོ༔ ཡིད་ཀྱི་མི་འདོད་མི་རུང་བསམ་པའི་བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ལ་སེམས་དང་ངག་དང་ལུས་གསུམ་གྱིས་ཐོག་བཟློས་བྱ་བ་ནི་གནད་དམ་པ་ཡིན༔ ཅེས་ཁྱེར་ཞེ་ན་རང་ཐོག་ཏུ་གཅོད་པའི་གནད་ཟབ་མོ་ཡོད་པས་སོ༔ དམ་སྡོམ་དང་བཅས་ཁྲིམས་ནི་གང་ལ་ཡང་མ་གཏོགས་སོ༔

འདིའི་དུས་སུ་ས་གཡོ་བ་དང་༔ རི་བོ་རྡིལ་བ་དང་༔ བྲག་ཆད་པ་དང་༔ ཁང་བ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་བ༔ རྡུལ་ཐར་ཐར་འབབ་པ་དང་༔ ས་འགགས་པ༔ འདམ་དུ་ནུབ་པ༔ ཐབ་འདྲིལ་བ༔ རྡོ་ཆར་འབབ་པ༔ ཤིང་སྡོང་འགྱེལ་བ༔ ཐོག་རྡིབ་པ་སོགས་ས་ཡི་སྣོད་ཚད་སྣ་ཚོགས་འབྱུང་སྟེ་ཤེས་པར་བྱའོ༔ ཆུ་ལོག་རྡོལ་བ༔ ཆུ་ཆེན་འབྲུབ་པ༔ མཚོ་རུ་ལྡང་བ༔ ཆུས་ཁྱེར་བ༔ ཆར་ཆེན་པོ་འབེབས་པ༔ སེར་བ་དྲག་པོ་འབེབས་པ༔ ཆུའི་འོལ་ཁ་སྔོན་པ་རྣམས་མ་ངེས་པར་

འབྱུང་བ་སྟེ༔ མེ་ཡིས་སྣང་བ་ནི༔ མེ་ཤོར་ནས་འོང་བ༔ ལུས་མེ་ལ་ཚིག་པ༔ ལུས་ལ་མེ་སྟག་འཕྲོ་བ༔ ཡུལ་ལ་མེ་སྟག་འཕྲོ་བ༔ མེ་འོད་འབར་བ༔ མེ་འབུད་པ༔ ཡུལ་སྣང་ལས་མེ་མཆེད་པ་དང་མེ་སྟག་འབྱུང་བ་སོགས་འབྱུང་ངོ་༔ རླུང་གིས་སྣང་བ་རླུང་སྒྲ་ཨུར་བ༔ རླུང་སྒྲ་ཡོག་པར་ཤར་བ༔ རླུང་གིས་ཁྱེར་བ༔ རླུང་གིས་འཚུབ་མ༔ རླུང་གིས་སྦྲ་གུར་ཁྱེར་རམ་གཡེང་བ༔ བཤུག་སྒྲ་བསིལ་བ་སོགས་འབྱུང་བའོ༔ ནམ་མཁས་སྣང་བ་གློག་འཁྱུག་པ༔ འབྲུག་སྒྲ་དྲག་པོ་ཕྱིར་བ༔ གཡང་ཁར་འདུག་པ༔ ནག་ལ་འཐིབས་པ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་ཡིན༔ གཟུགས་འགྲོས་ཀྱིས་སྣང་བ་ནི་མི་དང་གཅན་གཟན་རི་དྭགས་ཡུང་དྭགས་ཆུ་གནས་བྱ་རིགས་ལ་སོགས་གཟུགས་འགྲོས་རྣམས་ཀྱིས་ཉམས་སད་སྐབས་བལྟ་གླགས་ཚོལ་རྒྱུ་འགྲུལ་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་སྣང་བ་དང་༔ སྒྲ་དང་དྲི་དང་རོ་དང་རེག་བྱས་སྣང་བ་རྣམས་ནི་ཐོག་བཅས་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ༔ གཟུགས་མེད་པས་གཟུགས་སྟོན་པ༔ ཅ་ཅོ་སྒྲོགས་པ༔ བྱ་སྤྱོད་འདུ་ཚོགས་འགྲོ་འདུག་བྱེད་པ༔ ལུས་མེད་པའི་མགོ་དང་རྐང་ལག་སྟོན་པ༔ ཡན་ལག་མེད་པའི་ལུས་ཅན་དང་༔ རྫས་སྣ་ཚོགས་པའམ༔ ནང་རོལ་སྣ་ཚོགས་པའམ༔ འབུ་སྲིན་སྣ་ཚོགས་པས་རང་ལ་གསོལ་བའི་ཚུལ་དང་ཡིད་མི་དགའ་བར་སྟོན་པ་དང་༔ བཟའ་བཏུང་དང་གོས་རྒྱན་སྟེར་བ་ལ་སོགས་པ་གང་བྱུང་ཡང་དེ་ལ་འཇིགས་སྐྲག་དང་བྲོས་པ་དང་དོགས་པ་དང་གནོད་སྦྱོར་དང་བརྡེག་བརྡུང་དང་ལོངས་སྤྱོད་པ་དང་དགའ་སྤྲུག་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་སྣང་སྟོང་ཡུལ་མེད་དུ་གཞིག་པ་མན་ངག་གོ༔ ཅེའི་ཕྱིར་ན་རང་གི་ལུས་ཀྱང་ལོག་པར་མཐོང་ནས་མཚོན་དང་བརྡེག་བརྡུང་བྱས་པས་ཕུང་བ་མང་པོ་འདུག་པས་ལོག་སྤྱོད་སྣ་ཚོགས་སྤང་བ་གནད་དུ་ཆེ་བའོ༔

གཟུགས་ཅན་དང་གཟུགས་མེད་ཤན་མི་འབྱེད་པ་བྱུང་ན༔ སློང་ཚད་
སྟོན་པའི་དམིགས་ཡུལ་དེའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་རང་གི་རྣམ་པར་ཤེས
པ་རོ་གཅིག་ཏུ་དབྱིངས་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོའི་མཁའ་སློང་དུ་ཕཊ༔ ཧྲཱ
ཉེར་གཅིག་གིས་སྦྱང་ན་གཟུགས་མེད་ཡིན་ན་དེའི་རིང་ལ་མི་ཡལ་མི
སྲིད་པ་ཡིན་ནོ༔ དེས་ཀྱང་མི་ཡལ་ན་གཟུགས་ཅན་དུ་ངེས་སོ༔
མཐར་རང་གི་རྣམ་ཤེས་སློང་ནས་བཞེངས་ཏེ་ཤ་ཁྲག་སྟོན་འགྲེད་བྱའོ༔
སློང་བ་ནི་དང་པོ་རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཚ་ཟིང་ངེ་འགྲོ་བ་ནི་སློང
བ་ཡིན༔ དེ་ཐོག་ཏུ་ཡུལ་མེད་ཟང་ཐལ་གྱི་ངང་གདེང་ཟིན་པ་ནི་ཚོད
པ་ཡིན༔ དུས་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དྲག་ལ
ཤུགས་ཆེ་བ་གཅིག་སྐྱེ་དུས་ཡུལ་དང་རང་སེམས་བསྲེས་ཏེ་དབྱིངས་ཀུན
ཏུ་བཟང་མོའི་མཁའ་ལ་བསྟིམ་སྟེ༔ ཕཊ༔ ཧྲཱ་དྲག་པོ་བརྗོད་ནས
ཡུལ་མེད་ཀྱི་ངང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པས་གཅོད་པར་འགྱུར༔ འདྲེ
དང་འདྲེར་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་སྤྲོས་པ་དང་བྲལ་བའི་ངང་དུ
གཞིག་པ་འདི་གཅོར་བསྟེན་པ་གནད་ཡིན་པས་ཤེས་པར་བྱའོ༔ དེ
ལྟར་ཟིལ་གནོན་གྱིས་མི་སློང་ན་རང་ཉིད་ཁྲོས་མ་ནག་མོའི་སྐུ་རི་རབ
ཙམ་དུ་བསྒོམ་ལ་རི་རབ་ཟས་སུ་ཟོས་རྒྱ་མཚོ་ཏུབ་གྱིས་བཏབ་ནས
གནས་པའི་ལྷ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་གདན་དུ་བཏིང་བར་ཡང་ཡང་བསམ
པས་སློང༔ དེས་ཀྱང་སློང་ཚད་མ་བྱུང་ན་སྣང་སྲིད་ཐམས་ཅད་རང
གི་སྣང་བ་ཆེན་པོས་ཁྱབ་ནས་གནས་པའི་ལྷ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་མེ་ལོང་གི
བྱད་ཆུ་བཞིན་དུ་བསྡུས་རང་ཉིད་ཀྱི་མལ་འོག་ཏུ་བསྡུས་པར་བསམ་ལ
འདུག༔ དེས་ཀྱང་སློང་ཚད་མ་བྱུང་ན་རང་ཉིད་ཁྲོས་མ་ནག་མོའི་ཕྱག
གཡས་པས་མི་ལྤགས་ཀྱི་གཡང་གཞི་ལྤད་ལ་བསྐོར་ཞིང་སལ་བརྡབ་པས
རི་རབ་ཐམས་ཅད་ཤིག་ཤིག་འགུལ༔ རྒྱ་མཚོ་ཆལ་ཆལ་གཏོར

(འཁྲུམ)༔ ཀྱཻ་ཤིང་ཐམས་ཅད་ཐར་གྱིས་གཏོར་ནས་གནས་པའི་ལྷ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་འདར་ཕྲི་ལི་ལི་ཐོན་པར་བསམ༔ གཡོན་པས་མི་རྐང་གི་གླིང་བུ་ལན་གསུམ་འབུད་པའི་སྒྲ་དང་པོས་རི་རབ་བཤིག༔ གཉིས་པས་བྲག་རི་རྒྱ་མཚོ་ཐམས་ཅད་གཏོར་ཞིང་བསྐམ༔ གསུམ་པས་ལྷ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་གཉིད་བཙན་ཐབས་ཀྱིས་དཀྲོག་པ་བཞིན་གདན་འོག་ཏུ་འདུས་པར་བསམ་ལ་འདུག་གོ༔ དེས་ཀྱང་མི་སློང་ན་རང་ཉིད་ཁྲོས་མ་ནག་མོའི་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་ལྷ་འདྲེའི་གནས་རྟེན་ཁང་ཁྱིམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མགོ་ཐུར་དུ་བསྟན་པའི་འོག་ཏུ་ཁྲོ་རྒྱ་ཁོལ་མ་མེ་འབར་བ་ཁ་ཞིང་ཆེ་ལ་གཏིང་ཟབ་པའི་ནང་དུ་ལྷུང་ལ་ཁད་པ་བྱས་པའི་སྟེང་དུ་རང་ཉིད་ཁྲོས་མ་ནག་མོའི་ཕོ་བྲང་ཆེ་བ་བརྗིད་པ་སྲ་བ་འཐས་པའི་ནང་དུ་མཁའ་འགྲོ་བྱེ་བ་འབུམ་སྟེ་བསྐོར་ལ་གད་རྒྱང་དྲག་པོ་བྱའོ༔ དེས་ནི་སློང་ཚད་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཡིན༔ ནམ་མཁའ་ལ་སེར་སྦྲིན་དྲག་པོ་འཁྲིགས་བྱུང་བའི་དུས་སུ་རང་ཉིད་ཁྲོས་མ་ནག་མོའི་སྤྱི་བོར་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་རྩ་བའི་བླ་མ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དཔལ་ཨོ་རྒྱན་པདྨ་བདུད་འདུལ་སྐུ་མདོག་དམར་ནག་ཕྱག་གཡས་རྡོ་རྗེ་ལྕགས་ཕུར་བསྣིག་ཅིང་གཡོན་པས་ཐོད་ཁྲག་ཐོགས་པ་པདྨ་འདབ་སྟོང་ཉི་ཟླའི་གདན་ལ་རྒྱལ་པོ་རོལ་པའི་སྟབས་ཀྱིས་བཞུགས་པ་དབུ་སྐྲ་དམར་སེར་གྱི་རྩེ་མོ་སྟེང་ཕྱོགས་མེ་རི་འབར་བའི་ཞིང་དུ་འཁྱིལ་བ༔ ཁྲོ་ཞིང་སྐྲག་པའི་ཉམས་དང་ལྡན་པ་ཉི་མ་བྱེ་བ་འབུམ་གྱི་འོད་ཕུང་འབར་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་དཔུང་དམར་ནག་རབ་ཏུ་འབར་བའི་ཀློང་དུ་བཞུགས་ཤིང་སྐྱ་ར་དང་སྨིན་མ་དམར་སེར་གློག་སྟོང་ལྟར་འབར་ཞིང་༔ ཟ་བེར་དང་ཐང་ཤམ་ཆོས་གོས་ཀླུབས་པ་སྤྱན་གསུམ་དམར་ཟླུམ་སྐུ་གསུམ་གྱི་ཀློང་དུ་གཟིགས་པའི་སྐུའི་སྟོད་ཀྱི་ཆ་ལ་སྤྲུལ་སྐུ་བསྐལ་བཟང་པོའི་སངས་རྒྱས

དང་༔ ཀེད་པ་བར་གྱི་ཆ་ལ་ཡི་དམ་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་དྲུག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ༔ སྐུ་སྨད་ཀྱི་ཆ་ལ་མ་དང་མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཚོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པ༔ མཐའ་བསྐོར་དུ་ཡེ་ཤེས་དང་ལས་ལ་གྲུབ་པའི་བསྟན་སྲུང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས་བསྐོར་བར་བསྒོམ༔ དེ་ལས་འོད་ཟེར་རབ་ཏུ་འཕྲོས་པས་སྐུ་གསུམ་རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་སྤྱན་དྲངས་ལ་བསྟིམ་མོ༔ དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐུ་ལས་འོད་ཟེར་མེ་འོད་ཁྲོ་ཆུང་ལྷུགས་སྡིག་སེང་གེ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས་པས་སྤྲིན་གྱིས་གར་ཁྱབ་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་ནས་ཡེ་ཤེས་མེ་ལྕེའི་འཁོར་ལོ་ཁྲོ་བོ་འབར་བའི་གཞལ་ཡས་ལྷུགས་སྡིག་འབར་བའི་འདུ་འཕྲོ་སེང་ཆེན་རལ་བ་བསིགས་ཤིང་ངར་སྒྲས་སྟོང་གསུམ་གཡོ་བ་སྡེ་བརྒྱད་འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་ཟ་ཞིང་བསྲེག་པར་བྱེད་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་བསྒོམ༔ སྟེང་གི་གནོད་བྱེད་ཐམས་ཅད་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་གཏིང་གྲུ་གསུམ་ལྷུགས་ཁང་འབར་བའི་ནང་དུ་ཐིམ་པར་བསམ༔ རང་ཉིད་ཁྲོས་མ་ནག་མོའི་ཕྱག་མཐིལ་ཁ་སྦྱོར་བའི་བར་དུ་ཡི་གེ་ཧཱུྃ༔ དམར་ནག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་དཔུང་རབ་ཏུ་འབར་བ་གཅིག་བསྒོམ༔ སྐུ་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐུ་ནུས་པ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་ཤིང་ཧཱུྃ༔ ལ་ཐིམ༔ ནམ་མཁར་གཏད་ནས་ཁ་སྦྱེས་པའི་ཚེ་ཧཱུྃ༔ དེ་ནམ་མཁར་མདའ་ལྟར་སོང་ནས་གཅིག་ལས་བསམ་ཡས་པར་གྱུར་ཏེ་སྤྲིན་ཐམས་ཅད་ཧཱུྃ༔ ཡིག་དམར་ནག་མེ་འབར་གྱིས་གོ་མཚམས་མེད་པར་ཁྱབ་ནས་གནོད་བྱེད་སྡེ་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་བསྲེག་ཅིང་བརླག་བྱེད་ཀྱི་ནུས་པ་དང་ལྡན་པར་བསམ༔ གདན་གྱི་འོག་ཏུ་བཾ༔ ལས་རྒྱ་མཚོ་ཆུའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྲང་དམྱལ་གྱི་གྲང་ལྟག་ལས་ཆེ་བ་ཆུའི་རྣམ་པ་ལགང་གིས་ཀྱང་མི་འཐིབ་པ༔ འོག་གི་སྡེ་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་གནོན

པར་བསྒོམ༔ ཨོཾ་གུ་རུ་རཏྣ་ཀྲོ་ཏ་ཧཱུྃཧྲཱ་ཧྲེ་ཕ་ཊཀྐི་ཀི་པཾ་ཏ་རི་ཀི་ས་ཧཱུྃ
ཕཊ༔ ཨ༔ཡ༔མ༔དུ༔རུ༔ཙ༔ཤ༔ན༔སྨ༔ར་ཡ་ཀྵོ་ནན་ཕཊ༔
ཅེས་བརྗོད་གཞན་ཡང་ཐོག་ཐུགས་ཅུང་ཟད་བརླས་ཏེ་འཁོར་འདས
ཞུབ་ཆུབ་ཀྱི་ངང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པས་ངེས་པར་གཅོད་དོ༔ ཆོས
ཉིད་དོན་གྱི་གནས་ལུགས་ངེས་པར་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ལ
འཇིགས་པ་གང་གིས་ཀྱང་མི་འཇིགས་ཏེ༔ གདེང་མ་ཐོབ་པ་རྣམས
ཀྱིས་ཀྱང་ངོ་ཤེས་པའི་ངང་དུ་བཞག་ན་ལྷ་འདྲེ་དང་འཇིགས་པ་གཞན
གྱིས་ནི་གླགས་རྙེད་མི་སྲིད་དེ༔ གནམ་ལྕགས་ཐོག་གི་འཇིགས་པས་ནི
ལེགས་ཉེས་ཆེ་བས་དམིགས་པ་ལ་གཟབ་པར་བྱའོ༔ གཞན་ལ་ནི་འཁྲུ
འཁྲིག་རེ་དོགས་བསྲུང་བཟློག་ལྷ་བསྒོམ་ཐུགས་བརླས་ཐུན་ཐབ་ཐམས
ཅད་སྤྲངས་ནས་རོ་སྙོམས་པའི་ངང་དུ་ལྷུག་པར་འཇོག་པ་ནི་གནད་དམ
པའི་ཡང་སྙིང་ཡིན་པས་ཤེས་པར་བྱའོ༔ གང་ལ་རེ་བ་སྐྱེས་པས་ནི
འདོད་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་འཇོམས་པའི་འགོང་པོ་ཡིན་པས་རེ་བ
བཅད༔ གང་ལ་དོགས་པ་སྐྱེས་པས་ནི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ངན་པ
ཐམས་ཅད་འགུགས་པར་བྱེད་པའི་ཕོ་ཉ་ཡིན་པས་ཤེས་པར་བྱའོ༔
གང་ལ་གནོད་བྱེད་དུ་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་ནི་བར་ཆད་དོན་གཉེར་དུ
བསྒྲུབ་པ་ཡིན་པས་འགྲུབ་པར་འགྱུར༔ གང་ཕན་ཐོག་ཏུ་འཛིན་པ
ཡང་རྐྱེན་ངན་དངོས་གྲུབ་དང་ལྟས་ངན་གཡང་ལེན་གྱི་མན་ངག་ཟབ་མོ
ཡིན༔ ན་ཚ་བདེ་བ་རུ་བསྒོམ་པ་དང་རྐྱེན་ངན་གྲོགས་སུ་ལམ་ཁྱེར
བྱེད་པ་ནི་དཔེར་ན་ཁ་སྣ་དང་མིག་ལ་ཚ་ཞིང་ཤིན་ཏུ་མི་བཟོད་པ་དག
བདེ་བར་བསྒོམ་ནས་རྟག་ཏུ་བསྟེན་པས་དེ་ཐ་མར་བདེ་བ་རུ་ཤར་ནས
མེད་ཐབས་མེད་པར་འགྱུར་བ་ལྟར༔ དང་པོ་མི་མཐུན་པ་དཀ་ལེན
བྱས་ནས་བདེ་ཞིང་མཐུན་ཕྱོགས་སུ་བསྒོམ་པས་ཐ་མ་གྲོགས་སུ་འཁྱུར

བར་ངེས་པས་ཤེས་པར་ཡང་བྱའོ༔ དཔེར་ན་སངས་རྒྱས་ལ་ཡོག་སྟོང་
གྱི་བདུད་དཔུང་ཕྲོགས་དང་རྒྱན་དུ་ཆེ་བ་ལྟ་བུར་མེད་ཐབས་མེད་པ
ལམ་གྲོགས་སུ་ངེས་པས་དེ་ཡང་ཤེས་པ་གནད་ཟབ་མོ་ཡིན་མོད༔ འདི་
ལྟར་འཁོར་བ་ན་གནས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁྲུལ་པའི་གཞི་མ
ནི་ངར་འཛིན་གྱི་ཕུང་པོ་གྲུབ་པ་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱུ་བྱས༔ འཕྲུལ་བྱུང་
གི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སེམས་ཀྱིས་རྐྱེན་བྱས་ནས་འཁྲུལ་བ་ཡིན་པས༔
བར་སྐབས་སུ་གཅེས་འཛིན་གྱི་ཕུང་པོ་ཞེན་མེད་དུ་གཞིག་ཕྱིར་ཚོགས
དང་སྟོན་མོར་འགྱེད་ནས་སེམས་ཉིད་སྤྲོས་པ་དང་བྲལ་བའི་ངང་ལ
བཞག་པར་བྱ་བ་ནི་གཉིས་འཛིན་རྩད་ནས་གཅོད་པའི་ཐབས་ཟབ
མོའོ༔ དེ་ལ་དང་པོ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་བླ་མ་སངས་རྒྱས་ཀུན་འདུས
ཀྱི་ངོ་བོ་རིག་འཛིན་པདྨ་བདུད་འདུལ་སྐུ་མདོག་དཀར་དམར་བཀྲག
མདངས་འོད་དང་ལྡན་པ་ཕྱག་གཡས་རྡོ་རྗེ་རྩེ་ལྔས་ཁམས་གསུམ་དབང
དུ་སྡུད་ཅིང་༔ གཡོན་པས་ཞགས་ཞུར་གཟིར་བས་སྲིད་གསུམ་ཟིལ
གྱིས་གནོན་པ༔ སྐུ་གཅེར་བུ་སྟག་ཤམ་དང་ཐོད་པ་ར་རི་སྲུམ་བརྩེགས
ཀྱི་ཕྲེང་བས་དོ་ཤལ་བྱས་པ་པདྨ་དང་ཉི་མ་བདུད་བཞི་གདན་དུ་བཏིང
པའི་སྟེང་དུ་ཞབས་གཉིས་རྒྱལ་པོ་རོལ་པའི་སྟབས་ཀྱིས་བཞུགས་པ༔
དབུ་སྐྲ་སྐུ་རྒྱབ་ཁེབས་པ་སྤྱན་གསུམ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་གཟིགས
པ༔ ཁྲོ་བོའི་གཉེར་མ་ཅན་ཞལ་འཛུམ་བག་གི་མདངས་དང་ལྡན་པ༔
སྐུ་ལ་རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
འོད་དང་འཇའ་ཐིག་མེ་དཔུང་གི་ཀློང་ནས་སྣང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ
ནམ་མཁའི་འཇའ་ཚོན་ཆུ་ཟླ་གཟུགས་བརྙན་ལྟ་བུ༔ གསལ་ལ་དེར
འཛིན་བྲལ་བ་རྨི་ལམ་གྱི་ཡུལ་སྣང་ངོ་ཤེས་པ་ལྟ་བུ་དང་༔ སྒྱུ་མའི་སྤྲུལ
བསྒྱུར་དང་མིག་འཕྲུལ་ལྟ་བུར་ཤེས་པར་བྱའོ༔ མཐོང་ངམ་ཐོས་སམ

དྲན་ནམ་རིག་པ་ཙམ་གྱིས་སྒོ་གསུམ་རྡོ་རྗེ་གསུམ་གྱིས་བརླབ་ནུས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་བསྒོམ་ལ༔ ཡིད་ཁྱིད་ཤེས་ཀྱི་དད་པ་དྲག་པོའི་སྒོ་ནས་སློ་སླིང་ཐང་གསུམ་ལིང་བཀལ་གྱིས་གསོལ་བ་གདབ་པར་བྱའོ༔

ཕཊ༔ རང་སྣང་རྣམ་དག་དོན་གྱི་འོག་མིན་ན༔ སྐུ་དང་ཡེ་ཤེས་རབ་རྫོགས་བླ་མ་རྗེ༔ དོན་དམ་མི་ཤིགས་ངོ་བོ་ཐིག་ལེའི་སྐུ༔ སྨིན་གྲོལ་དབང་དང་གདམས་པའི་མཛོད་དུ་ཤར༔ ཕཊ༔ གསོལ་བ་འདེབས་སོ་སྐུ་བཞིའི་བདག་ཉིད་དཔལ༔ དད་མོས་གདུང་ཐུགས་དྲག་པོས་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐུལ༔ མ་རིག་སྒོང་རྒྱུར་དུབ་པའི་སེམས་སེམས་བྱུང་༔ ཡེ་གཞི་ཀ་དག་ཀློང་ཆེན་དགོངས་པར་རོལ༔ ཅེས་བརྗོད་ཅིང་རང་གཞན་གྱི་རིག་པ་བླ་མའི་ཐུགས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་རོ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་ནས་སྐུ་གསུམ་གྱི་དགོངས་ཀློང་ཡངས་པར་སད་ནས་བདེ་ཆེན་འཕོ་འགྱུར་མེད་པའི་གདེང་ཆེན་ཐོབ་པར་བསམ་ལ༔ ཕཊ༔ དང་པོས་བསྒྲེ༔ ཕཊ༔ གཉིས་པས་སྒྲིབ་པ་དག༔ ཕཊ༔ གསུམ་པས་དབང་བཞི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཏེ་སྐུ་གསུམ་གྱི་གདེང་ཆེན་ཐོབ་པར་བསམ༔ ཐུགས་ཡིད་བསྒྲེ་བ་འདི་ནད་དང་གདོན་པ་རྐྱེན་དང་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་སེལ་བའི་མཆོག་ཡིན༔ མཆོག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གནད་འདི་ཁོ་ནའོ༔

དེ་ནས་རིག་པ་དབྱིངས་སུ་སྤར་བ་ནམ་མཁའ་གོ་འབྱེད་ནི༔ རང་ལུས་ཆེ་ཚོ་རབ་བརྗིད་དཔུང་རྩའི་སྦུབས༔ བླ་ཚེ་བསོད་ནམས་རིག་པ་གཅིག་དྲིལ་བའི༔ དྭངས་མའི་ཐིག་ལེ་དཔག་ཆེན་མདའ་ལྟར་འཕང་༔ ཤེས་རབ་དབྱིངས་ལས་ཐབས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱར་བཞེངས༔ ཅེས་བརྗོད་པའི་དུས་སུ་རང་གི་ལུས་ཆེ་བ་ཚོ་བ་སྦོམ་པ་ཤིན་ཏུ་བརྗིད

པའི་དབུས་སུ་རྩ་དབུ་མ་སྟོང་གསལ་མདའ་སྨྱུག་འབྲིང་པོ་ཙམ་པ་ཡར་
སྣ་ཚངས་པའི་བུ་གར་ཟུག་པ་མར་སྣ་ལྟེ་བའི་འོག་ཏུ་འགགས་པའི་ནང་
སྙིང་གའི་ཐད་དུ་བླ་ཚེ་བསོད་ནམས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་ངོ་བོ་ཐིག་
ལེ་ཁ་དོག་ལྷ་དང་ལྡན་པ་བྱ་མ་སར་གྱི་སྒོང་ཙམ་པ་གསལ་ལ་འཚེར་བ་
སྐུམ་ལ་འདྲིལ་བར་གསལ་བ་དེ་དཔག་ཆེན་གྱིས་མདའ་འཕང་བ་ལྟར་
སྟེང་གི་ནམ་མཁར་ཐོན་པར་བསམ༔ ཕཊ༔ དང་པོས་སྤར༔
གཉིས་པས་དབྱིངས་ལས་བཞེངས༔ གསུམ་པས་མ་ཅིག་ཁྲོས་མ་ནག
མོའི་སྐུར་བཞེངས་པར་བསམ་ལ༔ ཕཊ་ཕཊ་ཕཊ༔ སྐུ་གསུམ་ལྷུན་
གྲུབ་ཁྲོས་མ་ནག་མོའི་སྐུ༔ ཕྱག་གཉིས་གྲི་ཐོད་སྤྱན་གསུམ་ནམ་མཁར་
གཟིགས༔ ཞབས་གཉིས་གར་སྟབས་རུས་རྒྱན་མེ་དཔུང་འབར༔
ཁ་ཊྭཾ་ག་བཀལ་སྒྲོ་བོར་ཕག་ཞལ་ངུར༔ ཕཊ༔ བརྗོད་པས་སྐུ་གསུམ
ལྷུན་གྲུབ་ཀྱི་ངོ་བོར་རིག་སྟེ༔ ཕྱག་གཡས་གྲི་གུག་བམ་གྱི་ཐོད་པ་བྲེག༔
རང་བྱུང་ལྷུན་གྲུབ་ཐོད་སྐྱེད་སྟེང་དུ་བབ༔ དེ་ནང་གཟུགས་ཕུང་
བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོར་ཞུ༔ སྦྲུ་བ་ཕྱིར་ལུད་ཞིང་ཆེན་ས་གཞིའི་སྟེང་༔
ཤ་རི་ཁྲག་མཚོ་རུས་གྲམ་ཞག་གི་བཀྲག༔ འདོད་ཡོན་མི་ཟད་ནམ
མཁའི་མཛོད་དུ་སྤེལ༔ ཨོཾ་ཨཱཿ༔ ཧཱུྃ༔ ཧ་ཧོ་ཧྲཱི༔ ལན་གསུམ་བརྗོད༔
དམིགས་པ་ནི༔ རང་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་ཁྲོས་མ་ནག་མོའི་
སྐུར་གསལ་བའི་ཕྱག་གཡས་གྲི་གུག་ཚད་པ་ཙམ་གྱིས་ཐོད་པ་སྐར་གྱིས
འཕར་བ་ཐོད་པ་ར་རི་གསུམ་གྱི་སྐྱེད་བུར་བབ་པས་ཀབནྡྷ་ལྷུང་ཡོ་ཙན་
ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྒྱ་ཁྱོན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་མཉམ་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་
བར་བསམ༔ སླར་ཡང་གྲི་གུག་ཚད་པ་ཙམ་གྱིས་ལུས་ཀྱི་ལྤགས་པ་
དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གཞི་ཁེབས་པར་ཁྲབ་པར་གྱུར༔ གཟུགས
ཕུང་མགོ་མེད་པ་དེ་ཀབནྡྷའི་ནང་དུ་འཕང་བའི་འོག་ནས་མེ་ཀླུང་འཐབ

པས་ཐོད་པ་དྲོས་གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལྷེམས་ཀྱིས་ཞུ་ནས་རབ་ཏུ་ཁོལ་
ཞིང་ལུད་པའི་སྦྲུ་བ་ཞིང་ལྷགས་ཀྱི་གཞི་ལ་བབས་པས་བཟའ་བ་ཤའི་རི་
པོ༔ བཏུང་བ་ཁྲག་གི་རྒྱ་མཚོ༔ བཅའ་བ་རུས་པའི་གྲམ་ཁྲོད༔
ལྡག་པ་ཚིལ་ཞུན་གྱི་རྒྱ་མཚོ༔ གཞིབ་པ་རྐང་དང་ལྷ་བ༔ གཞན་
ཡང་འཁོར་འདས་གཉིས་ཀྱི་མགྲོན་རིགས་ཐམས་ཅད་ལ་རང་རང་གིས
སྤྱོད་ཡུལ་དང་མཐུན་པའི་འདོད་ཡོན་མི་ཟད་པ་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱན་གྱི་
འཁོར་ལོ་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པར་བསམ་ལ༔ ཕཊ༔
དང་པོས་སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན༔ བླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་
འགྲོ༔ ཆོས་སྐུ་ལོངས་སྐུ་སྤྲུལ་སྐུ་སོགས་དཀོན་མཆོག་སྲིད་ཞིའི་མགྲོན་
དང་༔ ལྷ་བརྒྱད་ཀླུ་བརྒྱད་གཟའ་བརྒྱད་ཕྱོགས་སྐྱོང་བཅུ་འཇིགས
བྱེད་དགུ་རྒྱལ་ཆེན་བཞི་རྒྱུ་སྐར་ཉེར་བརྒྱད་སོགས་མགོན་པོ་ཡོན་ཏན་གྱི་
མགྲོན་དང་༔ དམྱལ་བ་ཡི་དྭགས་དུད་འགྲོ་ལྷ་དང་ལྷ་མིན་མི་སོགས
རིགས་དྲུག་སྙིང་རྗེའི་མགྲོན་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐོས༔ གཉིས
པས་གནས་ནས་ཆས༔ གསུམ་པས་ནམ་མཁའ་བར་སྣང་ས་གཞིའི་
ཁམས་ཐམས་ཅད་གང་ནས་ཐིབས་ཀྱིས་འདུས་ཤིང་འཁོད་པར་བསམ༔
སླར་ཡང་ཕཊ༔ ཀྱིས་ལས་བྱེད་སྤྲུལ་བའི་མཁའ་འགྲོ་མ་དཔག་ཏུ་མེད་
པ་འཕྲོས་ནས་འགྱེད་ལས་བྱེད་པར་བསམ་ལ༔ ཕཊ༔ སངས་རྒྱས
ཆོས་དང་དགེ་འདུན་དང་༔ བླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་དང་༔ ཆོས
སྐུ་ལོངས་སྐུ་སྤྲུལ་སྐུ་སོགས༔ དཀོན་མཆོག་སྲིད་ཞིའི་མགྲོན་རྣམས
ལ༔ མཆོད་སྦྱིན་མི་ཟད་རྒྱན་འཁོར་འབུལ༔ ཚོགས་རྫོགས་དོན་
གཉིས་ལྷུན་གྲུབ་ཤོག༔ ཕཊ༔ དང་པོས་ཐོབ༔ གཉིས་པས་བདེ་
སྟོང་གི་རོས་ཚིམས༔ གསུམ་པས་ཐུགས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས
བདག་ལ་འཛོ་བར་བསམ༔ གནས་མཆོག་ཉེར་བཞི་ཡུལ་སོ་གཉིས༔

ཏེ་རུའི་གནས་བཅུ་དུར་ཁྲོད་བརྒྱད༔ རྡོ་རྗེ་ཕུང་པོའི་གྲོང་ཁྱེར་དང་༔
འབྲེལ་བའི་ དཔའ་ བོ་ མཁའ་ འགྲོ་ མཆོད༔ བརྟུལ་ ཞུགས་ སྤྱོད་ པ་
མཐར་ཕྱིན་ནས༔ ལྷ་འདྲེའི་འགྲོ་དོན་ནུས་པར་ཤོག༔ ཕཊ་ཕཊ་
ཕཊ༔ དང་པོས་མཆོད༔ གཉིས་པས་ཐོབ༔ གསུམ་པས་ཐུགས
བདེ་སྟོང་གི་རོས་ཚིམས་པར་བསམ༔ ཕཊ༔ ལྷ་བརྒྱད་ཀླུ་བརྒྱད་
གཟའ་ཆེན་བརྒྱད༔ ཕྱོགས་སྐྱོང་བཅུ་དང་རྒྱལ་ཆེན་བཞི༔ རྒྱུ་སྐར་
ཉེར་བརྒྱད་འཇིགས་བྱེད་དགུ༔ མགོན་ པོ་ ཡོན་ ཏན་ མགྲོན་ རྣམས
ལ༔ གཙང་མ་འདོད་ཡོན་ཚོགས་ཀྱིས་མཆོད༔ ཐུགས་དམ་གཉན་
པོ་བསྐང་གྱུར་ཅིག༔ ཕཊ་ཕཊ་ཕཊ༔ དང་པོས་མཆོད༔ གཉིས
པས་ཐོབ༔ གསུམ་ པས་ ཐུགས་ ཟག་ མེད་ ཀྱི་ བདེ་ བས་ ཚིམས་ པར་
བསམ༔ དམྱལ་བ་ཡི་དྭགས་དུད་འགྲོ་དང་༔ མི་དང་ལྷ་དང་ལྷ་
མིན་སོགས༔ ཁམས་ གསུམ་ སེམས་ ཅན་ ཐམས་ ཅད་ ལ༔ གང་ ལ་
གང་ མོས་པའི་ འདོད་ ཡོན་ བསྔོ༔ ཐམས་ ཅད་ ངོམས་ ཤིང་ ཚིམས་ གྱུར་
ནས༔ འབྲེལ་ བ་ ཐོག་ ཚད་ སངས་ རྒྱས་ ཤོག༔ ཕཊ་ ཕཊ་ ཕཊ༔
དང་ པོས་ ཐོབ༔ གཉིས་ པས་ ཚིམས༔ གསུམ་ པས་ གྲོལ་ བར་
བསམ༔ ཕཊ༔ སྟོང་གསུམ་བརྡལ་ཁྱབ་ཞིང་ལྤགས་གཞིར༔ ཤ་
རི་ཁྲག་ མཚོ་ རུས་ གྲམ་ ཁྲོད༔ རྐང་ ཚིལ་ ལྷ་ བ་ མར་ ཁུར་ འཁྱིལ༔
འདོད་ཡོན་ ནམ་ མཁའ་ དང་ མཉམ་ བརྡལ༔ འབྲུ་ གསུམ་ ནུས་ པས
བདུད་རྩིར་བསྒྱུར༔ མགྲོན་རྣམས་སྐད་ཅིག་སྤྱན་དྲངས་གྱུར༔ ཨོཾ་
ཨཱཿ ཧཱུྃ་ཧ་ཧོ་ཧྲཱིཿ ལན་གསུམ༔ ཕཊ་ཕཊ་ཕཊ༔ དང་པོས་སྡེ་
བརྒྱད་ལྷ་འདྲེ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོབས༔ གཉིས་པས་ཆས༔ གསུམ་པས
ཐིབས་ཀྱིས་འདུས་པར་བསམ༔ ཡ་གི་སྲིད་རྩེ་མན་ཆད་ནས༔ མ་གི་
དམྱལ་ཁམས་ཡན་ཆད་ཀྱི༔ བཀའ་ཡི་ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་དང་༔ སྣང་

ཞིང་སྲིད་པའི་ལྷ་འདྲེ་རྣམས༔ ཤ་ཁྲག་སྟོན་འགྱེད་མགྲོན་ལ་ཤོག༔
ནམ་མཁར་སྐར་ལྟར་འཁྲིགས་ལ་ཤོག༔ བར་སྣང་སྤྲིན་ལྟར་གཏིབས
ལ་ཤོག༔ ས་གཞིར་རླུང་ལྟར་འཚུབས་ལ་ཤོག༔ མ་འགྱུང་མ་ཕྱི་མྱུར་
དུ་གཤེགས༔ གདན་གྱི་ཡོངས་སྤྱོད་འདི་ལ་འདུས༔ ཕཊ་ཕཊ་
ཕཊ༔ དེ་རིང་དོན་གྱི་དཔའ་བོ་ངས༔ འཁོར་འདས་རོ་སྙོམས
བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱིས༔ གཅེས་འཛིན་ཕུང་པོ་ཚོགས་སུ་བཤམས༔ ཕ་
མ་ལྷ་འདྲེ་མགྲོན་དུ་བྲངས༔ ཕཊ༔ ལྷ་དང་གཤིན་རྗེ་མ་མོ་བདུད༔
སྲིན་པོ་བཙན་དང་གནོད་སྦྱིན་དང་༔ ཀླུ་དང་ཐེའུ་རང་རྒྱལ་པོ་
གཟའ༔ བཀའ་ཡི་ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་ལ༔ གང་ལ་གང་མཁོའི་འདོད་
ཡོན་སྤྲིན༔ ལྷག་མ་མེད་པར་ཏབ་ཐོབ་རོལ༔ ཕཊ་ཕཊ་ཕཊ༔
དང་པོས་ཆེ་དགུ་མཆོད༔ གཉིས་པས་འཁྲིད་དགུ༔ གསུམ་པས
ཚུང་དགུ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོབ་པར་བསམ༔ ཕཊ༔ ' ཀྱིས་ཐམས
ཅད་ཚོམས་ཤིང་ཚིམས་པར་བསམ༔ རྒྱལ་པོ་པེ་དཀར་པེ་ནག་དང་༔
ཙི་དམར་འགོང་པོ་སྲུན་དགུ་སོགས༔ ཞི་སྡང་ཕོ་གདོན་ཐམས་ཅད
ལ༔ འདོད་ཡོན་ནམ་མཁའ་མཛོད་དུ་འབུལ༔ ཐམས་ཅད་ཚོམས
ཤིང་ཚིམས་གྱུར་ནས༔ འཁྲུལ་མེད་རང་ངོ་མཐོང་བར་ཤོག༔ ཕཊ་
ཕཊ་ཕཊ༔ བསེན་མོ་མི་ཟན་ཁྲག་རལ་མ༔ འབྲོག་མ་ཆེན་མོ་ཁ་
འབར་མ༔ མ་བདུད་རྒྱལ་མོ་སྲུན་དགུ་སོགས༔ འདོད་ཆགས་མོ་
གདོན་འདྲེ་མོ་ལ༔ འདོད་ཡོན་མི་ཟད་གཏེར་དུ་བསྔོ༔ དགའ་མགུ
ཡི་རང་ཚིམས་གྱུར་ཅིག༔ ཕཊ་ཕཊ་ཕཊ༔ ཀླུ་བདུད་ན་ག་ར་ཛ་
དང་༔ རྒྱལ་རིགས་རྗེ་རིག་བྲམ་ཟེའུ་རིགས༔ གདོལ་བ་ནག་པོ་ལ
སོགས་པའི༔ གཏི་མུག་ཀླུ་གདོན་ས་བདག་ལ༔ འདོད་ཡོན་མི་ཟད
གཏེར་དུ་བསྔོ༔ ཐམས་ཅད་ཚམ་གཅིག་སངས་རྒྱས་ཤོག༔ ཕཊ་

ཕཊ་ཕཊ༔ ཉོན་མོངས་དུག་ལྔ་དུག་གསུམ་དང་༔ རྟེན་དང་བརྟེན
པའི་ལྷ་འདྲེ་ནི༔ བགེགས་རིགས་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱད་ཅུ་དང་༔ བྱིས
པའི་གདོན་ཆེན་བཅོ་ལྔ་དང་༔ འབྲོག་མ་མ་བུ་ལྔ་བརྒྱ་སོགས༔
གཉུག་མར་གནས་པའི་ལྷ་འདྲེ་ལ༔ གང་ལ་གང་མཁོའི་འདོད་ཡོན
བསྔོ༔ དགའ་མགུ་ཡི་རང་ཚིམས་གྱུར་ནས༔ ཕྲུམ་གཅིག་རྫོགས
སངས་རྒྱས་གྱུར་ཅིག༔ ཤ་མགོན་ལན་ཆགས་བྱང་གྱུར་ཅིག༔ ཕཊ
ཕཊ་ཕཊ༔ གྲི་བཙན་གྲོང་རྒྱུག་མོ་འདྲེ་དང་༔ དམ་སྲི་སྐབ་འདྲེ
ཆུང་སྲི་དང་༔ ཟ་འདྲེ་ཤི་གཤེད་ཕོ་མོ་སོགས༔ ཤ་མགོན་བུ་ལོན
ལན་ཆགས་བདག༔ སྒྱུ་བུར་ལྷག་པའི་ལྷ་འདྲེ་ཡན༔ གནོད་བྱེད་མ
ལུས་འཁོར་བཅས་ལ༔ འདོད་ཡོན་ནམ་མཁའ་མཛོད་དུ་བསྔོ༔
རྫེས་ཤུལ་ཙམ་ཡང་མ་བཞག་པར༔ བཞེས་ཤིག་རོལ་ཞིག་གང་དགར
སྤྱོད༔ སྟེར་མི་ནུས་ན་ང་ཞན་ཏེ༔ སྤྱོད་མི་ནུས་ན་ཁྱོད་རེ་ངན༔
ངས་ནི་ལུས་ཀྱི་ཐ་མ་ཡིན༔ སྦྱིན་པའི་ཕ་རོལ་ཕྱིན་པར་བྱེད༔ ལན
ཆགས་བུ་ལོན་ད་སོད་ཟིན༔ བདེ་ཆེན་དག་པའི་ས་རུ་ཕྱིན༔ འཁོར
བར་མི་ལྡོག་གདེང་ཐོབ་པོ༔ ཕཊ་ཕཊ་ཕཊ༔ དེ་ལྟར་ལུས་ཀྱི་སྟོན
འགྱེད་བྱེད་པའི་དུས་སུ༔ ཕཊ༔ དང་པོས་ཐོབ༔ གཉིས་པས
ཚིམས༔ གསུམ་པས་གྲོལ་བ་ཐོབ་པར་བསམ༔ སྣང་སྲིད་དང་
མཉམ་རྡལ་སྟོང་དུ༔ ལྷག་མ་མཐོང་གྲོལ་འདོད་ཡོན་གཏེར༔ མི་ཟད
རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོར་སྤྲིན༔ ལྷག་མགྲོན་ཉམ་ཐག་སྤྱན་དྲངས་གྱུར༔
ཕཊ་ཕཊ་ཕཊ༔ རང་བྱུས་ལས་ཀྱིས་མནར་བ་ཡི༔ ཁས་ཞན་དབང
ཆུང་ཉམ་ཐག་པའི༔ ཞ་ལོང་འོན་ལྐུག་ཟུག་རྔུ་ཅན༔ མ་ལུས་ལུས
པ་མེད་པ་ལ༔ སྡུག་བསྔལ་ཀུན་སེལ་ཟས་སྨན་སྟེ༔ འདོད་ཡོན
ལོངས་སྤྱོད་ཕུན་ཚོགས་བསྔོ༔ དགའ་མགུ་ཡི་རང་བདེ་ཆེན་ཐོབ༔

ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་དབང་ཐོབ་ཤོག༔ ཕཊ་ཕཊ་ཕཊ༔ དང་པོས་ཐོབ༔ གཉིས་པས་ཚིམས༔ གསུམ་པས་ཟག་མེད་བདེ་ཆེན་པོའི་ངང་དུ་སད་པར་བསམ༔ སླར་ཡང་འཁོར་གསུམ་ཡང་དག་ཆེན་པོའི་རྒྱས་འདེབས་ནི༔ ཕཊ༔ ཆོས་ཉིད་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ཏིང་འཛིན་གྱིས༔ ཐོག་མེད་སྒྲིབ་སོགས་དུས་གསུམ་བསོད་ནམས་རྒྱུ༔ ཟག་མེད་སྤྲོས་མཐའ་བྲལ་བའི་ངང་དུ་བསྔོ༔ སྐུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་སྨིན་གྲོལ་ཤོག༔ ཕཊ༔ ང་མེད་ངར་འཛིན་བཏང་བའི་བརྟུལ་ཞུགས་དགེས༔ རྒྱུ་དྲུག་འཁོར་བར་འཁྱུན་པའི་སྐྱེ་འགྲོ་ཀུན༔ མ་འབད་ཡེ་གཞིའི་ཀློང་དུ་གདེང་རྙེད་ནས༔ འཛིགས་མེད་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པའི་ས་ཐོབ་ཤོག༔ ཕཊ༔ སེམས་དང་སེམས་བྱུང་སྣང་བ་སྣང་ཆར་བཅས༔ ཀུན་ཁྱབ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་ངང་དུ་བཞག༔ གསལ་བ་འགགས་མེད་ཡེ་ཤེས་ལྷུམས་སུ་ཞུགས༔ ཡེ་གཞི་ཀ་དག་ཆོས་དབྱིངས་ཆེན་པོར་སངས༔ འཁོར་འདས་མེད་ཅིང་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུ་མེད༔ བདེ་སྡུག་རེ་དོགས་རོ་སྙོམས་ངང་དུ་དག༔ དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་འདུ་འབྲལ་མེད་པར་ཨཱུ༔

ཕཊ་ཕཊ་ཕཊ༔ ཅེས་བདག་དང་ཡུལ་སྣང་ཐམས་ཅད་གཉིས་སུ་མེད་པར་ངོ་བོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ངང་དུ་ཞིག༔ ཡེ་གཞི་གདོད་མའི་མགོན་པོའི་ལྷུམས་སུ་གཞིག་པར་བཞག༔ དེ་ནི་དུས་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་མན་ངག་གཅིག་ཆོག་ཟབ་མོ་ཡིན༔ གཅོད་ཀྱི་གདམས་ངག་རྒྱུན་དུ་ཉམས་ལེན་བྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྡིག་སྒྲིབ་སྦྱང་ཕྱིར་ཐོ་རངས་ནག་འགྱེད་བྱེད་པའི་ཐབས་ནི༔

ཕཊ༔ རང་ལུས་ཚོ་སྦུམ་ཆེ་བརྗིད་དབུས་རྩ་ནས༔ རིག་པ

དྭངས་མའི་ཐིག་ལེ་ནམ་མཁར་སྤར༔ དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་མེད་ཁྲོས་མར་བཞེངས༔ མཐིང་ནག་གྲི་ཐོད་གར་སྟབས་ཉུས་རྒྱན་གསོལ༔ ཕཊ༔ ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་བག་ཆགས་སྡུག་བསྔལ་ཀུན༔ འོད་ནག་རྣམ་པར་བསྡུས་ཏེ་བེམ་པོར་ཐིམ༔ སྟོང་གསུམ་ཀུན་ཏུ་འགེངས་པའི་མི་རོ་ནི༔ སོལ་ཕུང་ལྷ་བུར་ལྷ་འདྲེའི་ཡིད་འཕྲོག་གྱུར༔ ཨོཾ་ཨཱཿ༔ ཧཱུྃ་ཏ་ཏོ་ཧྲཱི༔ ལན་གསུམ་བརྗོད༔ ཕཊ་ཕཊ་ཕཊ༔ ཀླུ་གདོན་རྒྱལ་པོ་ཕག་གི་མགོ་ཅན་ལ༔ གཏི་མུག་ལས་བྱུང་ལྷ་འདྲེའི་འཁོར་གྱིས་བསྐོར༔ ཞེ་སྡང་རྒྱལ་པོ་སྦྲུལ་གྱི་གདོང་ཅན་ལ༔ ཞེ་སྡང་ལས་བྱུང་གདོན་བགེགས་འབྱུང་པོས་བསྐོར༔ འདོད་ཆགས་མོ་གདོན་བྱ་ཡི་གདོང་ཅན་ལ༔ འདོད་ཆགས་ལས་བྱུང་གདོན་བགེགས་ལྷ་འདྲེས་བསྐོར༔ འཁོར་འདས་དབང་མོ་རེ་ཏི་ནག་མོ་ཆེ༔ བུད་མེད་ནག་མོ་རལ་བསིལ་བྱེ་བས་བསྐོར༔ དུར་ཁྲོད་མི་རོ་བམ་གྱི་ཚོགས་ལ་འདུས༔ མ་ཐོགས་མ་འགྲུང་མགྲོན་དུ་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ ཕཊ་ཕཊ་ཕཊ༔ འཁོར་འདས་རོ་སྙོམས་འཛིགས་མེད་རྣལ་འབྱོར་ངས༔ ཐོག་མེད་དུས་ནས་གཅེས་པར་བསྐྱངས་པ་ཡི༔ ང་མེད་ངར་འཛིན་འཁྲུལ་བའི་ཕུང་པོ་འདི༔ དེ་རིང་སྦྱིན་པ་ཆེན་པོའི་ཐབས་སུ་གཏོང་༔ ཕཊ༔ སྦྱིན་ཡུལ་མ་རིག་འཁྲུལ་བའི་ལྷ་འདྲེ་ནི༔ གཏི་མུག་ཀླུ་གདོན་ས་བདག་སྡེ་ཚོགས་དང་༔ ཞེ་སྡང་རྒྱལ་པོ་ཐོ་གདོན་ཐམས་ཅད་དང་༔ འདོད་ཆགས་མོ་གདོན་བསེན་མོའི་སྡེ་ཚོགས་བཅས༔ དེ་དང་དེར་བྱུང་ལྷ་འདྲེ་ཆེ་འབྲིང་ཆུང་༔ མ་ལུས་ལུས་པ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་ལ༔ དུར་ཁྲོད་མི་རོ་བམ་གྱི་ཚོགས་མཆོད་འབུལ༔ རྗེས་ཞུལ་ལྷག་མ་མེད་པར་ཏབ་ཐོབ་རོལ༔ ཕཊ་ཕཊ་ཕཊ༔ དེ་ལྟར་སྦྱིན་ཡུལ་ལྷ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས༔ ཏབ་ཐོབ་རོལ་བས་སོལ་ཕུང

བཞིན་དུ་སོང་༔ ཆེ་བས་ཆུང་ཟློས་གཙོ་བོ་གསུམ་གྱིས་ཟློས༔ རྒྱལ་པོས་མོ་ཟློས་ས་བདག་ཆེན་པོས་ཟློས༔ དེ་ཡང་ནག་མོ་ཆེན་མོས་བྱུར་མེད་ཟློས༔ འཁོར་དང་དཔུང་ཟློས་ཆོས་སྐུའི་ཀློང་དུ་ཡལ༔ ཕཊ་ཕཊ་ཕཊ༔ བདག་དང་ཡུལ་སྣང་རྨི་ལམ་སད་པ་ལྟར༔ ཡེ་རིག་དོན་གྱི་ཏེ་ཏུའི་ངང་དུ་འདུས༔ ལྷ་མེད་འདྲེ་མེད་སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་མེད༔ བདག་མེད་ཡུལ་མེད་གནོད་བྱ་གནོད་བྱེད་མེད༔ ཕྱོགས་མེད་ཀ་དག་ལྷུན་འབྱམས་ཆེན་པོའི་ངང་༔ མ་བཅོས་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་ཀློམས་པར་བརྡལ༔ ཕཊ་ཕཊ་ཕཊ༔

ནང་བར་དཀར་འཁྱིད་བྱ་བ་ནི༔ ཕཊ༔ ངར་འཛིན་བག་ཆགས་སྒྱུ་ལུས་ཕུང་པོ་ནས༔ དྭངས་མའི་ཤེས་རིག་གདོད་མའི་གཞི་རུ་འཕོས༔ ཆོས་ཉིད་དབྱིངས་ལས་ཡེ་ཤེས་སྒྱུ་འཕྲུལ་ལངས༔ རང་ཉིད་རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་དཀར་མོ་ཡི༔ ཕྱག་གཡས་རལ་གྲིས་གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་གཏུབས༔ རྐལ་ཐབ་གཡོན་པས་རླུང་གི་བ་དན་གཡབ༔ ཤ་ཁྲག་རུས་པ་ཕྱོགས་མཚམས་ཀུན་ཏུ་གཏོར༔ ཕྱི་འབྱུང་སྣང་བའི་ཡུལ་དང་མཉམ་པར་བརྡལ༔ འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་གྱིས་སྤག་པས༔ གཞན་འཕྲུལ་ལྷ་ཡི་བཀོད་པ་འཕྲུལ་བཞིན་དུ༔ སྣང་སྲིད་འདོད་ཡོན་དཀར་མཆོད་སྤྲིན་དུ་བསྒྱུར༔ ངོ་བོ་བདེ་སྟོང་སྐྱོང་གྲོལ་བདུད་རྩི་ལ༔ རྣམ་པ་དཀར་གསུམ་མཚོ་དང་རི་བོ་ཐང༔ མངར་གསུམ་ཁྲག་རི་འདོད་དགུའི་སྤྲིན་ཕུང་གཡོ༔ ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་དཔལ་ཡོན་བླ་ན་མེད༔ སྣོད་བཅུད་འདོད་ཡོན་མཆོད་པའི་རྒྱན་དུ་སྤེལ༔ ཨོཾ་ཨཱཿ༔ ཧཱུྃ༔ ལན་གསུམ་མཐར༔ ཕཊ་ཕཊ་ཕཊ༔ ཀླ་དྲིལ་ཁུར་ཚེམ་མཐར༔ ཨེ་མ༔ སངས་རྒྱས་ང་ལ་སེམས་ཅན་ང༔ སྣོད་བཅུད་འདོད་ཡོན་སྣང་བ་ང༔ ཐམས་ཅད་ང་ཡི་ཆོ་འཕྲུལ་ཡིན༔

ཐམས་ཅད་ང་ཡི་རྟེན་འབྲེལ་ཆོས༔ ཐམས་ཅད་འཕྲུལ་ཡང་ང་ལས
འཕྲུལ༔ ཐམས་ཅད་བསྡུ་ཡང་ང་ལ་འདུ༔ ཕཊ༔ ང་དབུ་མ་ཆེན་
པོའི་རྣལ་འབྱོར་པས༔ ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཉིད་ཆེན་པོར་རྟོགས༔
ཡུལ་བཟང་ངན་མེད་པའི་དགའ་སྟོན་འགྱེད༔ ང་བདག་འཛིན་
གཅོད་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་སྤྱོད༔ ང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་
པས༔ ཆོས་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ཏིང་འཛིན་གྱིས༔ དེང་མཆོད་སྦྱིན་དངོས་
ཡུལ་རོལ་གར་བསྒྱུར༔ ཡུལ་དངོས་ཞེན་གཅོད་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་
སྤྱོད༔ ང་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས༔ ཆོས་ཐམས་ཅད་
རིག་པ་རྗེན་པར་རྟོགས༔ ད་འཁོར་གསུམ་རྣམ་དག་བརྟུལ་ཞུགས་
ཀྱིས༔ དབྱིངས་དག་མཉམ་ཆེན་པོ་མངོན་དུ་བྱ༔ ཕཊ་ཕཊ་ཕཊ༔
གཞི་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོ་མཆོག་གསུམ་ལྷ༔ ལམ་རིག་རྩལ་རོལ་བ་
ཡོན་ཏན་མགྲོན༔ དོན་ཟག་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོས་མཆོད༔ གདིང་
ཀ་དག་དབྱིངས་སུ་བྱང་ཆུབ་པོ༔ ཕཊ་ཕཊ་ཕཊ༔ སེམས་དུག་
གསུམ་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་ཡུལ༔ རྩལ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ལྷ་
འདྲེ་བགེགས༔ དོན་གཉིས་མེད་རོལ་བའི་ཆོས་ཀྱིས་བཅོས༔
དབྱིངས་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་སྟེར༔ ཕཊ་ཕཊ་ཕཊ༔
ཕྱི་གཟུང་བ་ཡུལ་གྱི་ལྷ་འདྲེ་ལ༔ འཕྲུལ་སྣ་ཚོགས་སྣང་བའི་འདོད་ཡོན་
འབུལ༔ ཡུལ་དངོས་ཞེན་བག་ཆགས་རྣམ་དག་ནས༔ དོན་ཡུལ་
མེད་ཟང་ཐལ་མཆོད་པ་བཞེས༔ ཕཊ་ཕཊ་ཕཊ༔ ནང་འཛིན་པ་
སེམས་ཀྱི་ལྷ་འདྲེ་ལ༔ འཕྲུལ་མེད་བཞིན་སྣང་བའི་འདོད་ཡོན་སྟེར༔
ཡུལ་མངོན་ཞེན་ཨ་འཐས་འཕྲུང་གྲོལ་ནས༔ དོན་གཞི་མེད་རྩ་བྲལ་
མཆོད་པ་བཞེས༔ ཕཊ་ཕཊ་ཕཊ༔ བར་གཟུང་འཛིན་འབྲེལ་བའི་
ལྷ་འདྲེ་ལ༔ འཕྲུལ་འཁོར་བ་ལུགས་འབྱུང་ཆོས་རྣམས་སྟེར༔ ཡུལ་

སྤྱང་ལེན་མེད་པར་རང་ཞིག་ནས༔ གཞི་ཀ་དག་བརྡལ་ཁྱབ་མཆོད་པ་བཞེས༔ ཕཊ་ཕཊ་ཕཊ༔ ཡུལ་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་སེམས་སྣང་ཚོས༔ དཔེ་སྒྱུ་མའི་འཁྲུལ་འཁོར་ཞིག་པ་བཞིན༔ དབྱིངས་རྣམ་ཐར་གསུམ་ལྡན་བཙུན་མོའི་མཁར༔ ད་འཁོར་འདས་དག་མཉམ་ཨ་ལ་ལ༔ ཕཊ་ཕཊ་ཕཊ༔

ཉིན་གུང་ཁྲ་བོར་འགྱེད་པ་ལ༔ ཕཊ༔ རང་ལུས་ལང་ཚོའི་དཔལ་ཡོན་ཕུན་ཚོགས་དབུས༔ ཨ་ཞ་རྡྷ་ཏི་ཤེལ་གྱི་སྦུ་གུ་ནས༔ རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནམ་མཁར་མདའ་ལྟར་འཕང་༔ དབྱིངས་ལས་ཁྲོས་མ་མཐིང་ནག་ཁྲི་ཐོད་ཅན༔ ཕྱག་གཡས་གྲི་གུག་པེམ་པོར་ཚད་ཅམ་གྱིས༔ ཚེ་རབས་ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་བསྡུས་ཏེ་བསྐྱིམ༔ ཞིང་ལྤགས་གཞི་ལ་ཤ་རི་ཁྲག་མཚོ་བསྐྱིལ༔ ཧྣཀྵྣར་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩི་འཁྱིལ༔ སྟོང་གསུམ་ས་གཞི་ཁོད་སྙོམས་ཡངས་པ་རུ༔ དཀར་དམར་སྐྱུར་དང་དྲི་སྨན་འབྲུ་ཟས་རིགས༔ གསེར་དངུལ་ཟངས་ལྕགས་ནོར་བུ་རིན་ཆེན་དཀོར༔ གོས་དར་རས་འཇམ་མཛེས་ལྡན་རིག་བྱའི་རིགས༔ སྦྲ་ཁང་གནས་མལ་ལ་སོགས་རྟེན་རྣམས་དང་༔ རི་དྭགས་ཡུང་དྭགས་ཆུ་གནས་བྱ་རིགས་སོགས༔ འདོད་ཡོན་མི་ཟད་རྒྱུན་གྱི་འཁོར་ལོར་ཤར༔ འབྲུ་གསུམ་ནུས་པས་སྦྱོང་སྦྲོལ་བཅུད་ལྡན་སྒྱུར༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ༔ ཧ་ཧོ་ཧྲཱིཿ ལན་གསུམ༔ ཕཊ་ཕཊ་ཕཊ༔ གཏན་གྱི་མགོན་པོ་དཀོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ༔ དཀར་ཕྱོགས་སྐྱོང་མཛད་མགོན་པོ་ཡོན་ཏན་མགྲོན༔ མ་ཐོགས་མཆོད་ཡུལ་མགྲོན་དུ་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་བར་དོའི་སེམས་ཅན་སྤྱི༔ བགེགས་རིགས་ལན་ཆགས་སྦྱིན་ཡུལ་འདྲེ་གདོན་ཡན༔ མ་ལུས་བྱ་རྒོད་ཤ་ལ་འཐིབས་པ་བཞིན༔ སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་སྤྱན་འདྲེན་གཤེགས

སྲུ་གསོལ༔ ཕཊ་ཕཊ་ཕཊ༔ སྐྱབས་གནས་དཀོན་མཆོག་རྩ་གསུམ
སྐུ་གསུམ་མཆོད༔ མགོན་པོ་ཡོན་ཏན་མགྲོན་གྱུར་ཀུན་ལ་མཆོད༔
རིགས་དྲུག་བར་དོའི་སེམས་ཅན་ཡོངས་ལ་བསྔོ༔ སྣང་སྲིད་ལྷ་འདྲེ་
ལན་ཆགས་མགྲོན་ལ་བསྔོ༔ ཁས་ཞན་དབང་ཆུང་ཉམ་ཐག་ཀུན་ལ་
བསྔོ༔ གང་ལ་གང་མཁོའི་འདོད་ཡོན་ཕུན་ཚོགས་གཏེར༔ མི་ཟད་
ནམ་མཁའ་མཛོད་དུ་སྤྲུལ་ཏེ་འབུལ༔ ཡས་མགྲོན་ཐམས་ཅད་བདེ་
སྐྱོང་རོས་ཚིམས་ནས༔ བདག་སོགས་འགྲོ་བའི་ཚོགས་གཉིས་རྫོགས
གྱུར་ཅིག༔ ཕཊ་ཕཊ་ཕཊ༔ མས་མགྲོན་ཐམས་ཅད་དགའ་མགུ་
བདེ་ལྡན་ཅིང་༔ སྡིག་སྒྲིབ་བག་ཆགས་རྒྱུ་འབྲས་དང་བྲལ་ནས༔
གཏན་བདེའི་ཕུན་ཚོགས་དཔལ་དང་རྟག་ལྡན་ཏེ༔ མི་འགྱུར་རྡོ་རྗེའི་
གཏན་སྲིད་ཐོབ་གྱུར་ཅིག༔ ཕཊ་ཕཊ་ཕཊ༔ དགེ་འདིས་འགྲོ་ཀུན་
ངོ་བོ་ཉིད་དུ་སད༔ ཕྱམ་གཅིག་གདོད་མའི་གཞི་ལས་སངས་རྒྱས
ཤོག༔ མཆོད་སྦྱིན་གནས་ཡུལ་གཉིས་མེད་རོལ་བའི་ངང་༔ སྐུ་
གསུམ་ལྷུན་གྲུབ་ཆེན་པོར་ལྷུམ་ཞུགས་ནས༔ དང་པོའི་སངས་རྒྱས
དགོངས་པར་མཉམ་བརྡལ་སླས༔ ཕཊ་ཕཊ་ཕཊ༔

དཀུང་མོར་དམར་འཁྱིད་བྱ་བ་ལ༔ ཕཊ༔ འབྱུང་བ་སྐྱིགས
མར་ལས་ཀྱིས་འཐས་པ་ཡི༔ མི་གཙང་བག་ཆགས་སྐྱུ་མའི་གནས་ཁང་
ནས༔ དྭངས་མའི་ཤེས་རིག་གདོད་མའི་གཞི་རུ་བསྡུ༔ སླར་ཡང་ཡེ་
ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་རྣམ་པར་བཞེངས༔ ཕཊ་ཕཊ་ཕཊ༔ སྐྱིགས
མའི་ལུས་ཀྱི་ལྷགས་པ་གཞི་ཡངས་བརྡལ༔ ཤ་ཁྲག་རུས་པ་ཐར་གྱིས
ཞིག་པ་ཡིས༔ ཤ་རི་ཁྲག་མཚོ་རུས་པའི་གྲམ་ཁྲིད་བརྡལ༔ རྐང་ཚིལ
ལྷབ་མར་ཁུའི་རྒྱ་མཚོར་འཁྱིལ༔ སྤུ་བ་དང་སྣངས་འདོད་ཡོན་སྤྲིན་
དཔུང་འཁྲིགས༔ འབྲུ་གསུམ་ནུས་པས་སྦྱོང་སྒྱོལ་བཙུད་ལྡན་གྱུར༔

ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ ཧ་ཧོ་ཧྲཱིཿ ལན་གསུམ་མཐར༔ རང་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
མཁའ་འགྲོ་མ་ཁྲོས་མ་ནག་མོའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་
པ་འཕྲོས་པས་ཕྱོགས་མཚམས་སྟེང་འོག་ཐམས་ཅད་ནས་ཆོས་ཉིད་མི་
འགྱུར་བའི་ངོ་བོ་ལས་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་བཅུ་གཅིག་ལ་སྒྱུ་འཕྲུལ་རོལ་
བ་རྩལ་རྫོགས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་མཁའ་འགྲོ་བྱེ་བ་འབུམ་སྡེ་སྣང་སྲིད་ལྷ་འདྲེས
བསྐོར་བ་དང་བཅས་པ་སྤྱན་དྲངས༔ ཕཊ་ཕཊ་ཕཊ༔ མ་ཡེ་ཤེས
དབྱིངས་ལས་གར་བསྒྱུར་མ༔ དབུས་སངས་རྒྱས་རིགས་ཀྱི་མཁའ་
འགྲོ་མ༔ ཁྲོད་སྤྲུལ་བ་བྱེ་བ་འབུམ་དང་བཅས༔ འཁོར་སྣང་སྲིད་ལྷ་
འདྲེའི་ཚོགས་དང་བཅས༔ ད་འདིར་གཤེགས་ཤ་ཁྲག་རྐང་རུས
རོལ༔ རྐྱེན་བར་ཆད་གཡུལ་ངོ་དབྱིངས་སུ་སོལ༔ ཕཊ་ཕཊ་ཕཊ༔
མ་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ལས་གར་བསྒྱུར་མ༔ ཤར་རྡོ་རྗེ་རིགས་ཀྱི་མཁའ་
འགྲོ་མ༔ ཁྲོད་སྤྲུལ་བ་བྱེ་བ་འབུམ་དང་བཅས༔ འཁོར་སྣང་སྲིད་ལྷ་
འདྲེའི་ཚོགས་དང་བཅས༔ ད་འདིར་གཤེགས་ཤ་ཁྲག་རྐང་རུས
རོལ༔ རྐྱེན་བར་ཆད་གཡུལ་ངོ་དབྱིངས་སུ་སོལ༔ ཕཊ་ཕཊ་ཕཊ༔
མ་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ལས་གར་བསྒྱུར་མ༔ ལྷོ་རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་མཁའ་
འགྲོ་མ༔ ཁྲོད་སྤྲུལ་བ་བྱེ་བ་འབུམ་དང་བཅས༔ འཁོར་སྣང་སྲིད་ལྷ་
འདྲེའི་ཚོགས་དང་བཅས༔ ད་འདིར་གཤེགས་ཤ་ཁྲག་རྐང་རུས
རོལ༔ རྐྱེན་རབ་ཆད་གཡུལ་ངོ་དབྱིངས་སུ་སོལ༔ ཕཊ་ཕཊ་ཕཊ༔
མ་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ལས་གར་བསྒྱུར་མ༔ ནུབ་པདྨ་རིགས་ཀྱི་མཁའ་
འགྲོ་མ༔ ཁྲོད་སྤྲུལ་བ་བྱེ་བ་འབུམ་དང་བཅས༔ འཁོར་སྣང་སྲིད་ལྷ་
འདྲེའི་ཚོགས་དང་བཅས༔ ད་འདིར་གཤེགས་ཤ་ཁྲག་རྐང་རུས
རོལ༔ རྐྱེན་བར་ཆད་གཡུལ་ངོ་དབྱིངས་སུ་སོལ༔ ཕཊ་ཕཊ་ཕཊ༔
མ་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ལས་གར་བསྒྱུར་མ༔ བྱང་ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་མཁའ་

འགྲོ་མ༔ ཁྱོད་སྤྲུལ་བ་བྱེ་བ་འབུམ་དང་བཅས༔ འཁོར་སྣང་སྲིད་ལྷ་འདྲེའི་ཚོགས་དང་བཅས༔ ད་འདིར་གཤེགས་ཤ་ཁྲག་རྐང་རུས་རོལ༔ རྐྱེན་བར་ཆད་གཡུལ་ངོ་དབྱིངས་སུ་སོལ༔ ཕཊ་ཕཊ་ཕཊ༔ མ་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ལས་གར་བསྒྱུར་མ༔ སྟེང་མཁའ་སྤྱོད་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ༔ ཁྱོད་སྤྲུལ་བ་བྱེ་བ་འབུམ་དང་བཅས༔ འཁོར་སྣང་སྲིད་ལྷ་འདྲེའི་ཚོགས་དང་བཅས༔ ད་འདིར་གཤེགས་ཤ་ཁྲག་རྐང་རུས་རོལ༔ རྐྱེན་བར་ཆད་གཡུལ་ངོ་དབྱིངས་སུ་སོལ༔ ཕཊ་ཕཊ་ཕཊ༔ མ་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ལས་གར་བསྒྱུར་མ༔ མཚམས་ལས་བྱེད་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ༔ ཁྱོད་སྤྲུལ་བ་བྱེ་བ་འབུམ་དང་བཅས༔ འཁོར་སྣང་སྲིད་ལྷ་འདྲེའི་ཚོགས་དང་བཅས༔ ད་འདིར་གཤེགས་ཤ་ཁྲག་རྐང་རུས་རོལ༔ རྐྱེན་བར་ཆད་གཡུལ་ངོ་དབྱིངས་སུ་སོལ༔ ཕཊ་ཕཊ་ཕཊ༔ མ་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ལས་གར་བསྒྱུར་མ༔ འོག་ས་སྤྱོད་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ༔ ཁྱོད་སྤྲུལ་པ་བྱེ་བ་འབུམ་དང་བཅས༔ འཁོར་སྣང་སྲིད་ལྷ་འདྲེའི་ཚོགས་དང་བཅས༔ ད་འདིར་གཤེགས་ཤ་ཁྲག་རྐང་རུས་རོལ༔ རྐྱེན་བར་ཆད་གཡུལ་ངོ་དབྱིངས་སུ་སོལ༔ ཕཊ་ཕཊ་ཕཊ༔ མ་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ལས་གར་བསྒྱུར་མ༔ བར་དམ་ཚིག་ཤ་ཟ་མཁའ་འགྲོ་མ༔ ཁྱོད་སྤྲུལ་འཁོར་བྱེ་བ་འབུམ་དང་བཅས༔ འཁོར་སྣང་སྲིད་ལྷ་འདྲེའི་ཚོགས་དང་བཅས༔ ད་འདིར་གཤེགས་ཤ་ཁྲག་རྐང་རུས་རོལ༔ རྐྱེན་བར་ཆད་གཡུལ་ངོ་དབྱིངས་སུ་སོལ༔ ཕཊ་ཕཊ་ཕཊ༔ མ་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ༔ ཁྱོད་རྣམ་འཕྲུལ་མ་ངེས་ཅིར་ཡང་བསྒྱུར༔ མ་ཁྱེད་ལ་འགྲོ་བའི་དོན་ལས་མེད༔ ངས་ཤ་ཁྲག་རྐང་རུས་མགྲོན་དུ་འགྱེད༔ རྐྱེན་ནད་གདོན་སྡུག་བསྔལ་རྒྱུ་འབྲས་བཅས༔ དབྱིངས་ཡུལ་མེད་ཟང་ཐལ་ངང་དུ་རོལ༔

སེམས་འཁྲུལ་བ་གཟུང་དང་འཛིན་པས་འཕྲང་༔ དབྱིངས་སྒྲོལ་ཐལ་དང་དུ་བཞིག་ཏུ་གསོལ༔ རྒྱུ་བག་ཆགས་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་བདག༔ གཞི་ཀ་དག་སྐྱེ་མེད་དང་དུ་རོལ༔ ཕྱོགས་མཐའ་རུ་འཛིན་པའི་གཉིས་འཛིན་སེམས༔ དབྱིངས་ཡུམ་ཆེན་དགོངས་པར་གཅད་དུ་གསོལ༔ ཕཊ་ཕཊ་ཕཊ༔ ཡུལ་བཟང་ངན་མེད་པ་རང་གི་གཤིས༔ རྒྱུ་དགེ་སྡིག་མེད་པ་དང་པོའི་གཞི༔ རྐྱེན་ཕན་གནོད་མེད་པ་ཟང་མ་ཐལ༔ རྒྱུད་འཁོར་འདས་མེད་པ་ཞུབ་ཆུབ་ཀློང་༔ ལམ་སྤྱང་བསྒྲོད་མེད་པའི་རྫོགས་པ་ཆེ༔ ཚེ་འདི་ཕྱི་མེད་པ་ཀ་དག་དུས༔ ད་ཐོག་མའི་སངས་རྒྱས་རང་ལ་སད༔ དོན་བསྒོམ་བཞག་བློ་བྲལ་ཆེན་པོ་ནི༔ ཡེ་རྣམ་ཐར་གསུམ་ལྡན་བཙུན་མོའི་མཁའ༔ ངང་མི་ཤིག་ངོ་བོར་བྱང་ཆུབ་པོ༔ ཕཊ་ཕཊ་ཕཊ༔ དེ་ལྟར་དུས་བཞིར་སྦྱར་ནས་རྟག་ཏུ་བརྩོན་པར་བྱའོ༔

ལར་གཉན་སར་མཚན་མོ་མེ་མི་འབུད༔ མར་མེ་དང་གསལ་སྒྲོན་མི་སྤར༔ རྐང་རྗེན་དུ་མི་འགྲོ༔ དྲག་སྔགས་མི་བཟླ༔ དྲག་པོའི་བསྐྱེད་བསྒོམ་མི་བྱ༔ གཤང་གཅི་དང་དྲི་ཆུ་ཕྱོགས་གཅིག་ལས་མི་འདོར༔ ཀྭའི་མི་བཏབ༔ ལྷམ་སྤུས་སུ་བཙུག༔ ཞྭ་སྟེན་མར་བཞག༔ གཤོག་གཡས་སར་གཏད༔ བཀླ་དང་དཔུང་པ་བསྟན་དུ་བཏིང་༔ ལག་གཡས་མཐིལ་གྱི་མགོ་གདན་བྱ༔ ལྟད་མོ་དང་འདུ་འཛི་སྤང་བ་རྣམས་ལག་ལེན་ནོ༔ འཇིགས་སྐྲག་ཇི་ལྟར་བྱུང་ཡང་བྲོས་པ་དང་གསོལ་འདེབས་སྐྱབས་ཚོལ་གང་ཡང་མི་བྱ་བ་གནད་ཡིན་ཏེ༔ གལ་ཏེ་བྲོས་ན་ཡང་སླར་ཡང་གནས་དེ་ནས་མ་ཆོད་ཀྱི་བར་དུ་དེ་ཉིད་དུ་འདུག་གོ༔ ལན་དགུར་བྲོས་ཕན་ཆད་གཉན་པོག་ཡིན་པས་གཞན་དུ་ཡང་འགྲོ་མི་རུང་༔ དེ་རུ་ཡང་འོང་བར་མི་བྱ༔ གནས་གཅིག་ཕུ་དེ་

ཉིད་ལ་ལན་དགུར་འཁོར་བའི་རྗེས་སུ་ཚོད་ཀྱང་ཚོག་པ་ཡིན༔ སློང་ཚད་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཚར་ཚད་ཡོད་པའི་དེ་བྱུང་ཕན་ཆན་གནས་འཕོ་བ་ལས་སྔོད་མི་རུང་༔ ཚར་ཚད་ནི་དངོས་ཉམས་སྐྱི་ལམ་གང་རུང་ལ་མི་མང་པོས་ཕྱག་འཚལ་བ༔ མཆོད་པ་འབུལ་བ༔ ནོར་ཟས་ཕུལ་བ༔ སྐྱབས་ཚོལ་བ༔ བཀའ་ཉན་པ༔ ཁས་ལེན་པ༔ བསྟོད་ཅིང་བསྔགས་པ་བརྗོད་པ༔ རོལ་མོ་སྒྲོགས་པ༔ ཉི་ཟླ་ཤར་བ༔ མེ་ཏོག་སྣ་ཚོགས་སྐྱེས་པ་སྟོན་མོ་བྱེད་པ་སོགས་མདོར་ན་ཅི་བྱུང་ཅི་ཤར་ཡང་ཅི་སྣང་ཡང་སེམས་བདེ་བ་ཉམས་རྟོགས་སྐྱེ་བ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཐམས་ཅད་བདེ་ལྷང་ངེ་ཡོད་པ་ན་བཟང་ངན་ཅི་བྱུང་ཡང་ཚར་ཚད་ཡིན་པས་གནས་འཕོ་བའི་རྟགས་ཚད་ཡིན༔ བཟང་པོ་ལྟར་ཤར་ཡང་སེམས་ལ་རེ་དོགས་འཁྲུ་འཁྲིག་དགའ་སྡུག་འཛིགས་སྐྲག་ལ་སོགས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་མི་བདེ་དུང་ངེ་ཡོད་ན་ནི་ཚར་ཚད་འདྲ་ཡང་སློང་ཚད་དུ་ངེས་སོ༔ བཟང་ངན་ཅི་བྱུང་ཡང་བཟང་ངན་མེད་པར་རོ་སྙོམས་པ་ནི་གནད་ཀྱི་ཡང་གཅེས་དམ་པ་ཡིན༔ དང་པོའི་ཆོད་ཚད་ནི་སྐྱེ་འགྲོའི་མགོ་དང་ཡན་ལག་དོན་སྙིང་བཅད་ནས་རང་ལ་སྟེར་བ་རྒྱན་དང་ལོངས་སྤྱོད་དཀོར་གནས་འབུལ་བ་ཤིང་རྟ་དང་ཁྲག་གདུག་པ་ཅན་རྣམས་བཅོམ་པ་མཆོ་སྐྱེམ་པ་ཉམ་ཐག་པའི་སེམས་ཅན་མང་པོ་ལ་སྐྱོབས་དང་བདེ་བ་སྟེར་བ་རྣམས་འབྱུང་བ་ནི་དང་པོ་ཆོད་པའི་ཚད་ཡིན་པས་ཞུར་རྗེའི་གང་ཚུན་ཆད་ལ་མི་གནས་པར་སྤྱོ༔ ཐ་མའི་ཆོད་ཚད་ནི་སྡེ་བརྒྱད་ལྷ་འདྲེ་རྣམས་ཀྱིས་ཐྲན་ཁས་ལེན་ནས་མནའ་ཐོ་བྱ་བ༔ སྲོག་སྙིང་ཕུལ་བ༔ སྐྱེ་འགྲོ་མང་པོའི་གཙུག་རྒྱན་དུ་བསྔགས་པ༔ ཁྲི་རུ་མངའ་གསོལ་ནས་མི་དཔོན་བླ་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་དབང་ཞུས་ཏེ་འཁོར་འབངས་སུ་ཁས་ལེན་པ༔ གོས་དང་གོ་ཁྲབ་གྱོན་ནས་ཁྲི་ཆེན་དུ་འཁོད་

དེ་སྐྱེ་ཆེན་གྱི་རྗེ་དཔོན་དུ་འགྱུར་བ༔ དམག་དཔུང་ཆེན་པོ་དང་
འཁྲོགས་ནས་ཡུལ་མང་ཁ་ལོ་བསྒྱུར་བ༔ འབྲུག་སེང་སྟག་གཟིག་
འབྲིང་གཡག་བྱ་རིགས་ལ་སོགས་སྐྱེ་འགྲོ་ཉོན་པ་འདུལ་བར་བཀོལ་བ༔
ཉི་ཟླ་གདན་དུ་བཏིང་བ་རི་རྒྱལ་ཀུན་ལས་མཐོ་བའི་རི་ཆེན་གྱི་རྩེ་རུ
འདུག་པ༔ ས་དང་ཡུལ་མང་པོ་དབང་དུ་བསྒྱུར་བ་རྣམས་ནི་མཐའ་
མར་ཚོད་པའི་ཚད་དུ་ངེས་པས་ལུང་པ་དེ་རུ་སྨན་ཚད་གཉན་ས་མི་
གཙོད་པ་ལག་ལེན་ནོ༔ དཔེར་ན་འབངས་སུ་གྱུར་ཕྱིན་ཆད་ཡང་ཡང་
བཙོམ་དྲག་ན་མཐར་རྗེའི་སྲོག་ལ་འབངས་ཀྱིས་བརྡོ་བ་ལས་འོས་མེད་པ་
ལྟ་བུ་ཡིན་པས་ཤེས་པར་བྱའོ༔ དེ་ནས་གཉན་མིག་གཞན་དུ་འགྲོ་དུས
སུ་རྗེས་གཅོད་བྱ་བ་ལ༔ དང་པོ་ཁྲུར་བུ་བཅིང་སྐེ་འགྲོ་ཆས་སྟ་གོན་
བྱས་མཐར་རང་གི་གདན་ཆབ་ཏུ་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་བཞག་ནས་དེ་ལ་
རབ་གནས་བྱ་བཀྲ་ཤིས་བརྗོད༔ ལྷ་འདྲེ་ལ་ཕྱག་མཆོད་ཀྱི་རྟེན་དུ
དམིགས་ལ༔ ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཕྱག་བསྐོར་མཆོད་གནས་བྱེད་པར
བསམ༔ ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་བྱ༔ དེ་ནས་ཡར་ལངས་དམིགས་པ་བྱ་བ
ནི༔ རང་ལུས་ཤ་ཁྲག་གི་ཕུང་པོ་ཐར་གྱིས་ཞིག་ནས་ཤའི་རི་བོ་ཁྲག་གི
རྒྱ་མཚོ་རྐང་དང་ལྤ་བ་ཚིལ་ཞུན་གྱི་མཚོ་མོ་འདོད་ཡོན་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་སྤྲུ
ཀླངས་འཁྲིགས་པ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་མི་ཟད་ཟད་མི་ཤེས་པའི་རང
བཞིན་ཅན་དུ་བསྒོམ༔ གནས་དེའི་ལྷ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལོངས
སྤྱོད་པར་བསམ་ལ༔ ཧ་ཧ༔ ཧི་ཧི༔ ཧེ་ཧེ༔ ཧོ་ཧོ༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔
ཕཊ་ཕཊ༔ གོམ་པ་བདུན་བོར་ནས་ཁྲུར་བུ་ཕབ་སྐེ༔ ཀྱེའི་ཀྱེའི་ཡུལ
འདིའི་ལྷ་མཐུ་བོ་ཆེ༔ ཀླུ་མཐུ་བོ་ཆེ༔ གཞི་བདག་མཐུ་བོ་ཆེ༔
ཁྱེད་རྣམས་ཉོན་ཅིག༔ ངའི་གནས་འདི་ལ་ཐར་མེད་ཀྱི་ལྷ་འདྲེ་སྣར་མ
བཙུད༔ འདིར་གནས་ཀྱི་ལྷ་འདྲེ་ཕྱི་རུ་མ་བཏང་ཞིག༔ གཏད་དོ༔

གཉེར་རོ༔ བཅོལ་ལོ༔ མཐུ་དང་ནུས་པ་ཅི་འདུག་པ་ཁྱོད་ལ་བལྟའོ༔ རེམ་རེམ༔ ཅེས་བརྗོད་ཁུར་བུ་ཁུར་ནས༔ ཕཊ༔ རང་གི་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་སྲི་ལྷཱ་རུ་གྱུར་ནས་ཕྱོགས་བཞི་དབུས་ལྷཱ་རུ་གཤེགས་པར་བསམ་ལ་མིག་རྒྱང་གང་ཙམ་དུ་ཕྱིན་ཏེ་ཁུར་བུ་ཕོག་སྟེ་ཐོ་བཙོག་པ་དེ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱ་ཁྱུང་དམར་ནག་མེ་འབར་བ་ནམ་མཁའ་བར་སྣང་ས་གཞི་ཁེངས་པས་རང་དང་ལྷ་འདྲེའི་མཚམས་བཅད་པར་བསམ་ལ༔ ཨོཾ༔ ཡེ་ཤེས་བྱ་ཁྱུང་རྒྱལ་པོ་མཐུ་དང་ནུས་སྟོབས་ཀྱི་བདག་པོ་ཁྱོད་དགོངས་སུ་གསོལ༔ ལྷ་མཐུ་པོ་ཆེ་ཀླུ་མཐུ་པོ་ཆེ་གཉན་དང་བཙན་རྡོར་མཐུ་པོ་ཆེ་ཁྱེད་རྣམས་དགོངས་སུ་གསོལ༔ ངའི་རྗེས་སུ་ལྷ་འདྲེ་བདུད་བགེགས་ཐམས་ཅད་མ་བཏང་ཞིག༔ མཚམས་ཚོད་ཅིག༔ ཁྱེད་རྣམས་མཐུ་དང་ནུས་པ་རྩལ་མ་ཆུང་རེམ་རེམ༔ ས་མ་ཡ༔ ཤ་ཁྲག་གི་རི་དང་རྒྱ་མཚོས་སྣང་སྲིད་ཁེངས་པར་བསམ་ལ༔ ཕཊ་སྒྲ་དགུ་བརྗོད༔ དེ་ནས་གཉན་ས་གཞན་ལ་འགྲོ་ན་ཐེལ་གཏོན་གོང་ལྟར་བཏང་༔ གཞན་ཡུལ་རྣམས་སུ་ངེས་མེད་དུ་འགྲོ་ན་རང་བཞིན་དུ་འགྲོ༔ རང་ཁྱིམ་དུ་འགྲོ་ན་རང་གི་རིག་པ་སྙིང་ཕྱོགས་འོག་མིན་གྱི་ཞིང་དུ་ཐིམ་པར་བསམ་ལ་ཕཊ༔ བརྗོད༔ སླར་ཡང་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོའི་ཐུགས་ཀའི་ཀློང་ནས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་དར་སྐུད་ལྟ་བུ་རང་གི་སྤྲ་ཁང་དེའི་སྟེང་དུ་ཟུག་པར་བསམ་ལ་རང་གི་རིག་པ་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་ཉུང་འབྲུ་ཙམ་པར་གྱུར་ནས་འོད་ཟེར་གྱི་ཁོང་གསེང་ནས་བརྒྱུད་དེ་ཧྲི་ལི་ལི་འདྲིལ་ནས་འགྲོ་བར་བསམ་ལ་འགྲོ་བ་རྣམས་ནི་ཕྱི་ནོན་རྗེས་གཅོད་ཟབ་མོའོ༔

དེ་ནས་འཕོར་བུའི་དམིགས་པ་ནི༔ གལ་ཏེ་གཉན་སའི་ལྷ་འདྲེ་བྱུང་ཆེ་དྲག་པ་རྣལ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་བས་སློང་མི་ནུས་སམ༔ རྣལ

འཁྱོར་ལྟ་གདེང་མཐོ་བ་ལྷ་འདྲེ་བྱུང་ཚུང་གིས་སློང་མི་ནུས་པ་གང་ལྟར་
ཡང་༔ མཐའ་གཏད་ཀྱི་དམིགས་སྐྱོད་ཟབ་མོས་འབྱེད་པར་འགྱུར༔
རང་གི་མགུལ་དུ་ཐག་པ་བཏགས་ཏེ་སྣེ་རྟེན་གཉན་པོ་ལ་བཏག་པའམ༔
ཡང་ན་ཕར་ལྷ་འདྲེ་ལ་འཕང་སྙིང་ངག་ནས་ཀྱང་འདི་ལྟར་བརྗོད༔ ཀྱཻ་
སྣང་ཞིང་སྲིད་པའི་ལྷ་འདྲེ་ཁྱེད་རྣམས་འདིར་ཤོག་འདིར་འདུས་ཤིག༔
ལན་གསུམ་བརྗོད་ནས་དམིགས་པ་འདི་ལྟར་བྱའོ༔ རང་གི་གནས
ཐམས་ཅད་ནས་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས་པས་གནས་དེའི་ལྷ
འདྲེ་ཐམས་ཅད་རང་དབང་མེད་པར་ཉ་མོ་ལྕུགས་ཀྱིས་འཛིན་པ་ལྟར་
མདུན་དུ་བཀུག་ནས་ཁྲོས་ཐར་གབ་ཡུལ་ཐམས་ཅད་མེད་པར་བསམ༔
ཡང་སེམས་ལ་སྙེམས་ཐག་བཅད་དེ་ངག་ནས་ཀྱང་༔ གནས་འདིའི་ལྷ
འདྲེ་དྲག་རྩལ་ཅན་ཁྱོད་ལ་ངས་བཙོལ་ལས་ནི༔ རབ་ན་ང་ད་ལྟ་ཉིད
དུ་དམྱལ་བ་མཐར་མེད་དུ་འཕོངས་ཤིག༔ འབྲིང་ན་ད་ལྟ་ཉིད་དུ
སོད༔ ཐ་ན་འང་ཤི་མིན་གསོན་མིན་ཞིག་གྱིས་ཤིག༔ རྣ་བ་མ་འོན
ན་ཉོན༔ མིག་ཡོང་མིན་ན་ལྟོས༔ ཞ་བོ་མིན་ན་ཤོག༔ ཤི་བོ་མིན
ན་མགྱོགས༔ རོ་མིན་ན་ཡོངས༔ ཅེས་ལན་གསུམ་རེ་བརྗོད་དེ་ཉལ
ལོ༔ ཕན་མེད་ནད་ཀྱིས་གདུང་ནས་ཅེས་ཀྱང་མི་ཕན་ན་ཡང་ཤིན་ཏུ
གཉན་སའི་གནས་ཞིག་ཏུ་ཕྱིན་ནས་སྐྲ་དང་སེན་མོ་ལུས་དྲིག་ལ་སོགས
པ་བསྲེག་ཅིང་ཐབ་གཞོབ་ཆེན་པོ་བྱས་ཏེ༔ ཀྱཻ་གནས་འདིའི་ལྷ་འདྲེ
མཐུ་བོ་ཆེ་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་རྣ་བ་མ་འོན་ན་ཉོན༔ མིག་མ་ཡོང་ན
ལྟོས༔ རྐང་ལག་མ་ཞ་ན་འདིར་ཤོག༔ སྣ་མ་འཆུབས་ན་དྲི་ངན
འདི་ལ་སྣོམས༔ ཁ་མ་འཐམ་ན་ང་ཟོ༔ རོ་མིན་ན་ཡོངས༔ ཤི་བོ
མིན་ན་མ་ཕྱི༔ བརྒྱལ་མེད་ན་མགྱོགས་པར་ཤོག༔ ལན་གསུམ
བརྗོད༔ ང་ནི་མི་ཤོར་ནད་ཀྱིས་བཏབ་ནས་བླ་ཞག་གྲངས་མང་༔

ཅེས་ཀྱང་ཕན་ཐབས་བྱས་ཀྱང་མ་ཕན༔ ཡུལ་མི་ཁྲིམ་མཆོས་དག་གིས
ཤི་སློན་བྱེད་ཀྱིན་འདུག༔ སྨན་ཟླ་གཟའ་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཤི་ན་ཅི
མ་རུང་ཟེར༔ མི་ང་རང་ལ་ཡང་ད་ལྟ་ཤི་ན་དེ་ལས་དགའ་བ་ཚོ་རབས
ཐམས་ཅད་ན་མེད༔ རབ་ན་ང་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་དམྱལ་བ་མནར་མེད་དུ
འཕོངས༔ འབྲིང་ན་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་དབུགས་མེད་དུ་ཕོངས༔ ཐ
ནའང་སང་གི་ནམ་ལང་ཚུན་ཆད་ལ་སོད༔ ཅེས་ཟེར་ཞིང་མགུལ་ཐག
གི་སྣེ་རྟེན་གཉན་པོ་ལ་བཏགས་ནས་ཕཊ༔ ཀྱུག༔ ཀྭི་བཏབ་ཐུན
ཚུང་རེ་ལ་ཉལ༔ ཡང་དེ་ལྟར་འབོད་བཅོལ་བྱ༔ བཟང་ངན
འཇིགས་སྐྲག་ཅི་བྱུང་ཡང་སྙེམས་ཐག་ཐད་ཀྱིས་བཅད་ལ་ཤི་དགའ
བསྒོམ༔ ནུབ་མོ་རྟགས་བྱུང་ན་ནང་བར་དཀར་འགྱེད་གུང་ལ་ཁྲ
འགྱེད་དགུང་མོ་དམར་འགྱེད་ཐོ་རངས་ནག་འགྱེད་རྣམས་བྱ༔ རྗེས
སུ་ཕྱི་ནོན་བྱ་བ་ལག་ལེན་ནོ༔ དེ་ནི་མཐའ་གཏད་ཟབ་མོ་མཐར་ཐུག
གོ༔ ཟབ་མོ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རྣལ་འབྱོར་བ་རྣམས་ལ་ནད་བྱུང་ཚེ
དུས་སྐར་ཉམས་ལེན་གྱི་དམིགས་པ་གནད་དུ་བསྟུན་པར་བྱའོ༔ སྤ་དྲོ
འཁོར་འདས་ཡོངས་ཀྱི་དབང་མོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོའི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཞེ
སྡང་འཇོམས་མཛད་མཁའ་འགྲོ་དཀར་མོ་སྦྲུལ་གྱི་གདོང་པ་ཅན༔
ཉིན་གུང་ང་རྒྱལ་འཇོམས་མཛད་སེར་མོ་རྟ་ཡི་གདོང་བ་ཅན༔ དགུང
མོ་འདོད་ཆགས་འཇོམས་མཛད་དམར་མོ་བྱ་རྒོད་ཀྱི་གདོང་པ་ཅན༔
སྲོད་དུ་ཕྲག་དོག་འཇོམས་མཛད་ལྗང་མོ་ཁྲི་ཡི་གདོང་བ་ཅན༔ ཐོ
རངས་གཏི་མུག་འཇོམས་མཛད་ནག་མོ་ཕག་གི་གདོང་པ་ཅན༔ བར
སྐབས་ཐུགས་སྡིག་དང་༔ བར་སྐབས་བྱ་ཁྱུང་དཔག་ཏུ་མེད་པ་རྣམས
རེས་མོས་སུ་བྱུང་ནས་ནད་ན་ས་དང་བཅས་པ་རྡུར་མེད་དུ་ཟོས་ནས
རྗེས་ཤུལ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་ཡང་ཡང་བསམ་པས་མཐར་ལུས་སྦྱིན་ཡང

གྲངས་དང་དཔག་མཐར་ཐམས་ཅད་དམིགས་པ་མེད་པའི་ངང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པས་ངེས་པར་སེལ་བ་ཡིན༔ རིམས་ཡམས་འགོ་ནད་ཐམས་ཅད་ལ་རང་ལུས་ཀེང་རུས་སྐམ་པོ་ཤ་མེད་པ་བུ་ག་དགུ་ནས་བཙན་དུག་གི་ངད་རླངས་དང་རྡོ་རྗེ་མེ་འབར་བ་ཞིག་ཏུ་བསྒོམ་སྟེ༔ ང་ལ་ཤ་མེད་ཀྱི་རུས་པ་ལ་ནད་འཇུག་པའི་ཡུལ་མེད་པ་འདི་ཤུང་ཆེ་བ་ཡིན༔ ང་ལ་སྒྲིབ་པ་སྦྱོང་བ་དང་ལན་ཆགས་བྱང་བའི་ཕྱིར་ནད་ངན་འདི་བྱུང་ན་ཅི་མ་རུང་སྙམ་ནས་རེ་བའི་ཚུལ་དུ་སྤྱོད་པས་སེལ༔ ནད་ཀྱི་ཁྲིད་དུ་ཤ་ཁྲག་སྦྱངས་པར་བྱ་བ་ཡིན༔ ཤེ་སྒྲ་གསོན་སྒྲ་ཕྱུགས་དར་མའི་ཇ་མ་རྣམས་བརྒྱད་བསྒྲིལ་གྱི་ཨུར་རྡོ་ལ་སྒྲུ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྡན་གྱིས་གྲུབ་པར་བསམ༔ རྡོ་འཕང་བ་ཙམ་གྱིས་བདག་སྣང་གཉིས་འཛིན་གྱི་ལྷ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་སྤྲོས་པ་དང་བྲལ་བའི་ངང་དུ་འཇིག་པར་བྱེད་པའི་ནུས་པ་དང་ལྡན་པར་བསམ་ལ༔ ཙ་སྤུགས་ཁྲི་བདུབ་ལ་བཅིངས༔ གྲི་ལྕུགས་ཀྱི་གྲི་གུ་ལ་མཁའ་འགྲོ་འབུམ་གྱི་མཐུ་ནུས་རྫོགས་པར་བསམ་ལ་བཅིངས༔ སྐབས་བཅུ་གཉིས་པའོ༔

ཟབ་ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ལ་ཆོམ་རྐུན་གྱི་འཇིགས་པ་བྱུང་ན༔ དང་པོ་ཤིན་ཏུ་གཉན་སའི་གནས་ཞིག་ཏུ་ཕྱིན་ནས་སྣང་སྲིད་ཀྱི་ལྷ་འདྲེ་རྣམས་ལ་གོང་ལྟར་བོས་ནས༔ ང་ནི་དགྲ་ཡིས་བཅོམ་སྐྱེ་ཉམ་ཐག་ཏུ་ལུས་ཐལ༔ ད་ནི་སྒུ་གེ་དང་ལྷག་པས་ཤི་བ་ལས་ཐར་ཐབས་ནི་མེད༔ དེ་ལས་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་རབ་ན་དམྱལ་བ་མནར་མེད་དུ་འཕོངས༔ འབྲིང་ན་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་སོད༔ ཐ་ནའང་སང་གི་ནམ་ལང་དུས་ཚུན་ཆད་དུ་དབུགས་མེད་དུ་ཐོངས༔ ཅེས་བརྗོད་ནས་མགུལ་ཐག་གཉན་སལ་བཏགས་ནས་ཉལ༔ དེ་ལྟར་བྱས་པས་ཕྱིར་ལ་མི་འབྱུང་ན༔ གཞན་སར་སླེབ་སྟེ་དགྲ་བོའི་ཁྱིམ་དུ་

དམིགས་ལ༔ བཀའ་སྣང་ཞིང་སྲིད་པའི་ལྷ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་ངོ་བོ་སྲིའུ་དམར་ནག་ལག་སྲིལ་གྱི་སྟེང་དུ་མི་རོ་བཀལ་ནས་དགྲ་ཡི་ཕུག་ཏུ་མཆོང་རྒྱུག་བྱེད་པར་བསམ་ལ་ཟན་གྱིས་ཀྱང་བཅས་ལ་བཞག༔ ཀྱཻ་བཀའ་སྣང་སྲིད་ཀྱི་ལྷ་འདྲེ་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་ངའི་དགྲ་བོ་ལ་སྲིལ་དམར་ལག་སྲིལ་རོ་ཐོགས་ཀྱི་གཟུགས་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་སྟོན་ཅིག༔ མིན་ན་ང་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་སོད་ཅིག༔ དེ་མིན་ན་བསྐལ་བ་ངས་བཤིག་རྒྱུ་མིན་རེ་ཞེས་ཟེར་ནས་ཉལ༔ དེ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་རྟགས་མ་བྱུང་ན་ལུས་དམར་འགྱེད་བྱས་ལ༔ སྣང་སྲིད་ལྷ་འདྲེའི་དམག་དཔུང་བསྐྱེད༔ སྣང་བའི་དགྲ་ལ་དྲག་ཏུ་རྒྱུགས༔ ལྟས་ངན་སློ་བུར་ཡི་འགྲོགས་ཐོངས༔ རྗེས་ཤུལ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་སློགས༔ ཅེས་མཁའ་འགྲོ་བཅུ་འགྱེད་ཀྱི་རེ་རེ་བཞིན་དུ་སྦྱར་ཏེ༔ ཕྱོགས་མཚམས་སྟེང་འོག་གི་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ལ་བཀའ་སྣང་སྲིད་ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་སྣང་ཞིང་སྲིད་པའི་ལྷ་འདྲེའི་ཚོགས་དང་བཅས་པས་བསྐོར་ནས་ཚེ་སྲ་ཝར་སྲ་སོད་རྦྱོབ་ཀྱི་སྲ་དང་བཅས་ཏེ་སོར་བར་ཡང་ཡང་བསམ༔ ཡང་ན་ལབ་བརྩེ་གཉན་པོ་གཏོར་རླུང་རྟ་གདན་དུ་བཏིང་གོས་ཁྲི་ནང་བསྒྱུར་སླེམས་ཐག་བཅད་ནས༔ ཀྱཻ་འདིར་གནས་ལྷ་འདྲེ་ཟོ་དོར་གཉན་པོ་ཁྱོད་ཅག་གིས་མྱིག་མ་ལོང་ན་ལྟོས༔ རྣ་བ་མ་འོན་ན་ཉོན༔ ཞ་བོ་མིན་ན་ཤོག༔ ཤ་བོ་མིན་ན་མགྱོགས༔ རོ་མིན་ན་ལོངས༔ ང་ནི་དགྲ་བོས་བཙོམ༔ ཉེས་པ་ནི་མ་བྱས༔ ལན་ཆགས་ནི་མེད༔ མ་ཉེས་པ་ལ་དགྲ་བྱུང་ནས་བཙོམ་པ་ཡིན༔ ད་ནི་ཤུ་གེས་ཤི་བ་ལས་ད་ལྟ་ཤི་ན་དགའ༔ རབ་ནང་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་དམྱལ་བ་མནར་མེད་དུ་འཕོངས༔ འབྲིང་ན་ང་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་སོད༔ ཐ་ནའང་ནང་པར་ནམ་ལང་ཚུན་ཆད་དུ་སོད་ཅིག༔ ཡང་ན་དགྲ་བོ་དེ་མ་འགྱུར་མ་ཐོགས་པར་སོད་ལ་དོན་སྙིང

མངོན་སུམ་དྲང་ལ་སྤྲོད་ཅེས་སྨྲ་ཞིང་ཉལ༔ ཟླ་ལ་གཏོན་ཡང་ཡང་བྱ༔
ཡང་ན་རང་ལུས་ཤ་ཁྲག་གི་ཕུང་པོ་སྟོན་འགྱེད་བྱས་མཐར་ཞུགས་པའི་
དབུས་སུ་དགྲ་བོའི་མི་ནོར་འཁོར་བཅས་བསྒོམ་མཐར་ཤ་ཁྲག་རུས་པའི་
ཕུང་པོ་ནམ་མཁའ་མཛོད་དུ་དམིགས་ནས་བྱིན་གྱིས་བརླབས༔ ལྷ་
སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་སྣང་སྲིད་ལྷ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་དེ་ལ་ཉེ་རྟུལ་བཞིན་དུ་
འདུས་པར་བསམ་ལ་ཕཊ༔ སྒྲ་རྐང་གླིང་ཏྟ་དྲིལ་གྱི་སྒྲས་མགྲོན་འབོད་
བྱས་མཐར༔ རང་ཉིད་ཁྲོས་མའི་ཕྱག་གཡས་པས་གཡང་གཞི་རྩ་བ་
ནས་བསྐུས་ཏེ་ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་སྣང་སྲིད་ལྷ་འདྲེ་ཤ་ཁྲག་དགྲ་བོའི་མི་
ནོར་དང་བཅས་བ་ཁུབ་ཀྱིས་བསྐུས་ཏེ་ཐུམ་བུར་བྱས་ནས་སྤྱིལ་དང་རྒྱུ་
མས་ཁ་བསྡམས་ནས་ཀླད་ལ་བསྐོར་ཞིང་འོག་ཏུ་འཕང་བས་དབང་ཆེན་
གསེར་གྱི་ས་གཞིའི་སྟེང་དུ་ལྷུང་ནས་དགྲ་བོ་མ་ཟད་ཀྱི་བར་དུ་བྲོས་ཤིང་
ཐར་ཡུལ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་བསམ་པས་ངེས་པར་ཐུབ་པོ༔
དགྲ་སྐྱིད་དང་འཕྲད་ན་དགྲ་བོའི་མི་ནོར་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྫོགས་
པར་བསམ་ལ་སྐྱིད་པུ་འོག་ཏུ་འཕེན་ཚུལ་དུ་འཕེན་ཚེ་འཆི་བདག་ལས་
གཤིན་ནག་པོའི་ཁ་རུ་སོང་བར་བསམ་པས་ཀྱང་ཐུབ༔ གཞན་ཡང་
ཚོགས་ལྷག་དང་གཏོར་མ་ལ་ཡང་དགྲ་བོའི་མི་ནོར་འཁོར་བཅས་ཡོངས་
རྫོགས་སུ་བསྒོམ་སྟེ་མགྲོན་གྱི་ཞལ་དུ་བསྔབས་པས་ཀྱང་ཐུབ་པའོ༔ དེ་
དག་གང་ལ་ཡང་རང་ཁྲོས་མའི་ང་རྒྱལ་དང་མ་བྲལ་བ་གནད་དུ་གཅེས་
སོ༔ ཟླ་གཏོན་བསྒྱུར་ཁ་དཔག་པ་ལ་མཁས་པར་བྱ་བ་ཡང་གནད་
དོ༔ མདོར་ན་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་རང་སྣང་དུ་ཐག་ཆོད་ནས་གདེང་
ངེས་པར་རྙེད་པ་ནི་རབ་ཏུ་ཆོད་པའི་ཚད་དོ༔ རིག་པ་རང་ལ་གདེང་
ཐོབ་ནས་སྒྲ་དང་ཡིད་དཔྱོད་ང་རྒྱལ་བརྟན་པ་ཙམ་ལས་འདས་ཏེ༔
འཁོར་འདས་ཁུབ་ཆུབ་ཏུ་ངེས་པར་གོ་སྦྱོང་རྟོག་གསུམ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་

བྱུང་ན་རྩད་ནས་ཆོད་པའི་ཚད་དུ་གདོན་མི་ཟའོ༔ སྐབས་བཅུ་གསུམ་པའོ༔

གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱུག་ས་ར་ཧ་པ་ངས༔ སྙིང་གི་ཡང་ཐིག་བཅུད་དུ་དྲིལ་བ་ཡི༔ ལྷ་བརྒྱའི་སེམས་ཙན་སྐྱོབ་པའི་དཔལ་དུ་བཞག༔ གདན་བདེའི་གོ་ས་སྐོག་པའི་ལས་ཅན་ལ༔ བྱིན་རླབས་དགོངས་རྒྱུད་ཟབ་མོའི་ཕ་ཐོག་སྟེར༔ ཚེ་གཅིག་གདོན་མི་ཟ་བར་སངས་རྒྱས་འཐོབ༔ ང་ཡི་རྒྱུད་འཛིན་ཕྱི་རབས་ལས་ཅན་རྣམས༔ ཚེ་རབས་ཐོག་མ་མེད་པའི་འཁོར་ལོར་སྤྱོས༔ མཐར་ཐུག་མེད་ལ་མཐའ་སྟུད་ད་རེས་ཙམ༔ ཀྱི་ལམ་གནས་སྐབས་ཙམ་འདིར་རག་ལས་པས༔ འཁོར་འདས་གར་འགྲོ་གང་ཟག་ཁྱོད་ལ་རག༔ མི་གཅིག་ཁ་གཅིག་མ་སོས་སྡུག་ཁུར་རྣམས༔ ཚེ་རབས་གདན་གྱི་སོ་ནམ་བསྒྲུབ་དུས་ཡོལ༔ ཁོངས་པའི་དོན་སྙིང་མེད་པའི་བྱུང་ཟད་པོ༔ འདི་ལས་གཞན་དུ་འཕོས་ན་ཅི་ཞིག་བྱེད༔ བརྩེ་བས་གཉེན་གྲོགས་སྐྱོང་བའི་སྡུག་ཁུར་པོ༔ རང་ལས་ལན་ཆགས་དྲིན་ལན་ནམ་ཞིག་གཟོ༔ རང་ཉིད་སྲིད་པའི་མི་འཁོར་ལ་འཆིང་ཚེ༔ ཁྱོད་ཀྱིས་བརྩེ་གདུང་ཡུལ་རྣམས་ཁྲིད་དམ་ཅི༔ ཚེ་འདིའི་བྱ་བ་རྫོགས་པའི་རྗེས་སུ་ནི༔ ཁྱོད་ཀྱི་ལྷ་ཆོས་བསྒྲུབ་པའི་བློ་རིང་མོད༔ འཆི་བདག་བདུད་ཀྱིས་དལ་དུ་སྒུག་པ་མཚར༔ བརྩེ་བརྩེ་དུང་དུང་ཁ་ཧ་བདུད་ཀྱི་གཉེན༔ ཁྱོད་རང་གདན་གྱི་སོ་ནམ་བཟའ་ལ་སྟོས༔ ཕ་མ་ཉེ་འབྲེལ་བདུད་ཀྱི་ལྕུགས་སྒྲིག་ཡིན༔ ཚེ་འདིར་སངས་རྒྱས་བསྒྲུབ་ན་དྲིན་ཅན་ཡིན༔ དེ་ལས་སྟོང་གསུམ་ནོར་གྱིས་སྐྱོབ་པ་མིན༔ སྡུག་བསྔལ་ཁྲི་མུན་གནས་ནས་བདེ་ལ་བྲོས༔ གདན་གྱི་འདུན་མ་ཚགས་སུ་ཚུད་པ་ན༔ གྲུབ་ཆེན་ས་ར་ཧ་པའི་བུ་གཅིག་ཡིན༔ ཚེ་གཅིག་བློ་སྣ་ཡང་དག་དགེ་ལ

གདུགས༔ ཁ་ཟས་ཕྱོ་རྒྱབ་བསོད་སྙོམས་དག་ལ་གྲིས༔ གནས
མཆོག་ཉམས་དགའ་མི་མེད་ལུང་བར་སྤྱོད༔ ཆོས་ཀྱི་བསྒྲུབ་མཐའ་ཤི
བའི་དུས་ལ་གདུགས༔ རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པའི་མཐའ་བཞི་གནད་དུ
ཟུངས༔ སུ་ཡི་ཁ་ལ་མི་ཉན་རང་ཚོད་ཟུངས༔ བྱ་བྱེད་གྲུབ་ཟིན
མེད་པའི་འཁྲུ་མཚམས་ཆོད༔ སང་བྱེད་གནང་བྱེད་ཕྱི་བཤོལ་བློ་སྣ
བསྡུངས༔ ཁེ་དྲག་སྦོན་བསྒྲུབ་གཏན་བདེ་ཕྱིར་བཞག་སྤྱངས༔
རྣལ་འབྱོར་བྱ་བ་ལམ་འདྲེན་གདམས་པ་ཡིན༔ ལོ་ཞག་ཟླ་བསྒྲུབ་ཙམ
ལ་ཡུས་མ་ཆེ༔ ངས་ནི་ཚེ་གཅིག་བསྒྲུབ་པ་ལྷུར་ལེན་བྱས༔ རྡོ་རྗེ
འཆང་གི་ས་མཆོག་མངོན་དུ་བརྙེས༔ རྒྱུད་འཛིན་རྣམས་ལ་བརྩེ་བའི
ཁ་ཆེམས་གདམས༔ ཚུལ་བཞིན་ཉམས་སུ་ལོངས་ཤིག་སྐལ་ལྡན་བུ༔
རལ་བ་མ་བཅོས་ལྷུང་ལོར་ཞོག༔ དགྲ་ཇག་ཆོམ་པོའི་འཇིགས་སྐྱོབ
དང༔ མ་བཅོས་རང་བྱུང་ཆེན་པོའི་རྟགས༔ སྤྱོད་ལམ་མ་བཅོས
རང་བབ་དང༔ འཇིགས་མེད་གཅིག་པུར་དབེན་པ་བསྟེན༔ སེང
ཆེན་གངས་ལ་འགྱིང་དཔེར་བཙུགས༔ སེམས་ཉིད་མ་བཅོས་གཉུག
མའི་ངང༔ འཁོར་འདས་འུབ་ཆུབ་རོལ་བའི་གདེང༔ རེ་དོགས་རོ
སྙོམས་བརྟུལ་ཞུགས་སྤྱོད༔ ཐོར་ཅོག་གླིགས་བམ་གཙུག་ཏུ་བཅིང༔
བླ་མ་ཡོངས་རྫོགས་རིགས་བདག་ཁྲུར༔ སྒོམ་ཐག་དཀར་ཁྲ་མགུལ་དུ
བསྒྲོན༔ འོད་གསལ་འཁོར་ཡུག་འདྲེས་པའི་རྟགས༔ ཁ་ཊྭཾ་རྩེ
གསུམ་མཆོན་དུ་བསྟེན༔ ཐབས་ཤེས་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་རྟགས༔
ཀ་གཅིག་ཅོག་པུ་གནས་ཁང་བསྟེན༔ ཆོས་ཉིད་སྤྲོས་མཐའ་བྲལ་བའི
རྟགས༔ དབྱིབས་ལེགས་མཛེས་ལྡན་ཊཱ་རུ་བསྟེན༔ བདེན་གཉིས
ཟུང་དུ་འདུག་པའི་རྟགས༔ སྐྱོན་མེད་སྙན་མཛེས་དྲིལ་བུ་འཆང༔
ཆོས་དབྱིངས་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རྟགས༔ སྐད་སྙན་ཕྲ་གསང་རྐང

གླིང་བསྙེན༔ མ་འགགས་ཟང་ཐལ་རྟོགས་པའི་རྟགས༔ ཞིང་ཆེན་
གཡང་གཞི་མཉེན་ལྡན་བཏིང་༔ འཁྲུལ་བའི་གཞི་རྩ་བཤིག་པའི་
རྟགས༔ མཚན་ལྡན་ཧཧྲིའི་སྟོད་མཆོག་བསྙེན༔ འཁོར་བ་ཆོས
སྐྲར་རོལ་བའི་རྟགས༔ མ་བསྐྱུར་རུས་དཀར་གཟན་ཁྲ་གྱོན༔ བག་
ཆགས་སྐྱོན་དང་བྲལ་བའི་རྟགས༔ རིན་ཆེན་དུང་གི་རྣ་རྒྱན་གསོལ༔
རྒྱུད་འཛིན་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་རྟགས༔ སྲེར་བཞི་མ་ཉམས་སྲེར་
ཆགས་ལྷུགས༔ འཁོར་འདས་རུ་ཤན་འབྱེད་པའི་རྟགས༔ དེ་ལྟར་
རྣལ་འབྱོར་ཆས་བཅུ་གསུམ༔ བསྙེན་ནས་དབེན་པའི་རི་ལ་སློགས༔
གྲུབ་རྟགས་མངོན་དུ་མ་གྱུར་བར༔ ཚང་སོགས་སྤྱོས་བྱེད་ཁ་ཟས
སྤོངས༔ བསླུ་བྱེད་ཆགས་བཅིང་བུད་མེད་སྤོངས༔ སྤྱོད་ངན་འཚོལ
ཉོག་བག་མེད་སྤོངས༔ སྡིག་ཟས་དད་ནོར་བསླུ་ནོར་སྤོངས༔ ཞེན
ཡུལ་ཆགས་སྣང་ཨ་འཐས་སྤོངས༔ འཆིང་བྱེད་གྲོགས་དང་ཤག་རོག
སྤོངས༔ འབྲེལ་བྱེད་ཕྱུགས་དང་འདུ་ཡོངས་སྤོངས༔ སྤྲང་བདུན
རྣལ་འབྱོར་དམ་པའི་ལམ༔ དེ་ལྟར་རྣལ་འབྱོར་ལམ་གྱི་རིམ༔ ཚུལ
བཞིན་བསྙེན་པའི་སྐལ་ལྡན་བུ༔ སངས་རྒྱས་ང་དང་གཉིས་སུ་མེད༔
ཚེ་གཅིག་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་ན༔ རྒྱུད་འཛིན་སྐལ་ལྡན་ངས་བསླུས
སོ༔ བླ་མེད་ཐེག་ཆེན་སྙིང་པོའི་ཆོས༔ སྙིང་གི་ཁྲག་ལས་ཕངས་པའི་
ཕྱིར༔ ཀླུ་དང་གཤིན་རྗེ་བཙན་མ་མོ༔ དྲང་སྲོང་གཟའ་བདུད་དང་
བཅས་ལ༔ གཏད་དོ་གཉེར་རོ་ས་མ་ཡ༔ དམ་ལྡན་བརྒྱུད་འཛིན་བུ
སློབ་སྐྱོངས༔ དམ་ཉམས་ལྷ་ལོག་སྲོག་ལ་ཡ༔ བཀའ་དང་དམ་ཚིག
གཉན་པོའི་རྒྱ༔ སྐུའི་རྒྱ༔ གསུང་གི་རྒྱ༔ ཐུགས་ཀྱི་རྒྱ༔ བརྡ
ཐིམ༔ རིག་འཛིན་རྡོ་རྗེ་ཁྲོ་ལོད་ཀྱིས༔ འོད་གསལ་ཆོས་སྐུའི་མཁའ
ཀློང་དུ༔ མི་འགྱུར་རྡོ་རྗེའི་བྲག་ནས་བཏོན༔ རྡོ་རྗེ་བཟང་པོས

བསྐལ་བའི་ངོར༔ སྐྱོང་རྩོལ་རིག་པའི་སྒྲོམ་ལས་བཤུས༔ བརྒྱུད་
འཛིན་ཐར་ལམ་གཟུད་པའི་ཕྱིར༔ ཡི་གེ་རིག་པའི་རྡོ་རྗེ་བྲིས༔
དགེའོ༔ དགེའོ༔ དགེའོ༔ ལེགས་སོ༔ སརྦ་མངྒ་ལཾ༔